



Życzenia biskupów gliwickich

Światło w labiryncie życia

Czego należy sobie życzyć w Boże Narodzenie 2010?

Zagubienie i niepokój zdają się dominować w tym czasie. Wielu jest zagubionych w labiryncie współczesnych prądów myślowych, ideologicznych i politycznych. Stan ten rodzi niepokój serca, wywołuje stresy i różnego typu psychozy.

W tę rzeczywistość wchodzi Nowonarodzony Zbawiciel Świata, który jest „światłością narodów”.

Życmy sobie, żeby wejście Syna Bożego w labirynt spraw ludzkich pomogło wyjść z tej gmatwaniny problemów i odnaleźć cel, czyli sens życia, uspokoić wzburzone serca i zasiać radość ducha w ludziach, którym tej radości brak.

Na trud zasiewania radości ducha z serca błogosławimy

Jan Wieczorek

Jan Wieczorek

Gerard Kusz
Gerard Kusz
biskupi gliwicy



WOJCIECH BARAN

Anioł ze szkła



KLAUDIA CWOLEK

GLIWICE-CZECHOWICE. Na scenie wystąpili wspólnie uczestnicy i pracownicy warsztatów

Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Gliwickiej w Czechowicach obchodzą 10. rocznicę działalności. Na rocznicową uroczystość niepełnosprawni uczestnicy i pracownicy przygotowali przedstawienie muzyczne, do którego scenariusz napisała kierowniczka warsztatów Anna Becker. W „Trzeciej Bajce” wykorzystano wydarzenie, które miało miejsce w WTZ. Rok temu ktoś potrącił anioła ze szkła. Figurka się rozbiła, próbowano ją nieudolnie skleić, ale zagubiło się serce, które trzymał anioł. Gdy się odnalazło potraktowano to jako symbol. – Serce wędrowało z ręki do ręki, zawsze dostawał je ten, kto był w totalnym dole – wyjaśnia A. Becker. Przedstawienie muzyczne nawiązuje do tych wydarzeń, wykorzystuje też światowe przeboje i opowieści o Małym Księciu i Królowej Śniegu. **k.c.**

Rok 2010 w diecezji gliwicz

Styczeń

■ **Od 18 do 25 stycznia** w całej diecezji obchodzony był Tydzień Powszechnej Modlitwy o Jedność Chrześcijan. 23 stycznia w kaplicy ewangelickiej w Bytomiu wspólnej modlitwie przewodniczyli bp Tadeusz Szurman, zwierzchnik diecezji katowickiej Kościoła ewangelicko-augsburskiego, i bp Gerard Kusz z diecezji gliwicz Kościoła katolickiego.

■ **24 stycznia** w parafii św. Michała w Żernicy upamiętniono 65. rocznicę internowania górników, mieszkańców Żernicy i Nieborowic, wywiezionych do ZSRR. Rocznicę tragicznych wydarzeń 1945 roku na Śląsku obchodzono też w innych miejscach. 13 lutego bp Jan Wieczorek poświęcił tablicę pamięci deportowanych do ZSRR Ślązaków przy kościele św. Jerzego w Gliwicach-Łabędach.



MIRA FIUTAK

■ **Na trasie, którą szła procesja, całą listę nazwisk internowanych trzymali gimnazjaliści z Żernicy**

Luty

■ Z okazji przypadającego **11 lutego** Dnia Chorego w całej diecezji przez kilka dni odbywały się specjalne modlitwy i spotkania. Bp Gerard Kusz odwiedził gliwicką onkologię, GCR „Repty” i parafię kamilianów w Zabrze. Chorzy, niepełnosprawni i osoby w starszym wieku pielgrzymowali też do Sanktuarium Matki Bożej w Lubegu.

■ **Od 28 lutego do 2 marca** w kamilianiejskiej parafii Matki Bożej Uzdrawienie Chorych w Tar-

nowskich Górach trwała peregrinacja kopii Całunu Turyńskiego i płótna Manoppello, czyli chusty św. Weroniki.



MIRA FIUTAK

■ **O Całunie Turyńskim opowiadała dr Anna Krogulska ze Stowarzyszenia Misjonarzy Świeckich Inkulturacja**

Marzec

■ **Od 21 do 24 marca** w Zabrze odbywały się Dni Życia. Inicjatywa zrodziła się w II LO w Zabrze, a w organizację włączyły się różne ruchy, wspólnoty i stowarzyszenia.

■ W Niedzielę Palmową **28 marca** biskupi gliwicz spotkali się z młodzieżą diecezji w katedrze w Gliwicach. Delegacje otrzymały „List do młodych”, napisany przez Jana Pawła II 25 lat temu.

■ Przed kościołami diecezji odbyła się akcja podpisywania listu w obronie chrześcijan, który Rada Ruchów i Stowarzyszeń wystoso-



KLAUDIA CWOŁEK

■ **Marsz Życia przeszedł z placu Wolności do kościoła św. Kamila, patrona Zabrze**

wała do ambasadora Nigerii w RP w związku z masakrą chrześcijan.

Kwiecień

■ **9 kwietnia** ponad 1300 maturzystów pod przewodnictwem bp. Gerarda Kusza pielgrzymowało na Jasną Górę.



KLAUDIA CWOŁEK

■ **Obok pomnika przy katedrze gliwiczkiej ustawiono gabloty ze zdjęciami pary prezydenckiej i nazwiskami ofiar katastrofy**

■ **10 kwietnia** w całej diecezji rozpoczęły się modlitwy za ofiary katastrofy lotniczej w Smoleńsku. W gliwiczkiej katedrze Mszy św. 10 kwietnia przewodniczył bp Jan Wieczorek, a tydzień później 17 kwietnia bp Gerard Kusz.

■ **18 kwietnia** w kościele garnizonowym w Gliwicach „Golgotę Polską” – pamięci poległych na różnych frontach, ofiar zrywów narodowych, totalitaryzmów i zyszek poświęcił bp Gerard Kusz.

■ **24 kwietnia** bp Gerard Kusz przewodniczył diecezjalnej pielgrzymce do grobu św. Jadwigi Śląskiej w Trzebnicy.

Maj

■ **8 maja** w bazylice w Rudach święcenia diakonatu z rąk bp. Jana Wieczorka przyjął ośmiu kleryków WSD w Opolu.

■ **22 maja** bp Gerard Kusz w katedrze gliwiczkiej wyświęcił sześciu nowych kapłanów.

■ **Od 22 maja do 19 czerwca** trwało Metropolitalne Święto Rodziny. Tym razem miało nieco inny charakter z powodu żałoby po katastrofie smoleńskiej, w której zginęła m.in. współorganizatorka święta wicemarszałek Senatu Krystyna Bochenek.

■ W wyniku powodzi w połowie maja ucierpiały także miejscowo-

ści na terenie diecezji gliwiczkiej, choć wielka woda dokonała tu mniej spustoszeń niż w innych rejonach kraju. Od razu do akcji pomocy włączyła się Caritas gliwiczka.

Czerwiec

■ **13 czerwca** w kościele kapucynów w Bytomiu bp Gerard Kusz przewodniczył uroczystościom dziękczynnym za beatyfikację ks. Jerzego Popiełuszki, który odwiedził to miejsce 11 dni przed męczeńską śmiercią.

■ **27 czerwca** mężczyźni i młodzieńcy pielgrzymowali pod przewodnictwem bp. Jana Wieczorka na Górę Świętej Anny.

■ **29 czerwca**, w uroczystość św. Piotra i Pawła, diecezja dziękowała za 25 lat posługi biskupiej Gerarda Kusza. Mszę św. w katedrze gliwiczkiej z Jubilatem koncelebrowali m.in.: abp Damian Zimoń, metropolita katowicki, bp gliwiczki Jan Wieczorek, bp Andrzej Czaja, ordynariusz opolski, oraz opolscy i katowicki biskupi pomocniczy: Jan Bagiński, Jan Kopiec, Paweł Stobrawa, Gerard Bernacki i Józef Kupny.



ROMAN KONZAL

■ **– Jesteście moją radością, miłością, troską i czasem bólem – powiedział do wiernych Jubilat**

GOŚC GLIWICKI

gliwice@gosciedziny.pl

ADRES REDAKCJI:
ul. Przedwiośnie 3, 44-119 Gliwice
TELEFON (32) 750 61 30
REDAGUJA: ks. Waldemar Packner
– dyrektor oddziału tel. 664 006 683,
Klaudia Cwołek tel. 664 006 681,
Mira Fiutak, tel. 664 006 682

kiej – wybrane wydarzenia

Lipiec



Od sześciu lat Cantate Deo odbywa się w muszli koncertowej obok kościoła św. Jacka w Sońnicy

■ **Od 2 do 4 lipca** w muszli koncertowej parafii św. Jacka w Gliwicach-Sońnicy odbywał się 23. Ogólnopolski Festiwal Piosenki Religijnej „Cantate Deo”. Pierwsze miejsca zajęli: „Magnificat” z Wilamowic (w kategorii zespół) i Paulina Grochowska z Łukowa (w kategorii solista). Nagrodę za kompozycję otrzymał zespół „Sela” z Krakowa.

Sierpień

■ **Od 13 do 16 sierpnia** trwała 243. Gliwicka Piesza Ślubowana Pielgrzymka na Górę Świętej Anny.
■ **16 sierpnia** piętnastoosobowa grupa młodzieży z o. Tomaszem

Maniurą, oblatem, na rowerach wyruszyła do Jerozolimy. Na miejsce dotarła, bez jednej osoby, po 33 dniach i przejechaniu 4219 km.

■ 1800 osób wzięło udział w 18. diecezjalnej i 364. ślubowanej pielgrzymce z Gliwic na Jasną Górę, która odbyła się **od 18 do 21 sierpnia**.

Wrzesień

■ **11 września** w sanktuarium ruchu szensztackiego w Zabrze-Rokitnicy bp Jan Wieczorek koronował obraz Matki Bożej Trzykroć Przedziwnej.



Obraz jest czczony we wszystkich sanktuariach szensztackich na świecie

■ **26 września** bp Gerard Kusz konsekrował ołtarz i pobłogosławił nową mozaikę w prezbiterium oraz organy w kościele św. Michała Archanioła w Bytomiu-Suchej Górze.



Mozaika przedstawia patrona świątyni

Październik

■ **1 i 2 października** w Lublińcu odbyło się ogólnopolskie spotka-

nie Katolickiego Stowarzyszenia Wychowawców w 20. rocznicę powstania, połączone z 10. rocznicą działalności w tym mieście prowadzonych przez KSW szkół.

■ **Od 9 do 17 października** w Bytomiu odbywał się Tydzień Kultury Chrześcijańskiej.

■ **10 października** w całej diecezji obchodzono X Dzień Papieski pt. „Jan Paweł II – odwaga świętości”.

Listopad

■ „Wiara wypróbowana w ogniu” – to dwutygodniowy projekt, którego celem było zwrócenie uwagi na prześladowanych w świecie chrześcijan. Rozpoczął się on procesją męczenników w wigilię uroczystości Wszystkich Świętych, a zakończył 14 listopada w Dzień Solidarności z Kościołem Prześladowanym.

■ **21 listopada** bp Jan Wieczorek, po 9 latach od odkrycia, poświęcił odnowione polichromie (na zdjęciu) w zabytkowym kościele w Sierakowicach.



Anna Szadkowska – diecezjalny konserwator zabytków na tle unikatowych polichromii

Grudzień

■ **4 grudnia** w kościołach diecezji modlono się za górników z okazji wspomnienia ich patronki św. Barbary. Bp Jan Wieczorek przewodniczył Mszy św. w kościele NMP Wspomożenia Wiernych w Gliwicach-Sońnicy, a bp Jan Wieczorek w kościele NSPJ w Bytomiu.

■ **8 grudnia** bp Jan Wieczorek ustanowił 24 mężczyzn nadzwyczajnymi szafarzami Komunii św.

Odeszli do Pana

■ 27 stycznia – o. Adam Stepowski, kamilianin, kapelan w DPS dla Dzieci i Młodzieży w Pilchowicach.

■ 27 kwietnia – ks. dziekan Stanisław Prochacki, emerytowany proboszcz parafii Ducha Świętego w Zabrze.

■ 23 czerwca – o. Klaudiusz Józef Plottek, franciszkanin, kapelan w parafii NSPJ w Gliwicach.

■ 6 lipca – o. Jan Kempka, klaretyn, kapelan w parafii św. Marcina Biskupa w Paczynie.

■ 7 lipca – ks. Bernard Sigmund, emerytowany proboszcz parafii w Tarnowskich Górach-Reptach Śląskich.

■ 7 września – ks. Stanisław Chwiła, emerytowany proboszcz parafii w Drutarni. ■

REKLAMA

NOVUM travel
89-410 Włocławek, ul. Pocztowa 25
tel./fax 52 389 98 90, tel. 52 524 00 02
tel. kom. 502 688 980

Pielgrzymki - cała Europa oraz Bliski Wschód i Meksyk

→ Ziemia Święta:	2-8.03
→ Rzym, S.G. Rotondo:	21-27.03
Lwów i Kresy:	29.04-3.05
Sanktuaria Europy:	9-18.05
Katyń - Moskwa:	10-15.05
Paryż:	16-25.05

Wynajem luksusowych autokarów

Włochy:	12-20.06, 29.06-9.07
Fatima - Lourdes:	27.06-11.07
Włochy - Hiszpania:	12-23.07
Grecja:	25.07-5.08
→ Grecja:	27.07-4.08, 15-26.09
Sanktuaria Francji:	25.07-4.08
→ Meksyk:	15-28.11

Zrealizujemy każde życzenie w zakresie dowolnych programów oraz świadczeń. ZAPEWNIAMY ATRAKCYJNE WARUNKI WSPÓŁPRACY. Zapraszamy grupy zorganizowane z parafii i osoby indywidualne. Gwarantujemy profesjonalizm, fachową i pewną obsługę oraz niezapomniane wrażenia!

Światowe Dni Młodzieży - Madryt; różne wersje programów
e-mail: novumtravel@op.pl, www.novumtravel.pl



Często na pielgrzymki wyruszają całe rodziny z dziećmi. Najmłodszy drogę pokonują w wózkach i pod czujnym okiem rodziców



ZABRZAŃSKIE SZOPKI.

Specjalnie dla GN dziewiętnaście kościołów Zabrze, które należą do diecezji gliwickiej, odwiedził rok temu

Wojciech Baran, fotoreporter zaprzyjaźniony z naszą gliwicką redakcją.

Jest pewnie **jedyną osobą, która dotarła do stajenek, przemieszczając się, mimo zimowej aury, na rowerze.**

Przystąpmy do szopy

tekst

KLAUDIA CWOŁEK

kcwolek@goscniedzielny.pl

zdjęcia

WOJCIECH BARAN

wojtekfoto@wp.pl

Odwiedzenie wszystkich szopek i ich sfotografowanie zajęło mi około dwóch tygodni – mówi W. Baran. – Pierwszym, do którego trafiłem, był kościół św. Józefa, na granicy z Gliwicami – opowiada. To tutaj znajduje się niezwykła szopka z figurami naturalnej wielkości. Ich fundatorem był ks. Hen-

ryk Paruzel, wieloletni prezydent Międzynarodowego Stowarzyszenia Katolickich Esperantystów. Drewniane rzeźby w latach 1965–70 wykonał Franciszek Masorz z Rybnika, a figurkę Dzieciątka z wosku – zakonnice z Krakowa. Wypełnia ona całe prezbiterium oryginalnej świątyni, zaprojektowanej w duchu funkcjonalizmu przez Dominika Böhma z Kolonii. Ze względu na swój wyjątkowy charakter uczestniczyła ona w międzynarodowych wystawach szopek w Niemczech i Belgii. Więcej można o niej przeczytać na stronie parafii: www.swjosef.zabrze.pl.

– Zwiedzanie szopek było dla mnie także poznawaniem kościołów, których do tej pory nie znałem. O niektórych nawet nie wiedziałem, że znajdują się w tak nietypowych, „schowanych” miejscach – opowiada W. Baran. – Wcześniej dzwoniłem do proboszczów i umawiałem się, że przyjadę, bo miałem już doświadczenie z Gliwic, że szopki często są niedostępne poza godzinami nabożeństw. Tak więc kościoły nieraz były otwierane tylko dla mnie, ale było też tak, że spotykałem inne osoby, które się modliły i podziwiałały stajenki. Każda z nich coś innego wyraża, choć niektóre są do siebie podobne, mają



Żywa szopka co roku przyciąga zwiedzających do ogrodu parafii św. Anny **POWYŻEJ**: Szopka w kościele św. Józefa ma figury naturalnej wielkości **PO PRAWIEJ OD GÓRY**: Nastrojowa stajenka w drewnianym kościele św. Jadwigi na Porembie **PONIŻEJ**: Jedną z największych szopok budują franciszkanie w kościele Niepokalanego Serca NMP **NA STRONIE OBOK**: Najbardziej „zabrzańską” stajenką z miniaturami budynków miasta znajduje się w kościele św. Andrzeja



Ciepłe kolory i dopracowany każdy szczegół w szopce w kościele św. Wawrzyńca w Zabrze-Mikulczycach

nawet podobne figury. Wiele zależy też od konkretnej dzielnicy, jej odmiennego charakteru. Mam wrażenie, że szopki się do nich często upodabniają – mówi.

Najbardziej „zabrzańską” stajenką znajduje się w kościele św. Andrzeja. Obok tradycyjnych figur ustawione są miniatury charakterystycznych dla miasta obiektów, wykonane z zapalek przez

parafianina Stanisława Hareźgę. Znajdziemy tu m.in.: zabrzańskie kościoły, krzyż papieski, budynek poczty czy wieżę ciśnienną. W tym roku w szopce ma się pojawić nowa miniatura domu katechetycznego. Autor tworzy wciąż nowe modele, które już nie mieszczą się w stajence, dlatego co jakiś czas są one podmieniane, co czyni ją jeszcze bardziej interesującą.

Wielką atrakcją, nie tylko dla dzieci, jest również żywa szopka, ustawiana co roku w ogrodzie parafii św. Anny. W otoczeniu Świętej Rodziny możemy tu zobaczyć kozę, koziołki, pawie, perliczki, koguty i kury, białe gołębie i króliczka. Oprócz tego, w kościele znajduje się jeszcze drugi żłóbek, który można odwiedzać przez cały dzień.

Bożonarodzeniową tradycją miasta są też Zabrzeńskie Chóralne Spotkania Kołędowe, które odbędą się po świętach już po raz siódemnasty. W niedzielę 16 stycznia do południa w różnych kościołach kolędy wykonają zaproszone chóry, a po południu o godz. 15 w kościele św. Teresy w Zabrze-Mikulczycach planowany jest koncert galowy. To kolejna okazja do spotkań przy żłóbku, dzielenia się bożonarodzeniową radością i wspólnego kołędowania.

■ R E K L A M A ■

**DUSZPASTERSTWO
PIELGRZYMKOWE
KATOWICKIE**

**Błogosławionych Świętych
owocnego
pielgrzymowania
w AD 2011**

Betlejem	05.04-12.04
Malta	23.02-02.03
Rzym	29.04-02.05
Fatima (13V)	09.05-16.05

www.pielgrzymki.katowice.pl
tel. 32 356 90 50

W diecezji gliwickiej już pięć kobiet zdecydowało się na taką formę życia

Chciałam do Kogoś należeć

Rozmowa z **Cecylią Prandzioch**, która złożyła ślub dziewictwa w katedrze gliwickiej.

KLAUDIA CWOŁEK: Zdecydowała się Pani na publiczny ślub dziewictwa w czasach, gdy nie jest on specjalnie poważany. Nie boi się Pani wyśmiana w swoim środowisku?

CECYLIA PRANDZIOCH: – Liczę się z tym, że moja decyzja może u jednych budzić podziw, a u innych uśmieszki i kpiny. Jeśli ktoś nigdy nie zastanawiał się nad tym, że można całe życie, także swoją seksualność, ofiarować bezinteresownie miłości Boga i bliźniego, to będzie reagował obojętnością albo drwiną.

Kiedy Pani dowiedziała się o tej formie życia konsekrowanego w Kościele?

– Stosunkowo niedawno, bo sześć lat temu, po ślubie złożonym przez panią Marię Banduch z Lublińca. Wtedy jednak bliżej się tym nie zainteresowałam, bo należałam do salezjańskiego świeckiego instytutu życia konsekrowanego. Nie związałam się jednak z nim na stałe. Uznałam za mało realne, że do końca życia co miesiąc będę pokonywać odległość 180 km do wspólnoty we Wrocławiu. Niemniej kontakt z duchowością salezjańską dał mi wiele, ukształtował poczucie odpowiedzialności za ludzi młodych. W 1995 roku podjęłam też zaoczne studia teologiczne na Uniwersytecie



KRZYSZTOF KUSZ

Opolskim, bo chciałam bardziej poznać Boga i zaangażować się w katechezę. To mi się udało, przez sześć lat uczyłam w szkole, ale jestem przede wszystkim pielęgniarką. Już od 26 lat pracuję z chorymi, od 20 na oddziale rehabilitacyjnym w Kochcicach. Ta praca daje mi wiele satysfakcji i bardzo ją lubię.

Miała więc Pani wystarczająco możliwości, żeby pomagać innym, do czego więc potrzebny był złożony ślub?

– Od dziecka coś mnie ciągnęło w stronę Pana Boga. Jako mała dziewczynka budowałam w domu ołtarzyki i ubierałam się w długie suknie, imitujące habit. Nie myślałam o założeniu rodziny. Zresztą z siostrami zakonnymi też bliżej się zetknęłam, mieszkając u nich w okresie nauki w liceum

Cecylia Prandzioch podczas uroczystości konsekracji, która odbyła się 18 grudnia

medycznym. Siostram słuźebniczkom w Kato-wicach zawdzięczałam to, że w młodości ukazały mi ideał chrześcijaństwa, nauczyły modlitwy i kontemplacji. Pokazały, na czym polega istota życia z Bogiem. Od tamtego czasu czułam, że nigdy nie jestem sama, że zawsze jest ze mną Bóg.

Skoro siostry tyle Pani dały i w jakimś sensie zafascynowały, to dlaczego Pani nie podzieliła ich życia?

– Myślę, że ślub posłuszeństwa, który składa się w zakonie, byłby dla mnie zbyt trudny. Na dłuższą metę bym się w nim nie spełniła, choć z siostrami spē-

dziłam najlepszy czas mojego życia. Nadal z niektórymi z nich się spotykam, ale to nie była moja droga. Za dwa lata kończę 50 lat. W tym wieku trzeba już poważnie myśleć nad całością życia. Dla mnie sensem jest miłość, czyli służba ludziom. Uznałam, że dziewicza czystość jest dla mnie najlepszym jej wyrazem, cieszę się, że tak będzie do końca życia. Ślubowałam dziewictwo, ale pozostaję w swoim środowisku, mogę dalej pomagać mojej rodzinie. Przez ten ślub, złożony na ręce biskupa, wiąże się też bardziej z diecezją i parafią. W tej formie życia konsekrowanego odpowiada mi również to, że jest w niej wiele miejsca na samodzielność. Sama wybieram drogę rozwoju duchowego i formacji. Od dwóch lat, ze względu na bliskość Kochcic i Częstochowy (jedyne 35 km), korzystam z pomocy ośrodka duchowości księży jezuitów.

Co ten ślub dla Pani znaczy?

– Nabieram świadomości pełnej przynależności do Boga, a to jest dla mnie bardzo ważne. Wiem, że chrzest wiąże mnie z Chrystusem, ale ja miałam jeszcze pragnienie wyłącznego przynależenia do Kogoś. Mógłby to być mężczyzna, ale o tym nie myślałam, jestem przekonana, że to nie jest moje powołanie. A życie w czystości poświęconej Bogu wiąże mnie z Chrystusem i Jego Kościołem. I ta świadomość bardzo mi pomaga, że to jest na śmierć i życie, na zawsze. ■

Propozycja dla narzeczonych

Warsztaty i rekolekcje

Diecezjalne duszpasterstwo rodzin zaprasza wszystkich przygotowujących się do małżeństwa do udziału w weekendowych spotkaniach.



(ul. Bytomska 39). Terminy dwóch kolejnych spotkań zostaną ustalone z uczestnikami. Więcej o propozycji „Razem na zawsze – zajęcia warsztatowo-rekolekcyjne dla narzeczonych” na stronie: www.dorodzin.pl. Tam również program i formularz zgłoszeniowy.

Pierwsze odbędzie się 15 i 16 stycznia w domu rekolekcyjnym w Zabrze-Biskupicach

w.

■ R E K L A M A ■

Czy chcesz **zmniejszyć** koszty ogrzewania?



ENERGIA

KOMFORT

OSZCZĘDNOŚĆ

eko.lidar@wp.pl
www.eko-lidar.za.pl
tel./fax 32 202 10 22
tel. 692 288 792

Świadectwa energetyczne • Doradztwo energetyczne • Usługi projektowe, wykonywanie dokumentacji technicznej • Lokalne źródła ciepła, instalacje grzewczo-chłodzące, przygotowanie cwu • Tradycyjne i ekologiczne systemy energetyczne, mała energetyka

PARADONTOZĘ MOŻNA LECZYĆ!

NOWE SPOSOBY LECZENIA CHOROBY PRZYŻĘBIA


KLINIKA IMPLANTOLOGII
I STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ
Roman Borczyk sp.j.

R
E
K
L
A
M
A

Rozmowa z lek. stom. Piotrem Łukojciem, zajmującym się leczeniem chorób przyzębia w Klinice Implantologii i Stomatologii Estetycznej Roman Borczyk w Katowicach.

Pytanie pacjenta: Co to jest paradontoza i jak można ją leczyć?

Lek. stom. Piotr Łukojć: Paradontoza jest jednostką chorobową i swoim pojęciem dotyczy szeregu procesów powodujących ostatecznie zanik dziąsła i kości, co w konsekwencji prowadzi do utraty zębów. Najczęstszą przyczyną jest osad, który występuje w rejonie nad i poddziąsłowym.

Pytanie pacjenta: Czy można skutecznie walczyć z chorobami dziąseł?

Lek. stom. Piotr Łukojć: Choroby dziąseł, zwłaszcza w początkowych stadiach, są ignorowane przez pacjentów. Dopiero poważne problemy, jak krwawienie czy rozchwianie zębów skłaniają do wizyt u stomatologa. Według badań naukowych choroby dziąseł obok próchnicy są główną przyczyną utraty zębów po 23 roku życia. Czynnikiem miejscowym odpowiedzialnym za powstanie chorób przyzębia są bakterie, które w postaci nalotu zasiedlają powierzchnie nad i poddziąsłowe zębów. Bakterie wywołują stan zapalny, który z czasem prowadzi do recesji dziąseł, resorpcji kości i w efekcie do przedwczesnej utraty zdrowych klinicznie, nieobjętych próchnicą zębów. Wokół chorób przyzębia narosło wiele mitów, panuje przekonanie, że choroby nie można skutecznie wyleczyć. Oczywiście jest, że lepiej zapobiegać niż leczyć. Dlatego tak ważna jest profilaktyka i regularne usuwanie płytki nazębnej i kamienia w gabinecie higienistki stomatologicznej. W przypadkach bardziej zaawansowanych stosuje się metody regeneracyjne, pozwalające odtworzyć zniszczone tkanki przyzębia. Dzięki nowoczesnym metodą jesteśmy w stanie zachować zęby, które dawniej kwalifikowały się tylko do usunięcia.

Pytanie pacjenta: Jakie metody są obecnie wykorzystywane w leczeniu paradontozy?

Lek. stom. Piotr Łukojć: Korzystając z aktualnej wiedzy i najnowszych osiągnięć w stomatologii jesteśmy w stanie wyleczyć

choroby przyzębia w sposób małoinwazyjny, bezbolesny i w komfortowych dla pacjenta warunkach. Nowoczesna diagnostyka wykorzystująca tomograf oraz badanie przedmiotowe pacjenta pod mikroskopem pozwala na wczesne rozpoznanie choroby. Obecnie stosujemy metody alternatywne dla dawniej wykonywanego kiretażu, które są bardziej skuteczne i nie wymagają nacinania dziąseł i zakładania szwów. Stosujemy małoinwazyjną metodę ultradźwiękową oczyszczania głębokich kieszonek dziąsłowych. Gdy uszkodzenia przyzębia i kości są znaczne, nadzieją dla pacjentów są techniki regeneracji tkanek. Dysponujemy preparatem zawierającym białka matrycy szkliwa, który stymuluje odbudowę zniszczonych struktur podporowych zęba. Utracona tkanka kostna jest odbudowywana przy pomocy materiałów kościostępujących. Dostępne są również metody pozwalające ustabilizować nawet mocno rozchwiane zęby. Zastosowanie mikroskopu operacyjnego Zeiss pozwala wykonać zabiegi precyzyjnie i w niezwykle delikatny sposób, co pozytywnie wpływa na gojenie tkanek.

Pytanie pacjenta: Czy choroby przyzębia dotyczą tylko osób starszych?

Lek. stom. Piotr Łukojć: Obecnie obserwujemy tendencję do obniżenia średniego wieku pacjentów, u których obserwujemy wskazania do leczenia periodontologicznego. Już u młodych osób często spotykamy początki problemów z dziąsłami i przyzębiem. Jest to proces wieloczynnikowy, stąd potrzeba indywidualnej oceny potrzeb leczniczych danego pacjenta. Często wystarczy co pół roku wizyta kontrolna u higienistki, która oprócz korzyści wynikających ze zniewelowania stanu zapalnego dziąseł, daje także pozytywne odczucia estetyczne dla pacjenta, kiedy zęby mają naturalną barwę i są wolne od osadu.

Dziękuję za rozmowę



Katowice, ul. Czajek 5
Telefony: +48 (32) 203 74 25
+48 (32) 203 76 96
e-mail: biuro@borczyk.pl
www.borczyk.pl

Świąteczne spotkanie środowisk twórczych

Noworocznie z artystami

Przyjeżdżają malarze, muzycy, aktorzy... W pierwszych dniach nowego roku spotykają się w Gliwicach. Tym razem wydarzeniu towarzyszyć będzie **wernisaż wystawy fotografii Romana Konzala**.

Świąteczne spotkanie środowisk twórczych diecezji gliwickiej odbędzie się w niedzielę **9 stycznia** o godz. 16 w Centrum Edukacyjnym im. Jana Pawła II w Gliwicach (obok katedry). Jego uczestnicy obejrzą jasełka w wykonaniu gliwickiego Teatru Karola i posłuchają koncertu kapeli „Za płotem”. Tego dnia otwarta zostanie też wystawa zdjęć naszego fotoreportera Romana Konzala. Składa się na nią około 30 fotografii.

Roman Konzal pochodzi z Raciborza, ale od połowy lat 70. mieszka w Gliwicach. Z wykształcenia energetyk, z zamiłowania fotografik. Jak sam mówi, fotografowaniem zajmuje się od dzieciństwa. Od wielu lat

jest fotoreporterem „Gościa Niedzielnego”, oprócz tego współpracuje z Polską Agencją Fotografów „FORUM”. Jego zdjęcia publikowały m. in. „Panorama Śląska”, „Dziennik Zachodni”, „Forum”, „Newsweek”.

Od długiego czasu dokumentuje fotograficznie ważne wydarzenia z życia diecezji gliwickiej. Swoje zdjęcia prezentował na wystawach indywidualnych. „Chór Claret Gospel z Wybrzeża Kości Słoniowej” – to ekspozycja pokazywana w kilku miejscach – Galerii „EMPiK” w Gliwicach, Galerii „Pod-Nad” w Tarnowskich Górach, Starym Opactwie w Rudach oraz Bibliotekach Miejskich w Czeladzi i Raciborzu;



Zdjęcie Romana Konzala zatytułowane „Dwa światy” znajdzie się na jego gliwickiej wystawie

wielotematyczna wystawa zdjęć przedstawiająca rudzkie opactwo, pielgrzymki młodzieży i hipisów oraz dzieci niepełnosprawne. „Kopalnia Rud Srebronośnych” – to tytuł wystawy w galerii Zabytkowej Kopalni Srebra w Tarnowskich Górach. Brał też udział w poplenerowej wystawie Międzynarodowego Pleneru Artystycznego, zorganizowanego przez Towarzystwo Miłośników Ziemi Tarnogórskiej, która również prezentowana była w za-

bytkowej kopalni oraz na innych wystawach zbiorowych. Jest półfinalistą konkursu Hasselblad Masters 2008, w którym Fundacja Erny i Victora Hasselblad przyznała nagrody za osiągnięcia w dziedzinie fotografii. Wystawę zdjęć Romana Konzala będzie można oglądać w Centrum Edukacyjnym im. Jana Pawła II w Gliwicach od 9 stycznia do 2 lutego (od poniedziałku do czwartku w godz. 14–19).

mf

zapowiedzi

Studium Pisma Świętego

4 stycznia, godz. 18.30–20.00, Centrum Edukacyjne im. Jana Pawła II w Gliwicach (obok katedry) – spotkanie z cyklu „Biblia w dziełach sztuki”. Temat: Verrocchio, „Chrzest Jezusa”; Duccio di Buoninsegna, „Kuszenie Jezusa”. Prowadzi dr Joanna Jaromin.

Koncerty u św. Andrzeja

4 stycznia, godz. 18.00, kościół św. Andrzeja w Zabrze – z kolędami wystąpi Golec uOrkiestra; **9 stycznia**, godz. 19.00 – Zespół Regionalny „Istebna” i Janusz Macoszek – Ślązak Roku 2010.

Jasełka zabrzańskie

5 stycznia, godz. 17.00, MOK GUIDO w Zabrze (ul. 3 Maja 91a)

– Finał IV Zabrzańkiego Przeglądu Jasełek.

Objawienie Pańskie

6 stycznia, godz. 12.30, katedra gliwicka – Mszy św. z liturgią w języku łacińskim przewodniczyć będzie bp Gerard Kusz.

Szopka gliwicka

Jest otwarta na gliwickim rynku od 17 grudnia; **6 stycznia** o godz. 17.00 – przedstawienie „Z jasełek wyjęci...” – wystąpi Teatr Kalotopia z MOKiS Pyskowie.

Gala przeglądu

7 stycznia, godz. 12, Górnośląskie Centrum Edukacyjne (ul. Okrzei 20) – Gala XI Międzynarodowego Przeglądu Inscenizacji Bożonarodzeniowych i wręczenie nagród.

Wspólnota Dzieci Maryi

zaprasza animatorki na spotkanie, które odbędzie się **8 stycznia** o godz. 11.00 w parafii Wniebowzięcia NMP w Bytomiu przy rynku.

Duszpasterstwo amazonek

zaprasza kobiety po amputacji piersi i ich rodziny na spotkanie, które odbędzie się **8 stycznia** o godz. 16.00 w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Gliwicach (ul. Daszyńskiego 2, u redemptorystów). Rozpoczęcie Mszą św.

Bytomskie kolędowanie

W parafii Podwyższenia Krzyża Świętego (u kapucynów).

Od 2 do 14 stycznia – kolędowanie ulicami parafii – barwny pochód kolędników przejdzie kilka razy; **9 stycznia**, godz. 16.30 – kolędowanie parafian i laureatów I Bytomskiego Przeglądu Piosenki Chrześcijańskiej DUSZA MIASTA. **23 stycznia**, godz. 18.00 – Koncert kolęd zespołu regionalnego Piekarskie Klachule.

Świąteczna jazda

Do **6 stycznia** potrwa „Świąteczna jazda z Muzeum Śląskim”, czyli bożonarodzeniowe zwyczaje w zabytkowym tramwaju. Pełny rozkład jazdy tramwaju z wystawą dostępny jest na stronie www.muzeumslaskie.pl. Tramwaj pojawi się m.in. w Bytomiu (**28 i 31 grudnia, 4 stycznia**) i w Zabrze (**27 grudnia i 2 stycznia**).