



krótko

Paschaliki wielkanocne

ARCHIDIECEZJA. Caritas Archidiecezji Katowickiej w okresie Wielkiego Postu rozprowadza w parafiach paschaliki wielkanocne. Do wspólnot trafi 50 tys. świec przypominających paschań – symbol Jezusa zmartwychwstałego. Dochód z ich sprzedaży przeznaczony zostanie na działalność Caritas.

Świętują z dukatami

Pszów. W 2010 r. miasto obchodzi 15-lecie odzyskania praw miejskich, utraconych w 1975 r. Władze miasta postanowiły uczcić jubileusz wydaniem pamiątkowej monety – 15 dukatów pszowskich. Ich sprzedaż rozpocznie się 15 marca w Miejskim Ośrodku Kultury. Cena monety – 20 zł.

Damy wyróżnione

Aktywne niepełnosprawne

Nagroda Lady D. wręczana jest paniom, które **mimo swej niepełnosprawności są aktywne w różnych dziedzinach życia.**

Tegoroczna gala wręczenia nagród odbyła się 8 marca w Bibliotece Śląskiej w Katowicach po raz ósmy. Nazwa nagrody wywodzi się od angielskiego „Lady Disabled” (Dama Niepełnosprawna). – To nie wybory miss, ale przede wszystkim pokazanie naszej społecznej aktywności – mówi poseł Marek Plura, inicjator nagradzania niepełnosprawnych kobiet, który również porusza się na wózku.

Wyróżnienia przyznano w sześciu kategoriach. Martę i Magdalenę Wróbel z Włocławka, dziennikarki cierpiące na dziecięce porażenie mózgowie, nagrodzono za aktywność społeczną. W kategorii kultura zwyciężyła niewidoma od urodzenia pianistka Kaja Kosowska. Dorota



Uroczystości towarzyszył wernisaż fotografii ukazujących codzienność dzieci niepełnosprawnych. Aldona Plewińska ma nadzieję, że takie wystawy i nagrody zmienią stereotypowe opinie o niepełnosprawności

Bucław, mistrzyni Polski w tenisie stołowym osób z tetraplegią (paraliżem czterokończynowym, powstającym na skutek uszkodzenia rdzenia kręgowego), zwyciężyła w kategorii sportowej. Za aktywność zawodową uhonorowano Iwonę Szarkowicz, poruszającą się na wózku nauczycielkę j. angielskiego z Siemianowic Śląskich. W kategorii dobry

start nagroda powędrowała do Aldony Plewińskiej, 18-latkę z Katowic, która mimo braku rąk i nogi jest fotomodelką.

Wyróżnienie specjalne otrzymała Jolanta Janikowska-Skwara z Katowic, która porusza się na wózku od blisko 60 lat. Doceniono jej wieloletnie przełamywanie stereotypów dotyczących niepełnosprawności. **mr**

Katastrofa budowlana w Jastrzębiu



JASTRZĘBIE-ZDRÓJ. Ratownicy na linach wyciągnęli rannego z zawalonego budynku

W budynku nieużytkowanego basenu w Jastrzębiu-Zdroju 4 marca, podczas prac rozbiórkowych, zawalił się dach. Dwóch robotników zostało przysypanych gruzem i przygniecionych elementami budowlanymi. W akcji ratowniczej uczestniczyło 35 osób z oddziałów poszukiwawczo-ratowniczych Państwowej Straży Pożarnej z Jastrzębia i Centralnej Stacji Ratownictwa Górniczego z Bytomia, Ochotniczej Straży Pożarnej oraz dwa psy ratownicze. Po zlokalizowaniu i udzieleniu pierwszej pomocy poszkodowanych ewakuowano na zewnątrz budynku przy użyciu technik alpinistycznych. Na szczęście były to tylko bardzo widowiskowe ćwiczenia jednostek ratowniczych. Ich celem było doskonalenie technik poszukiwawczo-ratowniczych i ocena praktycznych możliwości współpracy oddziałów ratunkowych.

Szycie sposobem na życie

RUDA ŚLĄSKA. Nowy Zakład Aktywności Zawodowej ruszył w dzielnicy Bielszowice. Na terenie Szpitala Miejskiego został otwarty Zakład Usług Szwalnich. O jego utworzeniu radni miejscy zdecydowali już we wrześniu ubiegłego roku. Miasto uzyskało dofinansowanie z PFRON-u w wysokości prawie 2 mln zł, a blisko 1 mln zł zainwestowało ze środków

własnych. Nowy zakład pracy zatrudnia 27 osób niepełnosprawnych, pracujących na dwie zmiany. Wszystkie stanowiska pracy dostosowane są do potrzeb wynikających z rodzaju i stopnia niepełnosprawności pracowników. To już drugi zakład tego typu w Rudzie Śląskiej. Pierwszy ZAZ – Zakład Usług Pralniczych został utworzony w 2004 roku.



W szwalni znalazło zatrudnienie 27 niepełnosprawnych

Modlitwa sportowców

RUDA ŚLĄSKA. Kilku set sportowców, trenerów, działaczy sportowych i kibiców z archidiecezji katowickiej uczestniczyło we Mszy św., sprawowanej w ich intencji 4 marca w kościele pw. św. Piusa X w Rudzie Śląskiej (na zdjęciu). Eucharystii przewodniczył diecezjalny duszpasterz sportowców ks. Krzysztof Sitek. Zachęcał

on zebranych do modlitwy i działań na rzecz sportu bez przemocy. Nawiązując do sukcesów polskich olimpijczyków, podkreślił, że choć wynik jest w sporcie ważny, trzeba wszystkie swe wysiłki oddać Bogu. Wyraził też radość z licznej udziały w uroczystości przedstawicieli śląskich klubów sportowych różnych dyscyplin.



Ołówek dla Afryki



Bibliotekarka Monika Kos segreguje przybory szkolne zebrane podczas akcji

ŻORY. W Miejskiej Bibliotece Publicznej na os. Pawlikowskiego zakończyła się akcja zbiórki przyborów szkolnych dla afrykańskich dzieci „Ołówek dla Afryki”. Do koszyków wystawionych w bibliotece trafiło blisko 3,3 tys. przyborów do pisania i kolorowania. Wśród nich m.in. kredki, ołówki, linijki, kreda. Do akcji włączyły się nawet przedszkolaki. Zbiórka odbywała się z inicjatywy ogólnopolskiej Fundacji Pomocy Humanitarnej „Redemptoris Missio”. Dzięki niej przybory trafią bezpośrednio do dzieci w Afryce.

Kobiety w drodze

KATOWICE. W sali Domu Katechetycznego przy parafii Ojców Oblatów w Katowicach odbyło się 6 marca spotkanie dla kobiet pod hasłem „Klucze do pokoju”. Przybyło ponad 40 pań (na zdjęciu). Magda Grabowska, doradca małżeński i rodzinny, mówiła o etapach wzrostu duchowego na podstawie historii narodu izraelskiego. – Zależało nam, żeby właśnie Magda prowadziła tę konferencję, bo ona robi to na najwyższym poziomie – powiedziała jedna z organizatorek Katarzyna Nowak. – Jej przemyślenia są głęboko zakorzenione w Piśmie Świętym. Jestem przekonana, że wszystkie panie, które tu przybyły, zyskają nowe spojrzenie na swoją wiarę – dodała. – To bardzo jasny, klarowny przekaz – podkreśliła jedna z uczestniczek, Beata Klimek. – Myślę, że ważne dla rozwoju duchowego jest uświadomienie sobie, na jakim etapie się człowiek znajduje. Ta konferencja bardzo mi w tym pomogła – zaznaczyła.



GOŚĆ KATOWICKI

katowice@goscnieznelny.pl

ADRES REDAKCJI:
ul. Wita Stwosza 11, 40-042 Katowice
TELEFON (32) 608 76 76 FAKS (32) 251 50 21
REDAGUJĄ: ks. Roman Chromy – dyrektor oddziału, Anna Burda-Szostek, Mirosław Rzepka

III Metropolitalne Święto Rodziny

Ojciec fundamentem rodziny

Dyktando dla rodzin, koncerty, konkursy, a także targi wydawców katolickich, Msze św. w intencji rodzin – to już stałe elementy rodzinnego święta. W tym roku przybędzie wiele nowych.

Trzecie Metropolitalne Święto Rodziny odbędzie się w maju w archidiecezji katowickiej oraz diecezjach gliwickiej, opolskiej i sosnowieckiej. Tegoroczne uroczystości przebiegać będą pod hasłem „Ojciec fundamentem rodziny”. Ojcostwu i roli ojca będą poświęcone konkurs literacki i konkurs na plakat. Święto zakończy się 30 maja, w czasie dorocznej pielgrzymki mężczyzn do sanktuarium w Piekarach Śląskich. Dzień wcześniej odbędzie się piekarskie sympozjum naukowe pt. „Zagrożone ojcostwo”.

Więcej promocji

Na konferencję prasową na temat III Metropolitalnego Święta Rodziny przybyli 3 marca do Biblioteki Śląskiej reprezentanci samorządów i organizacji pozarządowych, obecni byli przedstawiciele śląskich mediów oraz dyrektor zespołu „Śląsk”. Wiele organizacji postanowiło przyłączyć się do wspólnego świętowania i przedstawiło swoje pomysły. Prezydent Zabrza Małgorzata Mańka-Szulik, pomysłodawczyni i koordynatorka przedsięwzięcia, zapewniała, że każda inicjatywa jest cenna. Zapowiedziała również, że zostanie wydrukowany specjalny plakat, na którym organizatorzy lokalnych przedsięwzięć będą mogli dopisać miejsce i termin swojej imprezy. Ta informacja ucieszyła najbardziej organizatorów niewielkich imprez: rodzinnych pikników, festynów, konkursów dla dzieci i rodziców. – My od początku włączyliśmy się w Święto Rodziny, organizujemy festyn rodzinny z konkursami i koncertem, ale nie mamy zbyt wielu możliwości, by naszą imprezę nagłośnić – wyjaśniła Anna Nawrot ze Stowarzyszenia ProEthika w Rudzie Śląskiej. – Takie plakaty na pewno nam to ułatwią – dodała.

Wielkie czytanie

Organizatorzy postanowili w tym roku rozpocząć świętowanie w 90. rocznicę urodzin Jana Pawła II, czyli 18 maja. W tym dniu o godz. 12.00 rozpocznie się w Teatrze Śląskim maraton czytania dzieł Papieża Polaka. Potrwa on do 22 maja, kiedy to o godz. 17.00 w Domu Muzyki i Tańca w Zabrzu rozpocznie się oficjalna inauguracja Metropolitalnego Święta Rodziny. Czytanie pism Jana Pawła II rozpocznie metropolita katowicki abp Damian Zimoń, który objął święto swym patronatem, w dalszej kolejności czytać będą artyści i inni pracownicy teatru. Każdy będzie miał około 10 minut. Później organizatorzy chcą poprowadzić maraton przez wszystkie miasta regionu, które wyrażą taką chęć. – Obliczyliśmy, że jeśli będzie 15 miejsc, godnych publicznego czytania takich tekstów w dzień i w nocy, do 22 maja, to wtedy na jedną miejscowość przypadnie sześć godzin – mówiła wicemarszałek Senatu Krystyna Bochenek, która także objęła święto honorowym patronatem.

Nowe inicjatywy

W organizację święta włączają się władze samorządowe z województw śląskiego i opolskiego, a także m.in.: Stowarzyszenie Rodzin Katolickich, Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana”, Księgarnia św. Jacka, Biblioteka Śląska, Uniwersytet Śląski i Politechnika Śląska. Udział zaoferowali też harcerze oraz Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk”. Jak przypomniał abp Zimoń, idea Metropolitalnego Święta Rodziny zrodziła się przy grobie Jana Pawła II podczas śląskiej pielgrzymki do Rzymu w 2007 roku, w 750-lecie śmierci św. Jacka, patrona Śląska. **mr**



Abp Zimoń i senator Bochenek powitali na konferencji tańczącą rodzinę Hanny i Krzysztofa Chechlińskich z Akademickiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dąbrowiaczy”, który również włączy się w obchody III Metropolitalnego Święta Rodziny

■ R E K L A M A ■

MCA.PL
ANDREAS VOLLENWEIDER
 KONCERT
KATOWICE - 16 MARCA 2010
 godz. 20:00

Górnos Śląskie Centrum Kultury
 BILETY: eventim.pl, ticketportal.pl

Pięć medali „Pro Ecclesia et Pontifice” w naszej archidiecezji

Za codzienne zaangażowanie

Przed tygodniem informowaliśmy, że Gabriela Szulik, redaktor naczelna „Małego Gościa”, oraz Andrzej Grajewski, redaktor „Gościa Niedzielnego”, **zostali odznaczeni medalami „Pro Ecclesia et Pontifice”**. Oprócz naszych redakcyjnych kolegów takie medale otrzymały w archidiecezji katowickiej jeszcze trzy osoby.

powierników rodzin. Należała do Rady ds. Rodziny przy Wojewodzie Katowickim i Sejmiku Samorządowym Województwa Katowickiego, pozostając wierna idei obrony życia człowieka od poczęcia do naturalnej śmierci. W Wojewódzkim Ośrodku Metodycznym zajmowała się doskonaleniem nauczycieli w zakresie wychowania prorodzinnego. Zredagowała podręcznik pt. „Wychowanie prorodzinne i seksualne”. Współtworzyła audycje radiowe o tematyce rodzinnej. W ciągu ostatnich lat towarzyszyła prawie czterystu parom małżeńskim, zagrożonym rozwodem.

Medal „Pro Ecclesia et Pontifice” (za Kościół i Papieża) jest jednym z najwyższych wyróżnień Stolicy Apostolskiej, jakie mogą otrzymać świeccy. Przyznaje je papież na wniosek biskupa diecezjalnego, w dowód uznania dla postawy moralnej i zaangażowania w pracę na rzecz lokalnego Kościoła. Poniżej przedstawiamy sylwetki trojga nagrodzonych.

że w moim przypadku to bardziej zobowiązanie dotyczące przyszłości. Pracuję w ośrodku dopiero 15 lat, więc wierzę, że wciąż więcej jest przede mną.

Damian Stefański od 12 lat jest żonaty z Agatą, ma dwoje dzieci Julię i Franka. – Jako szesnastolatek miałem „płytką wyobraźnię”, dzisiaj podziwiam Boga za to, jak cierpliwie uczy nas pokory i prawdy, która nie zawsze do końca nam się podoba – śmieje się. – Z każdym życiem można zrobić coś jeszcze, coś dobrego, trzeba tylko zaakceptować stan, w którym się znajdujemy, a potem zacząć budować szczęśliwą przyszłość – dodaje.



DAMIAN STEFAŃSKI

urodził się 12 lutego 1975 r. w Sosnowcu. Jest niepełnosprawny ruchowo. Jak sam zaznacza, przez własną głupotę. Gdy miał 16 lat, skoczył na główkę do zbyt płytkiej wody i stracił władzę w nogach i rękach. Przez 4 lata prawie nie wychodził z domu

Kiedyś przejeździł z tatą samochodem obok ośrodka w Borowej Wsi. Obaj zobaczyli wtedy niepełnosprawnych na wózkach, którzy korzystali z uroków słonecznej pogody. Niedługo później znaleźli się tam Damian. – Dostałem szansę na przemianę życia, a teraz, siedząc za swoim biurkiem, staram się dawać taką samą szansę innym – mówi.

Od 1995 roku zaczął pracować w Ośrodku dla Niepełnosprawnych „Miłosierdzie Boże” w Borowej Wsi. Podjął też studia, najpierw prawnicze, a następnie ekonomiczne.

– Fakt, że ja dostałem taką nagrodę w wieku 35 lat, jest dla mnie niezwykłym zaskoczeniem – wyznaje. – Kiedy poczytałem sobie, co to za nagroda i dla kogo, poczułem,



JANINA MIAZGOWICZ

mediator sądowy i powiernik rodzin, o nagrodzie dowiedziała się od nas. Niedawno odebrała nagrodę im. błogosławionego ks. Emila Szramka, więc tym większe było jej zaskoczenie. – Z czym ja pójść do Pana Boga, gdy wszystkie nagrody dostanę tu, na ziemi – pytała. Zaznaczyła też, że takie wyróżnienia są wyrazem uznania dla wszystkich osób, które na co dzień pracują z rodziną. – Ja nie robię nic wielkiego, siedzę w domu i przyjmuję ludzi, którzy do mnie przychodzą – dodała.

Janina Miazgowicz od prawie 40 lat angażuje się w działalność społeczną. Jest absolwentką m.in. Politechniki Śląskiej i Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Przed laty brała udział w pracach Synodu Diecezji Katowickiej i Archidiecezjalnego Wydziału Duszpasterstwa Rodzin. Prowadziła warsztaty dla



DARIUSZ SITKO

urodził się 9 października 1967 r. w Katowicach. Ma żonę Aleksandrę i dwóch synów – Aleksandra oraz Dariusza, którego sam ochrzcił w szpitalu, bo narodził się przedwcześnie. Obecnie jest dyrektorem Ośrodka Caritas dla Niepełnosprawnych „Najświętsze Serce Jezusa” w Rudzie Śląskiej-Halembie, a od 2008 roku kawalerem Zakonu Rycerskiego Bożego Grobu w Jerozolimie.

– Jestem związany z Caritas Archidiecezji Katowickiej od 20 lat – opowiada Dariusz Sitko. – Wpierw pracowałem w ośrodku w Borowej Wsi jako wychowawca. Kiedy Rudzka Spółka Węglowa przekazała Caritas hotel robotniczy w Halembie, uruchomiliśmy w nim warsztat terapii zajęciowej, a ja zostałem kierownikiem. Potem powstał dom pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

Dzisiaj ze wsparcia ośrodka w Halembie regularnie korzysta około 260 osób niepełnosprawnych.

– Jestem przekonany, że ta nagroda, choć indywidualna, jest wyrazem uznania dla wszystkich pracowników i wolontariuszy – uważa Sitko. – Dyrektora widać, bo jest osobą publiczną, ale on reprezentuje cały zespół, którym kieruje – dodaje. ■

■ R E K L A M A ■




Następny tom serii już w sprzedaży!



KSIĘGARNIA
św. JACKA

P I S A N E Z R A D I e M



Syrynia

Wszystko słyszą

Księżu, ja słyszę! – krzyknął mieszkaniec Syryni po tym, jak w kościele zainstalowano nagłośnienie dla słabo- i niesłyszących.

Kiedy w kościele św. Antoniego skuwane były ściany pod wymienianą instalację elektryczną, proboszcz parafii, ks. Piotr Kachel postanowił, że do sznura kabli dojdzie jeszcze jeden – do tzw. pętli indukcyjnej. I tak mur wokół całej świątyni został opasany ok. 80 metrami specjalnego przewodu.

Został on założony na wysokości około 1 metra od posadzki świątyni. Kabel podłączony jest do wzmacniacza pętli indukcyjnej, który jest wyposażony w urządzenia obniżające zbyt silne sygnały i podwyższające zbyt słabe. Kiedy osoba mówi do mikrofonu, w czasie pracy wzmacniacza,

wewnątrz obwodu pętli oraz w jego sąsiedztwie wytwarza się zmienne pole elektromagnetyczne. Jest ono odbierane i przetwarzane na dźwięk przez znajdujące się w jego zasięgu aparaty słuchowe. Wystarczy, że noszące je osoby zmienią ustawienie przełącznika na literę T. Zaś ci, którzy aparatów słuchowych nie mają, mogą korzystać ze specjalnych słuchawek z bezprzewodowym odbiornikiem. Dzięki pętli indukcyjnej niedosłyszający, z każdego miejsca kościoła mogą jednakowo dobrze usłyszeć głos księdza odprawiającego Mszę św. czy nabożeństwo. A odbiór, sprawdziliśmy, jest rzeczywiście doskonały.

– Idziemy z nowinkami technicznymi także do kościoła – mówi ks. Piotr Kachel. – W naszej parafii jest wiele osób, które niedosłyszą,



Żeby mieć słuch doskonały, wystarczy tylko założyć słuchawkę z bezprzewodowym odbiornikiem – demonstruje ks. Piotr Kachel

mają zawodowy ubytek słuchu, będący skutkiem pracy w kopalni. To między innymi z myślą o nich zamontowaliśmy pętlę indukcyjną.

Podobne instalacje są montowane w muzeach i wykorzystywane w czasie wycieczek z przewodnikiem, a także w salach konferencyjnych.

– W kościołach w Niemczech czy w Anglii pętla indukcyjna

to podstawa nagłośnienia – mówi inż. Jan Rduch z Godowa, którego firma zajmuje się m.in. produkcją wzmacniaczy pętli indukcyjnej. W archidiecezji katowickiej takie urządzenie znajduje się może w 5 kościołach. Na razie jest to mało popularna forma nagłośnienia, bo ludzie wstydzą się zakładać w kościele słuchawki i przyznać, że źle słyszą.

abs

■ R E K L A M A ■

ZMIENŃ KLIMAT NA LEPSZY.

CHEVROLET - WYPRZEDAŻ 2009



Aveo 5d

Ekonomiczny i funkcjonalny samochód typu hatchback.

już od 34 590 zł

- Bogate wyposażenie w standardzie: klimatyzacja, 4 poduszki powietrzne, radio CD/MP3, centralny zamek
- 3,5% pakiet ubezpieczeń AC/OC/NW, 3 lata gwarancji*
- Mocny i ekonomiczny silnik 1200 cm³, 84 KM, spalający 5,5 l/100 km
- Przyjdź do salonu Chevroleta, poznaj przyjazny klimat Chevroleta Aveo i umów się na jazdę próbną!
- Sprawdź ofertę na pozostałe modele

www.chevrolet.pl



**KLIMATYZACJA
W STANDARDZIE**



43-190 Mikołów
ul. Katowicka 59
tel. 032 226 26 26

Mucha
www.opelmucha.com.pl

43-100 Tychy
ul. Beskidzka 51
tel. 032 325 00 00

Promocja obowiązuje od 01.03.2010., jest dostępna u dystrybutorów biorących udział w promocji i dotyczy aut z roku produkcji 2009. Podana cena zawiera upust promocyjny. Promocyjny pakiet ubezpieczeń AC/OC/NW w cenie 3,5% wartości auta. *3 lata gwarancji z limitem przebiegu do 100 tys. km lub 2-letnia gwarancja bez limitu kilometrów. Liczba samochodów w promocji ograniczona. Niektóre prezentowane na zdjęciu opcje nie stanowią wyposażenia podstawowego. Informacje na temat złomowania samochodu, przydatności do odzysku i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.chevrolet.pl.

Zużycie paliwa (pomiar dokonany zgodnie z normą określoną w dyrektywie 1999/100/UE) w zależności od wybranej wersji dla Chevroleta Aveo w cyklu mieszanym wynosi: 5,5 - 6,4 l/100 km; emisja CO₂: 132 - 152 g/km.

Certyfikat dla szpitala

W Rybniku nie boli

Miałeś operację i potwornie boli? –

U nas wcale nie musi – zapewniają lekarze rybnickiego szpitala.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 3 w Rybniku-Orzepowicach, jako czwarty w województwie śląskim, otrzymał certyfikat „Szpital bez bólu”. Dla pacjentów tej placówki, których czekają operacje oznacza to, że lekarze i pielęgniarki zrobią wszystko, żeby po zabiegu bolało jak najmniej. Bo właśnie z bólem pooperacyjnym walczą szpitale ze wspomnianym certyfikatem.

Zmienić mentalność

– Dawniej mówiło się, że była operacja, to i musi boleć – zauważa dr Andrzej Pluta, ordynator oddziału intensywnej terapii i anestezjologii rybnickiego szpitala. – A wcale nie musi. Kiedy pacjent mówi, że go boli, dostawał lekarstwo. A my chcemy zapobiegać bólowi zanim się pojawi. To ogromna zmiana mentalności nie tylko pacjentów, ale także lekarzy i pielęgniarek.

Żeby zdobyć certyfikat, placówka musiała spełnić kilka warunków, m.in. przeszkolić lekarzy i pielęgniarki oddziałów zabiegowych z zakresu uśmierzania bólu pooperacyjnego, prowadzić monitoring natężenia bólu u wszystkich operowanych pacjentów i przed zabiegiem informować ich o metodach uśmierzania bólu.

Akcja prowadzona jest na wszystkich 8 oddziałach pooperacyjnych szpitala. Każdemu z operowanych pacjentów (a tych w szpitalu w Rybniku jest codziennie od 30 do 50) zakłada się kartę obserwacji, gdzie wpisywane są informacje dotyczące natężenia bólu. Przez cztery doby po zabiegu, co cztery godziny (bo tak długo działają zazwyczaj środki przeciwbólowe), pielęgniarki proszą chorego, by ocenił stopień bólu. – Traktujemy



Stopień natężenia bólu pacjenci określają na specjalnej podziałce. Na zdjęciu (od lewej) pielęgniarka oddziałowa Zofia Kowalczyk i dr Maria Krypczyk z zespołu leczenia przeciwbólowego, wraz z pacjentem

ból jako piąty parametr życiowy, i tak jak mierzy się temperaturę, akcję serca, ciśnienie i częstość oddychania, mierzymy także jego natężenie – mówi dr Pluta.

Z linijką do chorego

Oczywiście jest to ocena subiektywna, bo jak do tej pory nie wynaleziono jeszcze urządzenia do obiektywnego pomiaru bólu. Dla dorosłych jest więc linijka ze skalą numeryczną od 0 do 10, dla dzieci podziałka, gdzie wartości graniczne zaznaczone są uśmiechniętą i płaczącą buzią. Pacjent, przesuując suwakiem, ustawia go w miejscu odpowiadającym jego bólowi.

– Kiedy podchodzimy do chorych z linijką, czasem są rozbawieni, że tak się o nich troszczymy – uśmiecha się dr Maria

Krypczyk, szefowa rybnickiego zespołu leczenia przeciwbólowego, do którego należy dwóch lekarzy i trzy pielęgniarki. – Myślą, że to pic na wodę. Ale w większości są zadowoleni i dopytują, na czym to polega.

Kiedy pacjent określi natężenie bólu do wartości 4 stopni na podziałce, otrzymuje słabe środki przeciwbólowe. Kiedy powyżej 4 – co oznacza, że boli już mocno – podawane mu są np. leki skojarzone czy znieczulenia ciągłe. – Dziś kropiółka po zabiegu to standard. Chcielibyśmy, by takim standardem stało się też zapobieganie bólowi pooperacyjnemu – dodaje dr Andrzej Pluta. – Przecież jeśli nie boli, to chory i chętniej się rehabilituje, i szybciej dochodzi do zdrowia.

Anna Burda-Szostek

Bezbólowo w woj. śląskim

Certyfikat „Szpital bez bólu” przyznaje Polskie Towarzystwo Badania Bólu wraz ze stowarzyszeniami anestezjologów, chirurgów, ginekologów i ortopedów. W naszym województwie posiadają go:

- Mysłowickie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Mysłowicach
- Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej im. dr. Janusza Daaba w Piekarach Śląskich
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Specjalistyczny nr 3 w Rybniku
- Szpital Kliniczny nr 1 Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Zabrze

Czyżowice

Mają swojego mistrza

Gimnazjum w Czyżowicach ma swojego patrona. Został nim, **pochoǳący z wioski, ks. dr Gustaw Klapuch.**

Z Czyżowicami związane jest całe moje życie – pisał w swojej książce „Ścieżka na wspólnej drodze” zmarły przed czterema laty ks. Gustaw Klapuch. – Był naszym przewodnikiem po lokalnej historii – mówi Stefania Rodak, dyrektor Gimnazjum w Czyżowicach. – Wspierał w decyzji przejścia sztandaru z 1920 r., pomagał w gromadzeniu materiałów o tablicy pamiątkowej przy przedszkolu. Wybraliśmy osobę nam bliską, znaną i cieszącą się ogromnym autorytetem.

Dzieciństwo upłynęło mu na ziemi wodzisławskiej. Był katechetą w Jedłowniku i Turzy oraz pracownikiem zakładów ceramicznych w Wodzisławiu. Duszpasterzował w parafiach w Katowicach, Krakowie, Warszawie. Był wykładowcą w śląskim seminarium duchownym w Krakowie. W 1981



W czasie Mszy św. metropolita katowicki abp Damian Zimoń poświęcił sztandar czyżowickiego gimnazjum

roku został proboszczem parafii św. Józefa Robotnika w Tarnowskich Górach. Wielu pamięta jego kazania, pogadanki, wykłady. Profesor Jan Miodek nazwał go nawet „swoim mistrzem słowa”. W czasie stanu wojennego ks. Klapuch inicjował akcje charytatywne, pomagał represjonowanym, założył przyparafialną aptekę. – Dla niego niezwykle ważne w życiu były prawa człowieka – mówił abp Damian Zimoń podczas Mszy św. sprawowanej w

kościelnie Chrystusa Króla w Czyżowicach 5 marca, z okazji nadania szkole imienia. – Takim podstawowym prawem człowieka jest prawo do życia, od poczęcia po naturalną śmierć. Wiele na ten temat rozmawiałem z ks. Gustawem.

– Wszystko, co robił, robił perfekcyjnie. Każda akcja charytatywna była doskonale zorganizowana, każde słowo przemyślane, wzmocnione dodatkowo aktorskim głosem i doskonałą retoryką – tak

wspomina go Jan Hahn z Tarnowskich Gór, parafianin ks. Gustawa.

Do legendy przeszły organizowane przez niego podróże, zarówno te do Ziemi Świętej czy Włoch, jak i po ukochanym Śląsku. – Barwnością opowieści o odwiedzanych miejscach i fachowością opisów przewyższał nawet przewodników. Nie tolerował jedynie spóźniających – wspomina Jan Hahn. – W czasach lizusostwa i karierowiczostwa zdecydował się na mówienie prawdy, choć z góry wiedział, że przysporzy mu to wielu kłopotów i zamknie drogę do szczytów. Bez szemrania jednak poddawał się krzywdzącym go zarządzeniom. Pozbawiony możliwości przemawiania w salach wykładowych, przyciągał setki słuchaczy do przyziemnej kaplicy w Tarnowskich Górach.

Ks. Klapuch zawsze chętnie wracał do rodzinnych Czyżowic. Na emeryturze zamieszkał tu na stałe. Wielokrotnie gościł w murach czyżowickiego gimnazjum. Głosem jego uczniów, rodziców i nauczycieli – został wybrany na patrona szkoły. Uroczystość nadania szkole imienia połączono z poświęceniem sztandaru i otwarciem nowego budynku gimnazjum.

AnnaBurda-Szostek

■ R E K L A M A ■

I Katolickie Gimnazjum
i Katolickie Liceum Ogólnokształcące
im. bł. ks. Emila Szramka
40-026 Katowice, ul. Kobylńskiego 4
tel. (32) 255 26 81, (32) 609 22 60
www.klo.katowice.pl

Serdecznie zapraszamy
młodzież wraz z rodzicami
do wzięcia udziału w „Dniu Otwartym”,
który odbędzie się **20 marca 2010 r.**
w godzinach **10⁰⁰ - 13⁰⁰.**

**KAŻDY MOŻE WIEDZIEĆ
I UMIEĆ WIĘCEJ**

KLINIKA 2000[®]
wykonuje:

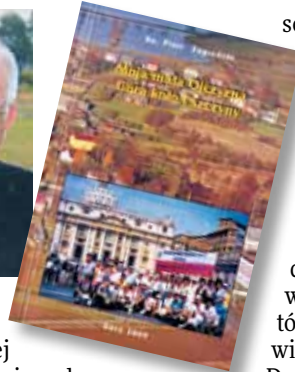
- OPERACJE ZAĆMY
- OPERACJE ZEZA
- LASEROWE KOREKCJE WAD WZROKU
- KOMPLEKSOWĄ DIAGNOSTYKĘ OKULISTYCZNĄ

Katowice, ul. Żelazna 1
tel. 032 3590-999, 032 3590-998
www.klinika2000.pl

Na lokalnym rynku wydawniczym

Uśmiechnięta Góra

Wzrusza, śmieszy, edukuje. Tak krótko można by opisać najnowszą książkę ks. Piotra Zegrodzkiego „Moja mała ojczyzna – Góra koło Pszczyny”.



To już piąta publikacja w jego dorobku. – Przez lata pracy w Górze poznawałem życie parafian, ich problemy, zainteresowania. Udało mi się wyłowić ukryte talenty, które chciałbym upamiętnić – napisał autor we wstępie. I tak w książce znalazły się m.in. informacje o działających w wiosce pasjonatach sportu, pszczelarstwa, łowiectwa czy wędkarstwa. Są ciekawostki z życia zespołu śpiewaczego, straży pożarnej, Związku Hodowców Gołębi Pocztowych. Wiele miejsca poświęcono wzruszającym wspomnieniom ludzi związanych z wioską, którzy

„przejom tej ziemi”. Są tu więc relacje z czasów dzieciństwa i teksty w gwarze śląskiej, mówiące o miłości do małej ojczyzny. Są wspomnienia dotyczące życia religijnego i miejscowych tradycji. Autor nie stroni też od humorystycznych scenek z życia mieszkańców. Poświęcił temu nawet osobny rozdział: „Pisane z uśmiechem”. Czytamy tam m.in., jak to jedną z ulic sołectwa Góra, która przylegała do tuczarni i gdzie przez większość dnia słychać było „świnio-kwik”, nazwano Cichą. W innym miejscu autor pisze: „W każdą

sobotę po Mszy odbywało się spotkanie ministrantów. Była mroźna zima, a zakrystia nieogrzewana. Butelka wina w szafie częściowo zamrzęła. – Jak to się mogło stać, chłopcy? – zapytał proboszcz. – Musiał ktoś dolać wody do wina – odpowiedział jeden z ministrantów. W książce znajdziemy wiele podobnych „smaczków”. Dodatkowym atutem opracowania jest bogactwo ilustracji poświęconych tym zwykłym i niezwykłym lokalnym wydarzeniom. Polecamy wszystkim, którzy, tak jak ks. Zegrodzki, ukochali swoją małą ojczyznę.

Do tej pory ukazały się publikacje ks. Piotra Zegrodzkiego: „Krzyże i kapliczki przydrożne”, „Organizacje społeczne w życiu parafii św. Barbary w Górze”, „Życie misyjne parafii św. Barbary w Górze w latach 1980–2005” oraz „Z dziejów Góry koło Pszczyny”.

abs

zapowiedzi

Rekolekcje KIK-u

KATOWICE. Od 14 do 16 marca, w kościele garnizonowym odbędą się wielkopostne rekolekcje Klubu Inteligencji Katolickiej pod hasłem: „Kościół – pielgrzymująca wspólnota wiary”. Poprowadzi je ks. Damian Bednarski.

Koncert

KATOWICE. 16 marca, o godz. 20.00, w Górnośląskim Centrum Kultury odbędzie się koncert multiinstrumentalisty, Andreeasa Vollenweidera. Więcej informacji: www.gck.org.pl

Dla osób stanu wolnego

PANEWNKI. Duszpasterstwo osób stanu wolnego zaprasza **20 marca** na Drogę Krzyżową. Rozpocznie o godz. 15.00, przed bazyliką

franciszkanów. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą krzyży.

Geniusz Chopina

KATOWICE. Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie”, we współpracy z Instytucją Promocji i Upowszechniania Muzyki „Silesia”, organizuje dla młodzieży konkurs wiedzy o życiu i twórczości Fryderyka Chopina. Każda szkoła może zgłosić maksymalnie 10 osób. Zgłoszenia uczestnictwa należy składać do **31 marca** br. pod adresem: Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie”, 40-233 Katowice, ul. Marcinkowskiego 13 z dopiskiem: „Geniusz Chopina”. Więcej informacji pod nr. (32) 255-32-44, i na stronie: www.mdkzawodzie.pl.

W filharmonii

KATOWICE. 26 marca, o godz. 19.00, w Filharmonii Śląskiej

odbędzie się koncert, podczas którego wykonana zostanie „Mała msza uroczysta” Gioacchina Rossiniego. Wystąpi Orkiestra Symfoniczna i Chór Filharmonii Śląskiej.

O Katyniu

HISTORIA. „Pamięć o Katyniu” to tytuł konkursu skierowanego do uczniów szkół ponadgimnazjalnych i studentów z terenu woj. śląskiego. Jego organizatorem jest katowicki oddział IPN. Prace (np. plakaty, plansze edukacyjne, strona internetowa) należy przysyłać na adres: Instytut Pamięci Narodowej, Oddział w Katowicach, 40-061 Katowice, ul. Kilińskiego 9, z dopiskiem – „Konkurs”. Termin składania prac upływa **30 kwietnia** 2010 r. Więcej informacji na str.: www.ipn.gov.pl.

TVP KATOWICE

■ niedziela 14.03

07.45 Aktualności **07.50** Śląska koncert życzeń **08.45** Śląska lista przebojów **16.45** Pogoda **16.50** W poszukiwaniu drogi – magazyn chrześcijański **17.30** Aktualności **17.55** Pogoda **18.00** Sport **21.45** Aktualności **21.55** Pogoda **22.00** Hat-trick **22.15** Sport

■ poniedziałek 15.03

07.45 Aktualności **08.45** Tygodnik regionalny **16.45** Pogoda **16.50** Rynek jest dla wszystkich **17.00** To brzmi – propozycje **17.30** Aktualności **17.55** Pogoda **18.00** Sport **18.15** Pogoda **18.20** Tygodnik regionalny **18.30** Forum Regionu **19.00** W poszukiwaniu drogi **19.25** TV Katowice zaprasza **21.45** Aktualności **22.00** Sport **22.10** Pogoda

■ wtorek 16.03

07.45 Aktualności **08.45** Schlesien Journal – magazyn mniejszości niemieckiej **16.45** Pogoda Relacje **17.00** Cud zdrowia **17.10** TV Katowice zaprasza **17.30** Aktualności **17.55** Pogoda **18.00** Sport **18.15** Pogoda **18.20** Raport z akcji – magazyn kryminalny **18.30** Zbliżenia filmowe **19.00** Wokół nas **19.15** Relacje **19.25** TV Katowice zaprasza **21.45** Aktualności **22.00** Sport **22.10** Pogoda

■ środa 17.03

07.45 Aktualności **08.45** To brzmi – propozycje **16.45** Pogoda **16.50** Kronika miejska: Chorzów **17.00** Muzyczny mix **17.10** TV Katowice zaprasza **17.30** Aktualności **17.55** Pogoda **18.00** Sport **18.15** Pogoda **18.20** Twój wybór **18.30** Ludzie i sprawy – magazyn reporterski **19.00** To brzmi – propozycje **19.10** Zamiast światła rampy – Zofia Książek-Bregułowa **21.45** Aktualności **22.00** Sport **22.10** Pogoda

■ czwartek 18.03

07.45 Aktualności **08.45** Narciarski weekend **16.45** Pogoda **16.50** Kronika miejska: Jastrzębie-Zdrój **17.00** Raport z akcji **17.30** Aktualności **17.55** Pogoda **18.00** Sport **18.15** Pogoda **18.20** Narciarski weekend **18.30** Uwaga weekend – informator kulturalny **19.15** Rynek jest dla wszystkich **19.25** TV Katowice zaprasza **21.45** Aktualności **22.00** Sport **22.10** Pogoda

■ piątek 19.03

07.45 Aktualności **08.45** Narciarski weekend **16.45** Pogoda **16.50** Informator KZK GOP **17.00** Kronika miejska: Siemianowice **17.30** Aktualności **17.55** Pogoda **18.00** Sport **18.15** Magazyn Meteo **18.20** Trudny rynek **18.50** Nasz reportaż **19.05** Cud zdrowia **19.15** Narciarski weekend **19.25** TV Katowice zaprasza **21.45** Aktualności **22.00** Sport **22.10** Pogoda

■ sobota 20.03

07.45 Aktualności **07.55** Narciarski weekend **08.05** Pora na kulturę **08.45** Przygody kota Filemona **16.45** Pogoda **16.50** To brzmi **17.30** Aktualności **17.55** Pogoda **18.00** Sport **18.15** Pogoda **18.20** Aktualności – wydarzenia tygodnia **18.30** Narciarski weekend **18.40** Tajemnice historii **19.05** Pora na kulturę **21.45** Aktualności **21.55** Pogoda **22.00** Po bandzie – magazyn **22.08** Sport