



tekst

**JOANNA
JURECZKO-WILK**

redaktor wydania

W dzisiejszym numerze piszemy o dylematach rodziców. Po feriach Ratusz da im do ręki informator z adresami szkół i opisem programu klasy I oraz testem, za pomocą którego rzekomo sami mogą sprawdzić dojrzałość szkolną swoich dzieci. Tak jakby o gotowości szkolnej decydowało to, czy dziecko umie dzielić wyrazy na sylaby, narysować ludzika. Dojrzałość to nie tylko wiedza i umiejętności. Dlatego rodzice sześciolatków powinni wykazać się szczególną roztropnością i odpornością na sugestie, że w przedszkolach dzieci marnują czas.

W walentynki

Módl się o dobrą żonę

W Dniu Zakochanych nie wystarczy podarować czerwoną różę albo pluszowe serduszek. **Warto wspólnie pomodlić się o dobrą, czystą i wierną miłość.**

W Warszawie przybývá miejsc, gdzie przez cały rok młodzi ludzie spotykają się, by modlić się o dobrego męża czy żonę. Za wstawiennictwem Matki Bożej Łaskawej, w ostatni wtorek miesiąca o godz. 20.00 w sanktuarium jezuitów na Starym Mieście, modli się środowisko związane z serwisem internetowym przeznaczni.pl. Przed Mszą św., o godz. 18.30 w podziemiach sanktuarium można wziąć udział w konferencji m.in. o budowaniu relacji w związku, samorozwoju.

– Byliśmy zaskoczeni, kiedy na pierwszą taką Mszę we wrześniu przyszło ponad trzysta osób. Teraz widzimy, że spotkania w realu i wspólna modlitwa są bardzo potrzebne – mówi Łukasz Wróbel z Fundacji Przeznaczni.pl.

Na walentynkowe spotkanie „W poszukiwaniu prawdziwej miłości” zaprasza na godz. 20.30 Grupa „33” z parafii Nawrócenia Świętego Pawła (ul. Kobielska 10). W intencji zakochanych i narzeczonych 14 lutego o godz. 18.00 w kościele bł. Władysława z Gielniowa zostanie odprawiona Msza św., połączona ze specjalnym błogosławieństwem par, przygotowujących się do zawarcia



Każdemu marzy się miłość piękna i wierna

małżeństwa. Na stronie internetowej parafii (www.blwladyslaw.waw.pl) zamieszczono listy św. Joanny Beretty Molli do narzeczonego. Św. Joanna patronuje rodzinom, małżonkom starającym się o dzieci, ale może być także wzorem pięknej, chrześcijańskiej miłości narzeczeńskiej.

Joanna Jureczko-Wilk

Ostatnie bale



WARSZAWA, 6 LUTEGO. Studenci z „Soli Deo” bawili się na balu przebierańców

To już ostatnie dni karnawału i ostatnie karnawałowe szaleństwa. 6 lutego w Liceum im. Lajosa Kossutha w Warszawie na tradycyjnym balu bawili się studenci z Akademickiego Stowarzyszenia Katolickiego „Soli Deo”. Po zabawie zabrali się do pracy przy przygotowaniach ostatniego sezonu spotkań z cyklu „Poruszyć Niebo i Ziemię”. Cykl od półtora roku stara się przełamywać stereotypy o katolikach i Kościele. Wzięto w nim udział wielu znamienitych gości i tysiące słuchaczy. Teraz planowane są dwa bloki spotkań: w marcu ruszą rozmowy o wartościach, a pod koniec kwietnia i w maju spotkania pod wspólnym tytułem „Wygrać Życie”. Relacje z poprzednich dyskusji i warsztatów oraz sylwetki gości można znaleźć na stronie: www.solideo.pl.

Pogrzeb ks. Tomaszewskiego

URSUS. 4 lutego w kościele św. Jana Ewangelisty i Apostoła w Gołąbkach odprawiono Mszę św. żałobną w intencji śp. ks. kanonika Stanisława Tomaszewskiego. Po Mszy św. ciało zmarłego księdza zostało złożone na parafialnym cmentarzu.

76-letni ks. Tomaszewski zmarł po ciężkiej chorobie 1 lutego. Był proboszczem parafii Imielno, Głogowiec, Jeziorna Fabryczna oraz warszawskich: Dzieciątka Jezus, a następnie św. Jana Apostoła i Ewangelisty.

Przygotowani do roztopów

WARSZAWA. Zalegający śnieg i lód oraz zamrożone rzeki niepokoją stołecznych urzędników. Na pilnie

zwołanym posiedzeniu Zespołu Zarządzania Kryzysowego m.st. Warszawy, podsumowano przygotowanie służb miejskich do roztopów, które mogą doprowadzić do podtopień i powodzi. – Zagrożenie powodziowe w Warszawie jest na razie niewielkie. Niezależnie od warunków pogodowych miasto będzie m.in. czyścić kanałki spustowe, aby były drożne – powiedziała na posiedzeniu prezydent Hanna Gronkiewicz-Waltz. Centrum Zarządzania Kryzysowego m.st. Warszawy na bieżąco analizuje komunikaty o sytuacji meteorologicznej i hydrologicznej. Plan ochrony przed powodzią został zaktualizowany. Przygotowany jest sprzęt i materiały do walki z ewentualnym wylewem rzeki. Gdyby poziom wody w Wiśle niebezpiecznie wzrastał, służby miejskie wyślą patrole do kontroli wałów i usuwania ewentualnych przesiąków.



JOANNA JURCZKO-WILK

Częściowo zamrożnięta Wisła płynie przez Warszawę spokojnie. Miasto jest przygotowane na sytuację, kiedy poziom wód wzrośnie

Rotunda bardziej nowoczesna?

WARSZAWA. Rotunda PKO w centrum Warszawy zostanie zburzona, a na jej miejscu powstanie przeszklona budowla, w której oprócz siedziby banku będą restauracja, ogródek i kaskady wodne. Projekt banku zyskał wstępną aprobatę ratusza. Jednak urbaniści i mieszkańcy są w opiniach podzieleni. Jedni uważają, że budynek jest historyczny i symboliczny, dlatego powinien zostać zachowany. Innym podoba się nowoczesna architektura jego następcy. Warszawiacy przypominają również tragiczny wybuch w rotundzie w 1979 r., w którym zginęło 49 osób, a kilkaset innych zostało rannych. „Nie buduje się kawiarni na grobach” – mówią bliscy ofiar tej tragedii.



JOANNA JURCZKO-WILK

Rotunda wpisała się w pejzaż i historię Warszawy

Marzyła się im syrena

MUZEUUM MOTORYZACJI. Od końca stycznia w warszawskim Muzeum Motoryzacji, przy ul. Filtrowej, można oglądać prototypy samochodów, które nigdy nie weszły do masowej produkcji. To marzenia polskich konstruktorów, by w czasach siermiężnego

PRL produkować auta luksusowe, szybkie, o europejskim standardzie. Niestety na marzeniach się skończyło. A warszawę-limuzynę, syrenkę, która osiągała prędkość 120 km na godzinę czy stratopoloneza można obejrzeć już tylko w Muzeum Motoryzacji.



JOANNA JURCZKO-WILK

Szczyt dawnych marzeń: syreny, fiaty, polonezy... Teraz już jako eksponaty w muzeum

Zobacz powojenną Warszawę

INTERNET. Fotografie ponad 30 europejskich miast z czasów II wojny światowej i z czasów obecnych porównać możemy za pomocą popularnej aplikacji Google Earth. Na wirtualnej mapie zobaczymy też Warszawę – z 1935 r. i z 1945 r., dzięki czemu każdy może ocenić skalę wojennych zniszczeń. Materiał zdjęciowy został przygotowany przez Warszawskie Przedsiębiorstwo Geodezyjne. Dla internautów udostępnił je Urząd Miasta Stołecznego Warszawy. Przedwojenne fotografie stolicy wykonało przedsiębiorstwo „Fotolot”, które funkcjonowało w ramach Wydziału Aerofotogrametrycznego Polskich Linii Lotniczych LOT. Zdjęcia powojenne wykonali radzieccy lotnicy w czerwcu 1945 r., w celu oszacowania obszarów i skali zniszczeń.

Pomoc dla uczniów

BEZPŁATNE ZAJĘCIA. Katolicki Ośrodek Pomocy Psychologiczno-Pastoralnej – Poradnia Dewajtis zaprasza dzieci w wieku od 8 do 10 lat na bezpłatne zajęcia edukacyjne: ortograficzno-plastyczne i matematyczno-historyczne. Zajęcia będą prowadzone w grupach 6-osobowych, we wtorki i środy od godz. 16.00 do 17.00 na terenie poradni, przy ul. Dewajtis 3. Po zakończonych zajęciach dzieci mogą zostać w świetlicy poradni do godz. 19.00. Szczegółowe informacje i zapisy: 0 660-511-566, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-18.00.

GOŚĆ WARSZAWSKI
warszawa@goscniemiedzielny.pl

ADRES REDAKCJI: 00-695 Warszawa, ul. Nowogrodzka 47 a
TELEFON/FAKS (22) 628 02 72, (22) 628 03 31
REDAGUJA: Tomasz Gołąb – dyrektor, ks. Tadeusz Bożeiko – asystent kościelny, Joanna Jurczko-Wilk, Agata Puścikowska

Dzisiaj potrzeba świata świętych, duchowych wojowników, którzy poprzez swoje codzienne życie będą służyć Bogu i ludziom – mówił o. Adam Schulz SJ w warszawskiej archikatedrze podczas Światowego Dnia Życia Konsekwowanego.

Dzień Życia Konsekwowanego w warszawskich diecezjach

Bardziej widoczni i wyraziści



JOANNA JURCZKO-WILK

W warszawskiej archikatedrze osoby konsekrowane odnowiły śluby zakonne

We wtorek 2 lutego do warszawskiej archikatedry przybyli przedstawiciele zakonów, wspólnot i instytutów życia konsekrowanego. Mszy św. koncelebrowanej przewodniczył bp Marian Duś. W homilii o. Adam Schulz SJ przypomniał, że 13 proc. zakonników i 3 proc. sióstr zakonnych w świecie pochodzi z Polski. Podkreślił, że realizacja kapłaństwa, życia konsekrowanego wiąże się z doświadczeniem walki duchowej.

– U podstaw dzisiejszych przesładowań chrześcijan stoi walka duchowa – mówił duchowny. – W tej walce w pierwszym szeregu winny stawać osoby konsekrowane. Nasza siła płynie z Ducha Świętego i do Niego trzeba się odwoływać, gdy czujemy, że zmagania są bardzo trudne. Trudnimy się za siebie i za innych ludzi, których nawet

nie znamy. Bo do tego nas Pan Bóg powołał.

O tym trudzie, który jest również „drogą zmartwychwstania, a więc radości, dziękczynienia i chwały”, mówił abp Henryk Hoser podczas Mszy św. w katedrze na Pradze. Zastanawiając się nad przyczynami spadku powołań zakonnych, arcybiskup wskazał na laicyzację

społeczeństwa, osłabienie wiary i spójności rodziny. Ale jak mówił abp Hoser, kryzys powołań dotyczy również tych wspólnot zakonnych, które mają problemy z wyrażaniem swojego charyzmatu.

– Po to, byśmy mieli kandydatów i kandydatki do życia konsekrowanego, musimy w życiu społecznym i kościelnym stać się bardziej widoczni. Widoczni przez to, do czego jesteśmy posłani – mówił biskup warszawsko-praski.

Zdaniem arcybiskupa, domy zakonne powinny być szkołą modlitwy, bo kryzys społeczeństwa zaczyna się od kryzysu modlitwy. Na zakończenie wygłoszonej homilii abp Hoser zauważył, iż nie ma piękniejszego życia niż naśladowanie Jezusa Chrystusa i bliskość, jaka wynika z tego naśladowania. Zachęcał przy tym osoby konsekrowane, żeby oddały swe życie w ręce Maryi, by Ona niosła ich „jak gronnice”, by mogły „oświecać i drogę wskazywać tym, którzy nie widzą, którzy oziębli i którzy są zagubieni”. **jjw/kai**

Wystawa o ks. Jerzym, kard. Wyszyńskim i Janie Pawle II

Wielcy, wierni, solidarni

Wystawa o Świętyni Opatrzności Bożej i powstającym Muzeum Jana Pawła II i kard. Stefana Wyszyńskiego jest bodaj pierwszą, na którą nie trzeba się wybierać. Bo to ona odwiedzi wszystkie parafie archidiecezji.

Wystawa plenerowa „Wielcy, Wierni, Solidarni” od końca stycznia pielgrzymuje po parafiach lewobrzeżnej Warszawy. Pierwsi zobaczyli ją wierni z parafii bł. Edwarda Detkensa w Lesie Bielańskim, Matki Bożej Królowej Aniołów na Bemowie, NMP Matki Kościoła na Ksawerowie, Narodzenia Pańskiego w Błoniu i św. Floriana w Brwinowie. W sumie pięć kompletów ekspozycji w ciągu roku dotrze do blisko 200 parafii. Dzięki temu co tydzień wystawę ma szansę obejrzeć nawet 20 tys. osób. Każdy może wziąć specjalnie przygotowaną ulotkę,



TOMASZ GOŁĄB

W każdej parafii wystawę będzie można oglądać przez tydzień. Na zdjęciu: podczas ekspozycji w parafii św. Zygmunta na Bielkach

na której zamieszczono m.in. druk przekazu darowizny na budowę świątyni.

Na dwóch trójściennych wystawowych planszach przedstawiono ideę budowy Świątyni Bożej Opatrzności i planowanego na jej

szczytce muzeum Jana Pawła II i prymasa Wyszyńskiego. Autorzy wystawy – zespół Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego – zapowiadają, że powstające w Wilanowie muzeum będzie „fascynującą podróżą w głąb historii

kraju i Kościoła polskiego u boku dwóch wielkich pasterzy”. Przypominają nie tylko ich zasługi w odnowie moralnej i cywilizacyjnej, jaka dokonała się w ciągu ostatnich kilkudziesięciu latach w Polsce i na świecie, ale w szczególności sposób opisujący ich związki z „Solidarnością”, której 30. rocznica powstania zbiegnie się w tym roku z obchodami III Dnia Dziękczynienia i beatyfikacją ks. Popiełuszki.

W związku z planowaną w czerwcu beatyfikacją ks. Jerzego, wystawa będzie rozbudowana o kolejne plansze, poświęcone męczennikowi z Żoliborza. W najbliższym czasie (od 15 do 21 lutego) wystawa będzie pokazywana m.in. w Kaskach w dekanacie błońskim, parafiach: św. Anny w Grodzisku Mazowieckim, św. Krzysztofa na Bielkach i Bogurodzicy Maryi na Jelonkach.

Rodzice dzieci urodzonych w 2004 r. mają problem.

Skrócić swojej latorośli dzieciństwo i już zapisać je do pierwszej klasy, czy trzymać je dłużej przy sobie, zapisując do oddziału przedszkolnego?

Szkola podstawowa przy ul. Karmelickiej ma dwa oddziały przedszkolne i jedną klasę pierwszą dla sześciolatków. Od września uczy się w nich ponad 70 dzieci.

– Ale rodzice, którzy zapisali dzieci do oddziału przedszkolnego, trochę żałują – mówi dyrektor szkoły Marzena Tomaszewska.

Dlaczego? Bo jedne i drugie dzieci spędzają te same godziny (choć nieco inaczej) w tej samej szkole. Podczas gdy jedne przygotowują się do nauki pisania, drugie już piszą z pamięci. Jedne uczą się rozpoznawać rysunki, drugie układają proste, krótkie zdania. Chociaż mają tyle samo lat – jedne słuchają opowiadań, drugie pod koniec roku zaczynają je sami czytać.

– Ponadto wymagania edukacyjne dla I klasy przewidują naukę języka obcego oraz zajęcia komputerowe. Sześciolatki, które pójdą do I klasy, będą mogły w przyszłości rozpocząć studia nie później niż ich koledzy z pozostałych państw Unii Europejskiej – mówi Beata



ZDJĘCIA TOMASZ GOŁĄB

Do klas pierwszych rodzice zapisali ledwie co dziesiątego sześciolatka. – Ci, którzy tego nie zrobili, żałują – mówi dyrektor szkoły podstawowej przy ul. Karmelickiej Marzena Tomaszewska (poniżej na zdjęciu)

Banasiak, psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 13.

Zgodnie z reformą MEN, naukę w I klasie mogą rozpocząć sześciolatki, które wcześniej przez rok chodziły do przedszkola lub uzyskały pozytywną opinię poradni psychologiczno-pedagogicznej. W 2012 r. rozpoczęcie nauki w wieku sześciu lat będzie obowiązkowe dla wszystkich dzieci. Do tego czasu rodzice mogą decydować samodzielnie, czy posłać dziecko do pierwszej klasy, czy na razie jedynie do oddziału przedszkolnego.

– Prawidłowo rozwijający się sześciolatek jest znakomicie

przygotowany, by spokojnie rozpocząć naukę w szkole – przekonuje Włodzimierz Paszyński, wiceprezydent Warszawy odpowiedzialny m.in. za szkolnictwo. Przypomina, że Polska jest jedynym europejskim krajem, poza Finlandią, w którym obowiązek szkolny rozpoczynał się dopiero od 7. roku życia.

Już po feriach rodzice 14 tys. sześciolatków, wszystkie przedszkola i szkoły mają otrzymać poradnik, który także może pomóc w podjęciu decyzji. Są w nim m.in. informacje o podstawie programowej obowiązującej w I klasie, oferty szkół oraz adresy poradni. Jest także test, który daje możliwość wstępnego oceniania przez rodzica stopnia szkolnej dojrzałości swojego dziecka. Padają w nim na przykład pytania o to, czy dziecko potrafi dzielić wyrazy na sylaby, czy potrafi narysować postać ludzką i rozumie pojęcia: „wczoraj”, „dziś”, „jutro”.

– Sześciolatek, który potrafi odpowiedzieć na tego typu pytania, może śmiało zostać uczniem I klasy. Oczywiście, może być także w oddziale przedszkolnym, ale wtedy przez kolejny rok będzie powtarzał i utrwalał to, co już wie i potrafi – podkreśla psycholog Beata Staniszevska.

Rodzice, oprócz rozmów ze specjalistami w przedszkolach, mogą zasięgać porady

Dylematy rodziców sześciolatków

Posłać, nie posłać?

w 21 dzielnicowych i 3 specjalistycznych poradniach psychologiczno-pedagogicznych. Biuro Edukacji wspólnie z poradniami uruchomiło również internetowe e-porady (więcej na stronie www.edukacja.warszawa.pl). Drogą mejlową można uzyskać odpowiedź specjalisty na wszelkie pytania związane z rozwojem dziecka. Od stycznia w poszczególnych dzielnicach trwają konferencje dla rodziców, na których mogą się oni spotkać ze specjalistami. W szkołach organizowane są dni otwarte, gdzie na miejscu można przekonać się, czy oferta szkoły, w tym standard wyposażenia i kadra specjalistów, są odpowiednie.

Efektom zmian ma być większa niż do tej pory dostępność miejsc w przedszkolach.

– Dziś mamy o 7,5 tys. więcej miejsc niż w roku 2006/07 – akcentuje Włodzimierz Paszyński. – W każdej grupie wiekowej wolnych jest około pół tysiąca miejsc. Pod warunkiem, że rodzic nie upiera się, by posłać dziecko blisko domu – dodaje.

Tomasz Gołąb

Szkoły będą gotowe



BEATA MURAWSKA,
ZASTĘPCA DYREKTORA
BIURA EDUKACJI
– Obecnie do szkół i przedszkoli uczęszcza ponad

11,8 tys. sześciolatków, w tym aż 7,2 tys. do oddziałów przedszkolnych w 152 szkołach. Ponad 1,5 tys. rodziców zdecydowało się zapisać swoje dzieci do klas pierwszych (w tym 1022 chodzi do klas dla sześciolatków, a 484 do klas mieszanych). Od września we wszystkich 166 warszawskich szkołach będą istniały już oddziały przedszkolne i I klasy dla sześciolatków. Do tej pory przeszkoliliśmy 1600 nauczycieli w zakresie pracy z sześciolatkami w nowych warunkach.



Władze Warszawy chcą w ciągu 5 lat zbudować 2,5 tys. mieszkań komunalnych. Już teraz lista oczekujących na nie jest dwa razy dłuższa. **Tanich mieszkań jest wciąż za mało.**

W budynku komunalnym przy ul. Piaskowej na Woli, oddanym do użytku w ubiegłym roku, Andrzej Jakubiak, wiceprezydent Warszawy, podsumowywał budownictwo komunalne w stolicy i snuł plany na przyszłość.

– Chcemy co roku oddawać 400 lokali komunalnych. Nigdy wcześniej nie wydawano tyle na budownictwo komunalne – mówił dziennikarzom wiceprezydent, pokazując nowe lokale.

Tysiące oczekujących

Prawda jest jednak taka, że nie będzie łatwo nadrobić wieloletnich zaniedbań w tej kwestii. Mieszkania komunalne były i są kulą u nogi kolejnych ekip rządzących stolicą. Czekających na nie jest w całej Warszawie prawie 5 tys., a oddawane budynki są kroplą w morzu potrzeb. Potrzeby będą jeszcze większe, bo większość istniejących budynków komunalnych to kilkudziesięcioletnie domy wymagające remontów.

Przyjęty w 2008 r. Program Komunalnego Budownictwa Mieszkaniowego w Warszawie zakłada, że do 2012 r. powstanie 2,5 tys. mieszkań komunalnych. Do tej pory wybudowano ich 873. Miasto wyda na ten cel pół miliarda złotych. Ale żeby zapewnić tanie, miejskie lokum wszystkim oczekującym na nie, mieszkań należałoby zbudować co najmniej dwa razy więcej.

Upragnione klucze

Ubiegły rok był rekordowy dla budownictwa komunalnego: lokatorom oddano prawie 500 mieszkań, z tego blisko 300 na Woli. Następne budynki już rosną lub są w fazie przygotowań



JOANNA JURECZKO-WILK

W tym roku w Warszawie ma powstać blisko 400 lokali komunalnych i 300 mieszkań TBS

do budowy. W najbliższych latach powstanie jeszcze 1387 mieszkań. Dwa budynki z 80 mieszkaniami zostaną oddane w tym roku na Bielnie, przy ul. Conrada. Klucze do kolejnych 48 mieszkań zostaną przekazane na Białołęce (ul. Czajki), do 30 – we Włochach (ul. Krańców), do 70 – na Żoliborzu (ul. Sybilli) i aż do 144 – na Targówku (ul. Ossowskiego). W przygotowaniu jest osiedle z 9 budynkami na Pradze Północ. Podobne osiedle wyrośnie za 2 lata przy ul. Kłobuckiej na Ursynowie. Budowa ma się rozpocząć wiosną tego roku. Na osiedlu domów komunalnych wyrośnie 6 budynków cztero-, sześć- i ośmiokondygnacyjnych. Wszystkie z podziemnymi garażami. Klucze do nich dostanie 115 rodzin.

W najbliższych 3 latach nowe lokale powstaną też: na Bemowie

(ul. Pełczyńskiego), w Białołęce (ul. Marywilska), na Bielnie (ul. Nocznickiego), Mokotowie (ul. Gotarda); w Rembertowie (ul. Kacpury/Bellony), na Targówku (ul. św. Wincentego), w Ursusie (ul.

Budownictwo komunalne rośnie, TBS-om trudniej

Dużo, ale mało

Regulska, ul. Rakuszanki), Wesołej (ul. Nizinna), we Włochach (ul. Naukowa) i na Żoliborzu (ul. Powązkowska). Mieszkań komunalnych nie ma za to Wilanów, nie powstanie też nic nowego w Śródmieściu.

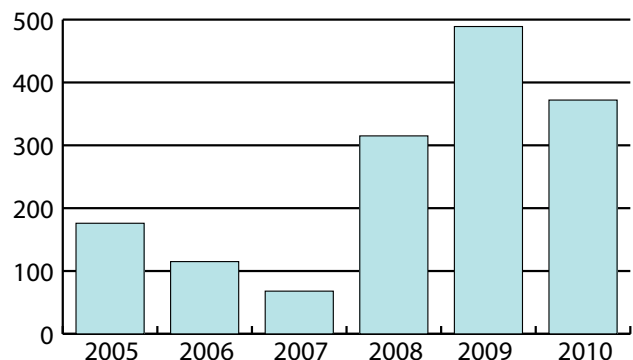
TBS czekają na zmiany

Miejski program zakłada także, że co roku w ramach systemu Towarzystwa Budownictwa Społecznego będzie powstawało kolejnych 300 lokali. Teraz TBS-y mają w stolicy 25 tys. mieszkań. Mieszkania są atrakcyjne finansowo, bo działki pod nie daje miasto, a budowa jest prowadzona z nisko oprocentowanych kredytów, zaś samo towarzystwo działa non profit. Lokale przeznaczone są dla osób, które zarabiają za dużo, żeby dostać mieszkanie komunalne, a za mało, żeby kupić je na wolnym rynku.

Teraz jednak TBS-y mają problemy z uzyskaniem preferencyjnych kredytów, na dodatek Ministerstwo Infrastruktury przygotowuje dla nich nowe zasady funkcjonowania. Od przyszłego roku rząd chce umożliwić mieszkańcom TBS-ów wykup mieszkań na własność. Z tego rozwiązania mogliby skorzystać tylko ci najemcy, którzy uczestniczyli w kosztach budowy domu. Mieszkania byłyby sprzedawane po aktualnych cenach rynkowych, a zysk TBS-y musiałyby włożyć w budowę nowych domów.

Joanna Jureczko-Wilk

Liczba oddanych i planowanych mieszkań komunalnych



DANE: BIURO POLITYKI LOKALOWEJ UM ST. WARSZAWY

ZDROWIEĆ INTEGRALNIE. Rekolekcje mają uporządkować relacje z Panem Bogiem. A jeśli przy okazji porządkują ciało?

tekst i zdjęcia

TOMASZ GOŁĄB

tgolab@goscniedzielny.pl

Aleksander Szczyrba nie wstawał z taką ochotą chyba od 20 lat. Ostatni urlop, dziesięciodniowy, miał może przed czterema laty.

– Właściwie poranki to od dawna był dla mnie koszmar. Wszystko mnie bolało, od rana byłem zmęczony i słaby – mówi mieszkaniec Śląska, który prowadzi dwie firmy zajmujące się importem części samochodowych.

Sutanna ks. Jana

Chciał coś ze sobą zrobić. Nie tyle duchowo, co zdrowotnie. Od wielu lat związany z Odnową w Duchu Świętym, miał za sobą już dziesiątki rozmaitych rekolekcji. A w Konstancinie miał nadzieję pozbyć się bolesnych zapaleń jelit. Trzeciego dnia po raz pierwszy od kilku lat położył się spać bez bólu jelita i zgagi w żołądku. Dziewiątego dnia rekolekcji zapomniał, po co przyjechał. Bo to, co zyskał, zupełnie przyćmiło upragnioną wolność od dolegliwości.

– Bo to, że po dwóch dniach zgubiłem łupież i dręczącą mnie grzybicę stóp (teraz mam stopy jak niemowlę), czy to, że w ciągu kilku dni schudłem 9 kilo, to może ledwie jeden procent moich korzyści – mówi zachwycony. – To, co palotyni „sprzedają”, jest absolutnie wyjątkowe – dodaje.

Ks. Jan Jędraszek, doktor filozofii, wie, co przeżywają wszyscy uczestnicy postu. Na 13 turnusów od lipca 2008 roku, 12 przeżył nie tylko jako kapłan i spowiednik, ale także pacjent. Kiedy rozmawialiśmy rok temu, ks. Jana było już mniej o... 12. kilo. Do dziś schudł 20. Pierwsza sutanna, którą szybko po święceniach odwiesił głęboko do szafy, teraz leży jak ulał.

Jeśli te rekolekcje są tak udane, to głównie za sprawą tego, co dzieje się w kaplicy, gdzie ks. Jan codziennie wygłasza konferencje dla uczestników Postu Daniela.

Rewelacja 800 kalorii

W oczach Aleksandra Szczyrby widzę żar. Podobno taki sam widać u wszystkich uczestników rekolekcji z Postem Daniela. I to już po trzech dniach jedzenia surówek, owoców i warzyw gotowanych bez grama tłuszczu.

Posiłki mają 800 kalorii, a jednak trudno znaleźć osobę, która jest głodna. Przynajmniej po pierwszych, najtrudniejszych dwóch dniach. Sto kilo jabłek, kilkadziesiąt główek kapusty, papryka, por, seler, czasem grejpfrut czy arbuz. – Chodzi o to, by dieta zawierała głównie krajowe warzywa i owoce; była bogata w błonnik

i przez to dawała uczucie sytości. Złogi komórkowe powstają przez nadmiar białka, otyłość – z powodu nadmiaru węglowodanów i tłuszczów. Proces samoleczenia organizmu następuje dopiero po przestawieniu się na odżywianie wewnętrzne – wyjaśnia dietetyk, Bożena Czerwińska-Żejmo.

Dieta wabikiem

W rekolekcjach z tzw. Postem Daniela, według diety warzywno-owocowej opracowanej przez dr Ewę Dąbrowską, w 13 turnusach wzięło już udział blisko tysiąc osób. Często przyjeżdżają drugi, trzeci raz. I mówią: rewelacja. Dieta stabilizuje

ciśnienie krwi – obniża wysokie, podwyższa niskie, normalizuje poziom cukru we krwi, rozpuszcza zakrzepy i prowadzi do cofania się blaszek miażdżycowych w naczyniach krwionośnych, usprawnia wydalanie z organizmu wszelkich toksyn – oczyszcza otłuszczone wątroby, złogi w stawach – odblokowując układ immunologiczny. Ale dla uczestników 3- i 11-dniowych turnusów nie to jest najważniejsze.

– Rekolekcje połączone z kuracją oczyszczającą organizm pozwalają przywrócić uczestnikowi równowagę sił duchowych i cielesnych. To spotkanie z Bogiem jest nam potrzebne do życia duchowego jak tlen dla życia cielesnego – mówi współorganizatorka rekolekcji Urszula Sokołowska.

200 miejsc w 98 pokojach z taką ofertą, a ponadto sale wykładowe, rowery, instruktorzy walkingu, dwie kaplice i patio przypominające oranżerię już przyciągają spragnionych odpoczynku i pokładania duchowego życia.

– Dieta jest wabikiem – śmieje się przełożony domu ks. Waldemar Pawlik SAC. – Gdybyśmy ogłosili, że prowadzimy tylko rekolekcje, mielibyśmy tu może 10 proc. tych, którzy nas odwiedzają. A tak, przy okazji diety owocowo-warzywnej, odnajdują też Pana Boga. Zdarzają się spowiedzi po 20–30 latach życia z daleka od Niego.

Ciało i duch

– Rekolekcje z Postem Daniela nie są jedynie dla ludzi wierzących. Ale Pan Bóg i tak robi tu swoje i łagodnie odkurzy każde wnętrze. Chwila, gdy podczas adoracji każ-

dy może podejść do monstrancji, nawet największych twardzieli nie pozostawia obojętnymi. Nie widziałem nikogo, kto nie miałby w tym momencie łez w oczach – mówi Aleksander Szczyrba.



Ks. Jan, odpowiedzialny za duchową stronę rekolekcji z Postem Daniela, przez półtora roku zrzucił 20 kg. Sutanna ze święceń leży teraz jak ulał

abrać za siebie



Po trzech dniach jedzenia surówek, owoców i warzyw gotowanych bez grama tłuszczu oczy odzyskują dawny żar
POWYŻEJ: Dieta warzywno-owocowa stabilizuje ciśnienie i usuwa toksyny z organizmu. Choć uczestnicy rekolekcji zgodnie twierdzą, że to zaledwie procent tego, co uzyskują w swoim życiu duchowym

Pallotyni starają się odpowiedzieć na współczesne potrzeby.

– Wiem, że te 11 dni to czas „wyszarpany” innym zajęciom. Dlatego oprócz oferty duchowej staramy się zapewnić wytchnienie dla ciała – mówi ks. Waldemar, prowadząc do piwnic ośrodka.

W wielkiej niecce powstaje właśnie basen, obok monterzy instalują jacuzzi i sauny – suche i parowe. Obok ma być grotta solna dla osób ze schorzeniami układu oddechowego (w końcu Konstancin z tego słynie), 90-metrowa siłownia ze stołami do bilarda i tenisa, dwa gabinety masażu, gabinet lekarski z dużą łazienką i stołem do lewatyw. A w przyszłości może także bicze wodne, masaż perełkowy, stanowiska rehabilitacji kończyn. Wszystko ma

być gotowe pod koniec kwietnia. Ks. Waldemar obiecał to pallotyńskim rektorom i prowincjałowi, którzy wtedy mają swój zjazd w Konstancinie.

Siostra Gabriela Olecka wraca właśnie ze spaceru. Odkłada kije do walkingu po 10-kilometrowym marszu w kierunku konstancińskich łąk.

– W ogóle nie zdyszana, niewiarygodne – zachwyca się. – Po Rzymie nie spacerowało mi się tak łatwo – mówi przełożona pallotyńskiego Domu Pielgrzyma we Włoszech.

Rekolekcje z Postem Daniela odbywają się co miesiąc. Najbliższe, wielkopostne, zaplanowano od 25 lutego do 7 marca. Szczegóły na www.cam.pallotyni.pl i pod tel. 22 756 35 90. ■

Inne rekolekcje

JUŻ W POPIELC

Rekolekcje wielkopostne pierwsi złączą parafianie z Ursynowa. **17 lutego** po południu rozpoczną się rekolekcje w parafii bł. Edmunda Bojanowskiego (ul. Kokosowa). Nauki będzie głosił o. Antoni, benedyktyn z Tyńca.

NAWRÓCENIE W PSALMACH

„Grzech i nawrócenie w Psalmach” to tytuł rekolekcji wielkopostnych, poświęconych modlitwie psalmami, które odbędą się **od 12 do 14 marca** w Domu Rekolekcyjnym Księży Marianów w Sulejówku (ul. Mariańska 9). Szczegółowe informacje i zapisy: tel. (22) 783-15-00, e-mail: mdr@marianie.pl.

REKOLEKCJE W ARCHIKATEDRZE

10 marca rekolekcje wielkopostne w warszawskiej archikatedrze będzie głosił bp Józef Zawitkowski. Druga tura rekolekcji odbędzie się **24 marca**. Nauki będzie głosił ks. Waldemar Chrostowski.

Z BIBLIĄ

Na wielkopostne rekolekcje biblijne, prowadzone metodą lectio divina, zapraszają siostry sakramentki z Nowego Miasta.

Od 7 do 9 marca o godz. 19.00 w kościele św. Kazimierza o. dr Waldemar Linke CP, ks. dr Krzysztof Siwek i ks. dr Andrzej Tulej poprowadzą spotkania, których hasłem będzie cytata z Ewangelii św. Jana: „Do końca ich umiłowaliśmy”.

DNI SKUPIENIA DLA DZIEWCZĄT

Siostry sakramentki zapraszają też dziewczęta, które w okresie Wielkiego Postu chciałyby przeżyć kilka dni w skupieniu przed Bogiem. **Od 19 do 21 marca** będzie okazją do głębszego zastanowienia się nad słowami ewangelisty Mateusza:

„A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie...”. W programie: konferencje, adoracja, liturgia godzin, lectio divina. Szczegółowe informacje i zapisy: tel. (22) 635-71-13, e-mail: benedyktynki@gmail.com.

DLA NIESAKRAMENTALNYCH

Rekolekcje dla osób żyjących w związkach niesakramentalnych odbędą się w dniach **22–24 lutego** w sanktuarium św. Andrzeja Boboli, ul. Rakowiecka 61. Codziennie, po Mszy św. o godz. 19.00, rozważanie rekolekcyjne będzie prowadzić ks. dr Artur Filipowicz SJ.

ADORACJA KRZYŻA

Jak co roku, w okresie Wielkiego Postu klerycy Seminarium Duchownego w Warszawie przygotowują adorację Krzyża. Są to spotkania modlitewne, które w centrum swych rozważań stawiają Krzyż i Mękę Jezusa Chrystusa. W czasie tegorocznej adoracji, która będzie przebiegać pod hasłem: „Do końca Cię umiłowaliśmy – bądź moim świadkiem”, rozważana będzie tajemnica Krzyża w kontekście sakramentów świętych, ustanowionych dla nas jako pomoc w osiągnięciu zbawienia. Spotkania modlitewne będą odbywać się w każdy piątek Wielkiego Postu o godz. 20.00 w kościele seminaryjnym w Warszawie, przy Krakowskim Przedmieściu 52/54. Pierwsze spotkanie przy krzyżu już **19 lutego**.

Stanisławów naprawdę Pierwszy

Kancelaria w internecie

Parafia Stanisławów Pierwszy k. Nieporętu stawia na internet. Przez komputer można nie tylko skontaktować się z duszpasterzami, ale również zamówić intencję Mszy św.

Stanisławów Pierwszy to niespełna 4-tysięczna parafia w diecezji warszawsko-praskiej, której patronuje Najświętsza Maryja Panna Wspomożycielka Wiernych. To typowo podmiejska parafia – wymarzone miejsce dla zmęczonych miastem warszawiaków. Nic dziwnego, że w ostatnich latach w Stanisławowie rosną nowe domy, przybywa mieszkańców, którzy pracują w stolicy, a do domu wracają dopiero wieczorem.

– Musimy brać po uwagę styl życia naszych parafian, dlatego rozeznaliśmy, co na co dzień pomogłoby im utrzymywać kontakt z parafią. Takim medium jest internet – mówi proboszcz ks. Piotr Jędrzejewski.

Na stronie internetowej parafii www.parafia-stanislawow.waw.pl można dowiedzieć się nie tylko o godzinach odprawiania Mszy św.

i nabożeństw, terminach zebrań wspólnot parafialnych, planie kołedy. Można skontaktować się z księżmi, ale też porozmawiać na parafialnym forum z innymi mieszkańcami Stanisławowa. Pod koniec ubiegłego roku na stronie internetowej parafii pojawiła się możliwość zamawiania Mszy św. To zupełna nowość. – Pomysł się spodobał, dlatego postanowiliśmy go wprowadzić na stałe – mówi proboszcz.

W tym roku na stronie internetowej wisi kalendarz z intencjami mszalnymi do końca grudnia. W każdym dniu zaznaczone są godziny odprawiania Mszy św., a obok adnotacja, czy intencja jest wolna, czy już zarezerwowana. Wystarczy kliknąć wybraną godzinę, a pojawi się formularz, dzięki któremu będzie można zamówić intencję

Mszy św. W formularzu trzeba napisać imię, nazwisko, kontakt mejlowy oraz intencję. Ta ostatnia pozostaje do wiadomości duszpasterzy. Na kalendarzu, dostępnym dla wszystkich użytkowników strony, pojawi się tylko napis, że intencja została już zamówiona.

– Codziennie tą drogą jest zamawianych kilka Mszy św. Korzystają z tej możliwości nie tylko ludzie młodzi, ale też – powiedziałbym – w bardzo średnim wieku – podkreśla ks. Jędrzejewski.

A co z ofiarą pieniężną, która składana jest przy okazji zamawiania Mszy św.? Proboszcz podkreśla, że przede wszystkim liczy się to, że ktoś chce ofiarować Mszę św., wspólną modlitwę. Na stronie internetowej parafii na pewno nie znajdziemy rubryki z napisem: „dobrowolna ofiara”.

– Jeśli ktoś chce przy tej okazji złożyć ofiarę, znajdzie sposobność, żeby to zrobić. My pierwsi tego tematu nie poruszamy – zaznacza proboszcz.

Joanna Jureczko-Wilk

zapowiedzi

Kim byli ebonici?

Ks. dr A. Bosakowski zaprasza na kolejne spotkanie w ramach konwersatorium biblijnego, tym razem poświęcone ebonitom. Spotkanie odbędzie się **16 lutego** o godz. 19.30 w kościele św. Maksymiliana (kościół dolny), przy ul. Rzymowskiego 35.

Polskie katolicyzmy

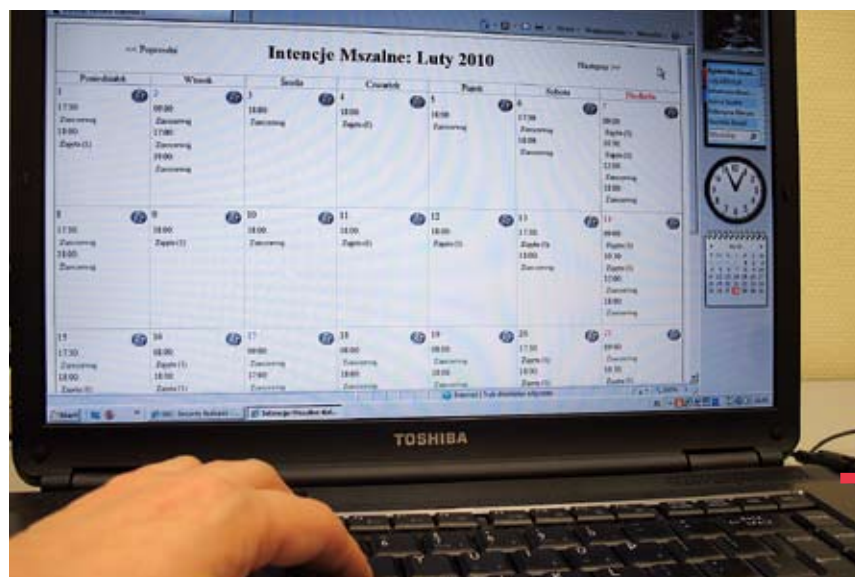
Na dyskusję, zainspirowaną styczniowym numerem „Więzi”, zaprasza **18 lutego** o godz. 18.00 Klub Inteligencji Katolickiej (ul. Freta 20/24 A). O polskich katolicyzmach będą rozmawiali: Katarzyna Wiśniewska z „Gazety Wyborczej”, Dariusz Karłowicz – prezes zarządu Fundacji Świętego Mikołaja, Paweł Milcarek – redaktor „Christianitas”, Zbigniew Nosowski – redaktor naczelny „Więzi” oraz Marcin Przepiszowski – prezes Katolickiej Agencji Informacyjnej.

Wciąż ewangelizować

20 lutego w Domu Pielgrzyma Amicus (ul. Hozjusza 2) odbędzie się konferencja poświęcona ewangelizacji. Wezmą w niej udział członkowie wspólnot, ruchów i stowarzyszeń, którzy opowiedzą o własnych doświadczeniach ewangelizacji oraz o potrzebie głoszenia Boga w nowy sposób. Tematy wykładów będą dotyczyć ewangelizacji w rodzinie i poprzez rodzinę, pomocy ubogim oraz świadectwa katolików w świecie. Zgłoszenia na konferencję przyjmuje sekretariat ORRK: Skwer ks. kard. Wyszyńskiego 6, 01-015 Warszawa, sekretariat@kongresruchow.pl, orrk@poczta.opoka.org.pl.

O encyklice

O encyklice Benedykta XVI „Caritas in veritate” rozmawiać będą **24 lutego** o godz. 18.00 w siedzibie KIK bp Piotr Jarecki, minister Michał Boni oraz dziennikarz Marek Zajac.



Mszę św. można zamówić bez ruszania się z domu