



Diecezjalna pielgrzymka rodzin

## Małżeństwo – tajemnica to wielka

Kolejny raz Góra Chełmska będzie gościć rodziny naszej diecezji. Dziadkowie, rodzice, dzieci i narzeczeni proszą Królową tej góry – Matkę Bożą Trzykroć Przedziwną – o pomoc i opiekę. Dołączają do nich w tym roku ci, którzy **modlą się za rodziny zagrożone rozbiem.**



## Niedziela z rodziną



Po raz trzeci mieszkańcy gminy Koczała udowodnili, że można doskonale bawić się bez alkoholu

**KOCZAŁA.** Po raz trzeci Gminny Ośrodek Kultury w Koczale zaprosił do udziału w rodzinnym pikniku. Podczas imprezy, bez alkoholu, ale za to rodzinnie, mieszkańcy i turyści mogli sprawdzić swoje umiejętności i sprawność fizyczną w licznych konkursach. Młodszy i starsi uczestnicy ujawniali także swoje talenty podczas rysowania kredą na polbruku, prezentacji wierszy i piosenek. Nie zabrakło

dmuchanych zamków, zjeżdżalni, basenów z piłkami oraz gier dla dzieci. Podczas pikniku odbyły się również wybory Małej Miss Gminy Koczała. Kandydatki musiały przedstawić się, zaprezentować swoją ulubioną zabawkę, narysować swoją mamę i oczywiście zatańczyć i zaśpiewać. Za najpiękniejszą mieszkankę gminy uznano Wiktorię Tochę.

Karolina Pawłowska

## Festiwal „Nadzieja”

**KOŁOBRZEG.** W konkursie głównym na interpretację piosenki Jacka Kaczmarskiego i piosenkę autorską VI Festiwalu Piosenki Poetyckiej „Nadzieja” wystąpiło 17 uczestników. Wykonawcy walczyli o nagrodę główną Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Bogdana Zdrojewskiego. Otrzymał ją Piotr Kajetan Matczuk z Ełku, który wystąpił z towarzyszeniem skrzypka. II nagrodę jury przyznało Agacie Gajtrowskiej z Torunia, a III Marii Magdalenie Kośnik z Poświętnego. Pierwsza trójka została nominowana do Festiwalu Piosenki Studenckiej w Krakowie. Nagrodę Polonii ufundowaną przez Zrzeszenie Federalne Polskie Forum w Niemczech otrzymał Mateusz Rułski z Warszawy. Oprócz młodych wykonawców wystąpił również Zespół Reprezentacyjny wykonujący interpretację pieśni Żydów sefardzskich. W drugiej części koncertu „Noc



Piotr Kajetan Matczuk zaśpiewał „Wędrówkę z cieniem” Jacka Kaczmarskiego i „Pieśń IX” Jana Kochanowskiego do własnej muzyki

pieśni żydowskiej” z programem „Dzieci Hioba” wystąpili: Jacek Bończyk, Klementyna Umer, Sylwia Najah, zespół muzyczny poprowadził Hadrian Filip Tabęcki.

Marzena Bamber

## Relikwie świętego proboszcza

W Roku Kapłańskim nasza diecezja otrzymała bezcenny prezent. Jego ofiarodawcą jest proboszcz kościoła pw. św. Piotra Młodszego ze Strasburga, René Frison. Relikwie św. Jana Marii Vianneya – bo o nich mowa – już od września rozpoczną swoją pielgrzymkę po parafiach. Warto przypomnieć, że Rok Kapłański został ogłoszony z okazji 150. rocznicy śmierci tego świętego, który jest patronem duchowieństwa



KS. DARIUSZ JAŚLARZ

## Niewidomym naprzeciw



KATARZYNA KOWALCZYK

**SŁUPSK.** Ponad 80 tys. zł z Ministerstwa Kultury otrzymała słupska biblioteka na realizację projektu „Nowoczesne czytelnictwo osób niewidomych”. Jak informuje jego autorka, starszy kustosz Maria Chamier-Gliszczyńska (na zdjęciu), projekt stwarza duże możliwości dla niewidzących miłośników książek. Za otrzymane pieniądze będzie można zakupić kilkanaście odtwarzaczy książek mówionych, tzw. czytników, oraz komputer z oprogramowaniem dla niewidomych. Dotychczas jeśli niewidomy czytelnik chciał poznać „Potop” Sienkiewicza, musiał wypożyczyć z biblioteki aż 60 kaset. Czytaki będą wyposażone w małe karty pamięci, na które można

kopiować z komputera książki zapisane w postaci plików cyfrowych. Osoby, których nie stać na zakup własnego czytnika, będą mogły wypożyczyć go z biblioteki. Nowe tytuły książek cyfrowych oraz czytniki do wypożyczenia będą dostępne w słupskiej bibliotece prawdopodobnie w październiku.

Katarzyna Kowalczyk

GOŚĆ KOSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKI

koszalin@goscniiedziny.pl

ADRES REDAKCJI: 75-256 Koszalin  
ul. Stoczniovców 11-13  
TELEFON 094 341 03 14  
REDAGUJĄ: ks. Dariusz Jaślarz  
– dyrektor oddziału,  
Julia Markowska, Karolina Pawłowska

## Odnowienie przysięgi małżeńskiej

## Aż do końca życia

O wadze sakramentu małżeństwa z **ks. Andrzejem Wachowiczem**, diecezjalnym duszpasterzem rodzin, rozmawia ks. Dariusz Jaślarz.

**Ks. DARIUSZ JAŚLARZ:** Czy katolikom potrzebny jest sakrament małżeństwa?

**Ks. ANDRZEJ WACHOWICZ:** – By pragnąć sakramentu małżeństwa, potrzebna jest wiara, świadomość, że należymy do Boga. Sakrament ten jest nie tylko umową społeczną, zgodą na to, by z kimś być. Chrystus podnosi związek dwojga ludzi do rzeczywistości nadprzyrodzonej. Czyli, jeśli ktoś ma wiarę, będzie wiedział, że sam Bóg związał go ze współmałżonkiem. Od tego momentu stają się jednym ciałem. To ogromna tajemnica. To wzór miłości Chrystusa do Kościoła. A więc nie jest to tylko rzeczywistość socjologiczna, ludzka. Ale jeśli odstawi się Boga na bok, wówczas sakramentalne małżeństwo można potraktować jak każdy związek, a zobowiązania wynikające z niego są niezrozumiałe. Sama formuła przysięgi staje się dziwna, zwłaszcza zapewnienie o dozogonnej miłości. A miłość jest albo jej nie ma. Albo się kocha, albo się gra.

**Niektóre osoby uważają, że ten sakrament ogranicza ludzką wolność.**

– Związki pozamałżeńskie akcentują wolność i niezależność stron oraz nieokreśloność czasu trwania tego związku. To paradoks! Jak można być wolnym, a jednocześnie związanym?! Żyjąc w sakramencie małżeństwa, kobieta i mężczyzna nie są wolni w potocznym rozumieniu tego słowa. Są związani. Ale są wolni do dawania siebie nawzajem,



Ks. DARIUSZ JAŚLARZ

Podczas odnowienia przysięgi małżeńskiej dzieci dziękowały rodzicom za życie i troskę

spalania się dla siebie i swoich dzieci. W ten sposób uświęcają się. Każdy ich czyn i słowo temu służy. Dla ludzi bez wiary to banał. Z nadprzyrodzonego charakteru sakramentu małżeństwa wynika powołanie do świętości małżonków. Żona jest drogą świętości dla męża, a mąż dla żony.

**Co jest najważniejsze w małżeństwie?**

– Fundament przymierza małżeńskiego stanowią miłość, wierność i uczciwość. I nie chodzi o słowa, ale o rzeczywistość, która się pod nimi kryje. Miłość to nie są emocje czy pobudzenie cielesne. One nieodłącznie towarzyszą miłości, ale jej nie wyczerpują. Mogą stanowić tylko jej element. Gotowość do całkowitego oddania, troski i odpowiedzialności w każdej sytuacji w odniesieniu do siebie i do Boga – Miłości – jest miłością. Wierność to z kolei nie tylko brak zdrady fizycznej czy emocjonalnej. To trwanie przy sobie, własnych sprawach, problemach, tajemnicach itd. w zaufaniu. To więcej niż przyjaźń. Uczciwością będzie przestrzeganie ogólnych zasad

małżeńskich i tych ustalonych w rodzinie, gdzie naczelną normą jest Ewangelia.

**Dlaczego nie można zamienić czasu narzeczeństwa na czas „małżeństwa na próbę”?**

– Czas narzeczeństwa jest niezmiernie istotny. Proponowane w tym czasie kursy czy – tak jak w naszej diecezji – weekendy dla naręczonych mają pomóc rozpoznać kandydatom do małżeństwa, czy są gotowi do takiej bezwarunkowej miłości. Małżeństwo na próbę, czyli bycie ze sobą na sposób męża i żony, nie daje gwarancji szczęśliwego związku. Wręcz przeciwnie: wypacza jego obraz i przynosi przeświadczenie, że miłość jest jednak uwarunkowana wieloma względami, w tym czasem i atrakcyjnością tzw. partnera. Nie ma tu mowy o dawaniu się drugiej osobie, a raczej czerpaniu od niej różnego rodzaju korzyści. Nie można przeżyć małżeństwa, nie będąc nim! Przeszkody, które się pojawiają, należy wspólnie rozwiązywać, a nie pojedynczo omijać. Pomimo ich pojawiania się albo właśnie dzięki nim małżonkowie będą

wzrastać. Tym bardziej że w sakramencie małżeństwa oddali się Bogu i otrzymali od niego łaskę związaną z tym sakramentem.

**Czym jest odnowienie przysięgi małżeńskiej?**

– Wierzymy, że odnawianie przymierza małżeńskiego pozwala nie tylko wracać do źródła i związanych z tym pięknych wspomnień i przeżyć. Kiedy upłynął już jakiś czas od zawarcia sakramentu, życie zdążyło zwerifikować niejedno. Na każdym etapie małżonkowie stają przed nowymi wyzwaniami, zadaniami i problemami. W miłości, wierności i uczciwości muszą im sprostać. Dlatego co roku, podczas pielgrzymki na Górze Chełmskiej, zapraszamy małżonkowie do odnowienia swoich przysiężeń. W naszej diecezji stworzyliśmy specjalny, rozbudowany obrzęd, w którym małżonkowie, ponawiając przysięgę, proszą również o błogosławieństwo Boga. Nie brakuje słów podziękowania Jemu i sobie nawzajem. Dzieci mają także swoją kwestię: dziękują rodzicom za życie, codzienną troskę i świadectwo wiary. W parafiach odnowienie przysiężeń małżeńskich dokonuje się w niedziele Świętej Rodziny. Oczywiście za każdym razem warto to zrobić w kolejną rocznicę zawarcia związku. ■

### Ważny dzień dla małżonków i dzieci

Na Górze Chełmskiej rodziny chcą wyjątkowo przeżyć uroczystość Wniebowzięcia NMP. Oprócz Eucharystii, koncertu ewangelizacyjnego i pikniku rodzinnego wydarza się tu co roku coś osobliwego. Wszyscy obecni na uroczystości małżonkowie wraz ze swoimi dziećmi wracają do początku swojej miłości, publicznie ją wyznając.

## Finał krucjaty modlitewnej

# Za rodziny w kryzysie

Nie trzeba śledzić alarmujących statystyk, żeby **mieć świadomość kryzysu rodziny.**

Wystarczy rozejrzeć się wokół przyjaciół, znajomych, sąsiadów. Potrzeba potężnego oręża, żeby coś zmienić – modlitwy.

**O**d marca w niemal każdej parafii naszej diecezji modlono się w intencji rodzin zagrożonych rozbiem. Uczestnicy półrocznej krucjaty obejmowali swoją codzienną, systematyczną modlitwą wszystkich, którzy stanęli w obliczu rozpadu małżeństwa.

## Sztab w sanktuarium

Każdy, kto chciał włączyć się w dzieło modlitewnej kampanii wspierania rodzin, mógł złożyć podpis na specjalnej deklaracji w swojej parafii. Stamtąd trafiły one do sanktuarium Matki Bożej Trzykroć Przedziwnej na Górze Chełmskiej – „sztabu kryzysowego” krucjaty.

Siostry z Szentszackiego Instytutu Sióstr Maryi nie kryją radości z tego, że Opatrzność Boża związała diecezjalną akcję z Górami Chełmskimi i z sanktuarium Przymierza.

– Matka Boża Trzykroć Przedziwna działa jak najlepsza wychowawczyni i hojnie obdarza trzema wypraszonymi u Boga łaskami: łaską zadomowienia w Bogu, łaską wewnętrznej przemiany i łaską gorliwości apostołskiej. Przymierze człowieka z Bogiem opiera się na wierności przykazaniom, a to także fundament wierności małżeńskiej – opowiada s. Honorata, przełożona sióstr z Góry Chełmskiej. – W sanktuariach szentszackich, gdzie królują Matka Boża Trzykroć Przedziwna, chodzi nie tyle o cuda fizyczne, co o te ukryte w ludzkich sercach



Modlitewne deklaracje napływały do sanktuarium od marca

– o wewnętrzną przemianę. I tego doświadczamy, bo wielu ludzi dzieli się z nami tym, co przeżywa. A pewnie jest tego jeszcze więcej, bo nie każdy umie opowiedzieć o tym, czego doświadczył. Pozostaje to tajemnicą między Bogiem i człowiekiem.

## Modlitwa przebija niebo

S. Honorata nie liczy napływających do sanktuarium deklaracji. Bo nie ilość, ale jakość się liczy. Dodaje jednak, że mogłoby być ich znacznie więcej.

– Jeśli pomyśli się o wadze tej intencji, jak i skali problemu, chciałoby się, żeby było ich więcej. Tak naprawdę, kiedy widzi się tyle małżeństw rozbitych lub zagrożonych rozbiem, można powiedzieć, że każdy, bliżej lub dalej, zostaje tym problemem dotknięty – mówi.

W każdą pierwszą sobotę miesiąca, podczas Eucharystii i modlitwy różańcowej, na Górze Chełmskiej powierzane były nie tylko rodziny zagrożone rozbiem, ale i ci, którzy złożyli swoje deklaracje i zobowiązali się do modlitwy. Wszystkie deklaracje, które napłynęły do sanktuarium zostaną także zaniesione do ołtarza podczas uroczystej Mszy św. sprawowanej w czasie pielgrzymki rodzin.

Finał krucjaty nie oznacza jednak końca modlitwy za rodziny. Na Górze Chełmskiej trwa ona nieustannie.

– Bardzo często modlą się rodzice za małżeństwa swoich dzieci. Szczególnie widać to w środowych intencjach podczas nowenny do Matki Bożej

nieustającej pomocy – dodaje s. Honorata. – Zdarza się, że w księdze, którą mamy w sanktuarium pojawia się wpis, koślawymi, dziecięcymi literkami wypisana prośba: „Matko Boska spraw, żeby tato do nas wrócił...”. Taka modlitwa przebija niebo.

Karolina Pawłowska

## Codzienna modlitwa w intencji rodzin zagrożonych rozbiem

Kochany Ojcie! Stwórczym aktem powołałeś do istnienia małżeństwo. Chciałeś bowiem zapewnić nam najlepszy sposób wypełniania przykazania miłości. Po okresie ludzkiej niemocy i egoizmu, posłałeś na świat swego Syna Jezusa Chrystusa, aby przywrócił nam dar miłości. Odtąd małżonkowie mają moc do realizowania miłości małżeńskiej. Proszę Ciebie, Dobry Ojcie i Stwórczo, obdarzaj małżonków miłością. Panie Jezu, który jesteś wcieleniem Boskiej miłości i prawdy, chroń wszystkie małżeństwa przed utratą pierwotnej miłości. Maryjo i Józefie, święci małżonkowie, wstawiajcie się za ślubującymi sobie miłość, wierność i uczciwość małżeńską. Proszę Ciebie, Jezu Chryste, aby małżeństwo, za które się modlę, obdarowane było cudem przemiany. Przemieniaj ich urazy w przebaczenie, oziębłość w żar miłości ofiarnej, szorstkość w delikatność, słowa przykre w pełne czułości, oddalenie w bliskość, smutek w radość, obojętność w pragnienie bycia razem... Oby w tym małżeństwie objawiała się Twoja Boska miłość i Twoja chwała. Niech małżonkowie i ich dzieci – ciągle na nowo – Tobie i Twojej Matce zawierzają szczęście małżeńskie i rodzinne. Amen.

## Karlıno Poczta kajakowa



Turyści wypoczywający w okolicach Karłina oraz mieszkańcy miasteczka do końca wakacji mogą jeszcze zdobyć nietypową, letnią pamiątkę – kartki pocztowe ze specjalnym datownikiem „Karlıno, stolica dorzecza Parsęty”.

Jak mówi Emilia Filipowicz z biura promocji karłińskiego ratusza jest to nietypowy, ale skuteczny sposób na promocję miasta i okolic. Równie nietypowym pomysłem było uruchomienie specjalnej, działającej tylko przez jeden dzień, poczty kajakowej. Oryginalny sposób dostarczenia przesyłek pocztowych na trasie Białogard–Karlıno to pomysł władz miast, zarządu koszalińskiego Okręgu Związku Filatelistów i Poczty Polskiej. Akcja zorganizowana została w ramach IV Bałtyckiego Festiwalu Znaczków. W ramach akcji „Specjalna poczta kajakowa na Parsęcie na Szlaku Solnym” wykonane zostały także ozdobne koperty, nalepki i pieczętka z inskrypcją „przetransportowano kajakiem”.

Karolina Pawłowska



W asyście blisko 30 kajaków listonosz bez przeszkód dostarczył przesyłki Parsęty

### Rozwiązanie konkursu

## „Rower mnie kręci”

Koszulki trafią do Haliny Białas, Lucjana Jankowskiego, Krzysztofa Krogula. O wygraniu 30 rowerowych mapek i sposobie ich odbioru poinformujemy Państwa telefonicznie lub e-mailem.

Gratulujemy!

## Szkoła Superbabć powstaje w Koszalinie Babcie z dyplomem

Jesteś emerytką i masz za dużo wolnego czasu? **Zostań babcią do wynajęcia i pomóż młodym wychować dzieci.**

Zmiany społeczne spowodowały, że rodziny wielopokoleniowe mieszkające wspólnie już nawet nie w jednym domu, ale przynajmniej w tym samym mieście, zdarzają się coraz rzadziej.

– Po studiach nie wróciłam już do Piły, skąd pochodzę – mówi Katarzyna Porębska z Koszalina. – Tam mieszkają moi rodzice i babcia. Mąż też wyprowadził się ze swojego rodzinnego miasta. Gdy urodziła się Natałka, dopiero zobaczyliśmy, co to znaczy żyć bez rodzinnej pomocy. Musieliśmy zatrudnić opiekunkę, bo w żłobku nie było dla małej miejsca. Jednak czasem zdarza się, że niania ma niespodziewanie do załatwienia jakieś sprawy i musimy wyrozumiały, ale ile jeszcze wytrzymam – zastanawia się młoda matka.

Kobieta przyznaje również, że dopiero teraz zdała sobie sprawę, jaki to komfort mieszkać z rodzicami w jednym mieście.

– Wtedy nie ma problemu, by wyjść z mężem do kina czy na zwykły spacer. Choć przez chwilę mieć czas tylko i wyłącznie dla siebie.

Niestety takich małżeństw, które nie mogą liczyć na pomoc swojej rodziny w wychowywaniu dzieci, jest coraz więcej. Wynika to również z tego, że wiele „naturalnych babć” pomimo wieku emerytalnego nadal realizuje się zawodowo.

Odpowiedzią na to ma być Szkoła Superbabć, która powstaje właśnie w Koszalinie. Jej pomysłodawczynią i koordynatorką projektu jest Urszula Kostuch, z koszalińskiego Stowarzyszenia św. Brata Alberta.

– Szkoła Superbabć to projekt, który powstał w ramach wojewódzkiego programu „Aktywny Senior”. Często spotykam się z osobami, które na emeryturze mają za dużo wolnego czasu – mówi Urszula Kostuch. – Wiele z nich miałyby ochotę zająć się dziećmi, ale obawia się, czy dadzą sobie radę. Dzięki pomocy specjalistów z najróżniejszych dziedzin ludzie ci będą mogli uwierzyć w siebie i zacząć pomagać młodym.

– Zastanawiam się, czy nie zapisać się do takiej szkoły – mówi Krystyna Kowalczyk. – Jestem już babcią, ale moje wnuki mieszkają 500 km ode mnie. Kiedy się z nimi spotykam i widzę, że czterolatka potrafi włączyć i obsługiwać komputer, trochę się boję, czy dam radę. Trzeba nie tylko kochać dzieci, ale i poznać choć troszkę ich świat – podkreśla kobieta.



Babcia w szkole nauczy się, w co się bawić z dziećmi i jak dbać o siebie

Chętni (bo i dla dziadków miejsce się znajdzie) będą mogli zacząć naukę już we wrześniu. Przez dwa miesiące spotkają się z psychologiem, lekarzem, dietetykiem, kosmetyczką, wizażystką, instruktorką tańca.

Organizatorom zależy bowiem, by dojrzałym uczniom nie tylko przybliżyć sprawy związane z psychiką i potrzebami małego, czy większego dziecka, ale i pomóc osobom po 55. roku życia uwierzyć w siebie i o siebie zadbać.

– Wielu emerytom i rencistom często zdaje się, że ich życie straciło sens. Nic właściwie nie muszą, nikomu nie są potrzebni. Zamykają się więc we własnych domach i odgradzają od ludzi – tłumaczy koordynatorka. – A gdy trochę z nimi popracujemy, pokażemy, że są pięknymi ludźmi, to jest szansa, by spojrzeli na swój wiek trochę inaczej. Dzięki temu będą mieli motywację do zrobienia czegoś dla młodych – przekonuje kobieta.

Zdaniem Urszuli Kostuch takie działania to obowiązek starszego pokolenia.

– Teraz te młode mamy mają tyle obowiązków, wciąż się gdzieś się spieszą, czasem brakuje im cierpliwości – wylicza. – Dlatego my jako pokolenie „Solidarności” powinniśmy je wesprzeć.

Projekt prowadzony jest dzięki pomocy Urzędu Marszałkowskiego, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i Miejskiej Poradni Pomocy Psychologicznej.

Po kursie stowarzyszenie pomoże dyplomowanym babciom znaleźć miejsce, gdzie mogłyby pracować. Zapisy do szkoły trwają do końca sierpnia (liczba miejsc jest ograniczona). Więcej informacji można uzyskać telefonicznie: 663 126 856, 696 706 162 w godzinach od 10 do 16.

# Śpiewaj z „Gości

Podczas pielgrzymki rodzin na Górę Chełmską  
**15 sierpnia świadectwem wiary podzieli się zespół Testimonium** z diecezji katowickiej.  
 Członkowie grupy zachęcają do wspólnego śpiewu podczas koncertu ewangelizacyjnego oraz festynu, na którym rodzice i dzieci znajdują coś dla siebie.

## Lawina

Jeden płatek śniegu, jeden listek młody  
 Lekki powiew wiatru, mała kropla wody  
 Wyszepiane słowo, niepotrzebna mina  
 Jeden drobny gest, tak to się zaczyna

**REF.:** Lawina – łańcuch dobra, łańcuch zła,  
 tak to się zaczyna

Lawina – łańcuch dobra,  
 łańcuch zła – lawina

Czasem się zastanów, czy zrobiłeś coś,  
 Że na drugim końcu świata samotny płacze  
 ktoś

W tobie także siła, aby dobro siać  
 Wystarczy tylko impuls dać

**REF.:** Lawina – jeden dobra impuls daj,  
 tak to się zaczyna

Lawina – jeden dobra impuls daj – lawina

## Wypas

**REF.**  
 Nie trzeba mi nic i nie boję się,  
 On po właściwych ścieżkach wiedzie mnie.

Nad wody, gdzie mogę odpocząć,  
 Na łące w słońcu bezpiecznie,  
 Gdzie za niczym już tęsknić nie będę,  
 Tam lęku i łez nie będzie już, nie.

Nie marudź, że źle ci na świecie,  
 Bo wypas już czeka na ciebie,  
 Zapomnisz to wszystko, co boli,  
 Już zawsze, bez końca, niech ta myśl  
 kręci cię.

## Obrońca

**REF.**  
 Ktoś kochał cię, gdy jeszcze cię nie było,  
 Ktoś dobrze wie, co znaczy słowo „miłość”,  
 Ktoś kocha cię, od zawsze i bez końca,  
 twój obrońca.

Tyle razy ci nie wyszło,  
 Już tyle razy upadałeś,  
 Jesteś nikim, ciągle słyszysz to,  
 Nie słuchaj go, nie słuchaj go.

Setki upadków i nawróceń,  
 W tym właśnie jest miłości sens,  
 Niewiele trzeba, abyś skoczył,  
 Do swego Taty, który w niebie jest.

## Jak to jest?

Każdy czegoś się lęka, komuś służy,  
 przed czymś klęka,  
 Każdy chce być niezależny, zależność  
 to męka!

Wciąż na oślep wybieramy protezy miłości,  
 A prawdziwa miłość przyszła sama  
 z wysokości.

## REF.

Jak to jest, co to wszystko znaczy,  
 Jak to jest, kto mi wytłumaczy,  
 Jak to jest, czegoś nie rozumiem,  
 Jak to jest, jak to jest.

Tak już jest, że przestrzeń serca  
 czymś zapełnić trzeba,  
 Wymyślamy nowe formy  
 powszedniego chleba,  
 Wszyscy chcemy żyć w pokoju,  
 choć wojna się toczy,  
 Kiedy w końcu świat się zbudzi  
 i przejrzy na oczy.

Jakie wszechświat ma granice,  
 skąd się życie bierze,  
 Zadaj sobie kilka pytań. zanim  
 powiesz „wierzę”!  
 Hej, panowie, skąd ten smutek,  
 dziś was informuję,  
 Każdy, kto go sercem szuka,  
 w końcu go znajduje.

## Małe cuda

**REF.**  
 Małe, małe, małe cuda,  
 Takie proste, oczywiste.  
 Miało nie wyjść, lecz się uda,

ZDJEŃCIA KS. DARIUSZ JAŚLARZ



Pielgrzymka rodzin jest okazją do dziękczynienia i radości

## em”

Małe, małe, małe cuda.  
Dobra passa, zbieg okoliczności,  
Szczęścia łut, fuks, fart,  
Dobry układ gwiazd, tak nazywają je,  
Spójrz dalej, zajrzyj głębiej, a zobaczysz.

Tylko jedno jest potrzebne, lupa wiary,  
By w trawie codzienności dostrzec je,  
Tak łatwo się do nich przyzwyczaić,  
Lecz gdy przestaną działać, czegoś brakuje.

**Film****REF.**

Bardzo, bardzo zdziwisz się,  
Gdy kiedyś zobaczysz zapis ten.

Rejestruje i pamięta każdą myśl,  
Każdą chwilę, każdy gest,  
Lokalizuje i obserwuje,  
Przygląda się, przygląda się,

Przenika serce, bada myśli,  
Notuje słowa, notuje słowa,  
Nie ma poprawek, nie ma powtórek,  
Nie da się od nowa, nie da się od nowa.



„Szczęśliwy każdy chce być... Ta miłość sprawiła, że marzenie spełniło się” (Testimonium)

**Wołność**

Mogę powiedzieć: „mam cię gdzieś”  
– i nic się nie stanie,  
Mogę zapomnieć – to takie łatwe...  
Mogę utonąć w całkiem przyjemnym morzu  
Z uśmiechem i pieśnią na ustach  
Mogę ogłosić, że cię nie ma  
– i grom mnie nie trafi.

**REF.**

Mogę – jestem wolny,  
Ale na szczęście jest... opamiętanie.

Mogę budować i tworzyć po swojemu  
– to co, że na piasku  
Mogę mówić: „Panie, Panie”  
– i służyć sobie samemu

**J 3,16**

Pewnego dnia przyszedł gość  
I powiedział: „oto niewoli jest kres”  
A potem życie swe dał  
Abyś wiedział, czym miłość prawdziwa jest

**REF.**

Szczęśliwy każdy chce być  
I marzy, by wiecznie żyć,  
Ta miłość sprawiła, że  
Marzenie spełniło się.

Pewnego dnia przyszedł gość  
I powiedział: „oto miłości jest czas”,  
On nie potępią cię i chce, byś wiedział,  
Że kocha cię mimo twych wad.

**Nareszcie**

Wszyscy samotni, smutni i zmęczeni,  
I oszukani, chorzy, zaleźnieni,  
Wykorzystani, słabi, odrzuceni  
I niespokojni, niezauważeni,  
Ręce podnieście w uwielbienia geście.

**REF.**

Nareszcie, nareszcie, nareszcie,  
Tylko uwierzcie...

Wszyscy, płaczący, głodni, opuszczeni  
I bezrobotni, i uzależnieni,  
Wszyscy tęskniący, biedni, poniżeni  
I niekochani, i niepokieszeni.

**Bungee!**

Podpórki, furtki, powietrzne poduszki  
Ochroniacze przed otarciem lub złamaniem  
serca

Poręczenia, zabezpieczenia, sejfy myśli  
Niech inny daje, ja z boku staję

**REF.**

3, 2, 1 bunggy!!!  
Zrób coś wreszcie z tym  
Może warto właśnie dziś  
Skok w pewne ramiona  
Zaryzykuj – nie bój się!

By zyskać wszystko, musisz wszystko dać  
Prosta prawda – to ryzyko się oplaca  
Lecz pamiętaj, że to wszystko będzie na nic  
Gdy w sercu na dnie furtkę zostawisz

**Sanktuarium twoje**

To nie cegły, nie marmury, nie wieże wysokie  
To nie złote obrazy, nie kamienne ołtarze  
Nie świece płonące, nie grzmiące organy  
I nie kadzidła dym, to twoje ciało,  
to On mieszka w nim.

**REF.**

To sanktuarium – świątynia ducha  
Sanktuarium – ciało twe  
To sanktuarium – potrzebna skrucha  
Więc szanuj je!

Kto zniszczy tę świątynię, tego zniszczy Bóg  
To mało, że je karmisz i drzysz o swe zdrowie  
Życie znaczy coś więcej, niż bawić się i spać  
W pogoni za wiatrem, zatrzymaj się. ■

## Modlitwy małżonków

## Miej nas w opiece



Nie tylko spotkanie rodzin na Górze Chełmskiej winno **mobilizować do modlitwy o wzrastanie w miłości**. Wspólna codzienna modlitwa to siła każdej rodziny.

**LITANIA MAŁŻONKÓW:**

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.

Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojciec z nieba Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu Odkupicielu świata Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty Boże, zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami.

*Tak nam dopomóż, Panie Boże w Trójcy Jedyny i wszyscy Święci.*

Abyśmy przez miłość potrafili być dla siebie darem, *tak nam dopomóż...*

Abyśmy zachowali lojalność wobec współmałżonka we wszystkich sprawach,

Aby miłość nasza wciąż dojrzała, a my byśmy czuli się za nią odpowiedzialni,

Abyśmy codziennie na nowo umierali dla siebie, a żyli dla współmałżonka,

Abyśmy bycia jednym ciałem nie skalali własnym egoizmem, ale potrafili

je przeżywać w czystości, Abyśmy bez konieczności nie rozstawali się na długo,

Abyśmy potrafili cieszyć się swoją współobecnością,

Abyśmy wzajemnie się nie oskarżali,

Abyśmy obdarzali się zaufaniem, Abyśmy starali się wzajemnie rozumieć,

Aby uczciwość małżeńska pozwalała unikać nam cichych dni,

Aby różnice wynikające z odmienności płci były dla nas

doświadczeniem jedności dwojga,

Abyśmy naszą wierność okazywali sobie poprzez uważne słuchanie siebie nawzajem,

Abyśmy potrafili dzielić się swoimi oczekiwaniami,

Abyśmy potrafili dostrzegli to, co jest w nas dobre, i umieli za to dobro dziękować,

Abyśmy w pokorze uznawali prawdę o swoich słabościach i wzajemnie wspierali się w pracy nad nami,

Aby nie brakło nam zapału i odwagi do codziennej wspólnej modlitwy,

Abyśmy odpowiedzialnie wychowywali dzieci, którymi nas Bóg obdarzył,

Aby dom nasz był ostoją ciepła, spokoju, wzajemnej troski i gościnności,

Abyśmy potrafili być wdzięczni za tajemnicę miłości,

Abyśmy mieli świadomość, że miłość jest nam nie tylko dana, ale i zadana...

Niech miłość, uczciwość i wierność stoi na straży wszelkich pokus,

Niech miłość, uczciwość i wierność broni nas od oziębłości względem Boga, współmałżonka i bliskich,

Niech miłość, uczciwość i wierność będzie radością naszego wspólnego życia,

Abyśmy trwali w miłości, uczciwości i wierności, dopóki nas śmierć nie rozdzieli...

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

K: Boże, Ty powiedziałeś, „niedobrze być człowiekowi samemu” i ustanowiłeś święty

związek kobiety i mężczyzny, udzielaj małżonkom Swego Wszechmogącego wsparcia,

prowadź bezpiecznie do szczęścia, które się nie kończy.

W: Jak na weselu w Kanie przemieniaj, Panie, nasze wysiłki i trudności w radość bycia darem dla drugiego.

**MODLITWA MAŁŻONKÓW**

Panie, kochamy się i dlatego jesteśmy szczęśliwi

tak, jak jesteśmy szczęśliwi, Kochając Ciebie.

Nasza miłość czasami błądzi. Prosimy Cię więc o pomoc

w dotrzymaniu naszych zobowiązań

uczciwości, wierności i wzajemnego odnajdywania siebie.

Nie pozwól, aby nasze gesty miłości

były wyrazem małostkowości czy egoizmu.

Nie chroń nas przed trudną miłością,

ale przestrzegaj, kiedy wystawiamy na próbę Twą

cierpliwość.

Tobie ofiarujemy nasz zapał, siłę naszej miłości,

świadektwo naszego małżeńskiego powołania.

Wyznajemy, że jesteśmy mocni naszą wiarą w Ciebie,

który jesteś Miłością.

We wszystkim Ty bądź naszym Ojcem i Ojcem naszych dzieci.

Matko Boża i Matko nasza, chcemy żyć,

wzburając się na Twym całkowitym posłuszeństwie

wobec woli Ojca,

Tobie powierzamy naszą miłość; niech każdy jej gest będzie odbiciem wieczności.

Wyjednaj nam moc Ducha Świętego,

kiedy poczujemy się zmęczeni i osamotnieni.

Bądź zawsze blisko nas, o Matko!

Panie, dziękujemy Ci, że obdarzyłeś nas miłością.

Zawsze myślałeś o nas razem i tak nas kochałeś, jedno obok drugiego.

Panie, spraw, abyśmy pojęli sztukę głębokiego, wzajemnego poznania.

Daj nam odwagę przekazywania sobie naszych pragnień, ideałów,

nawet ograniczeń naszego działania, aby małe nieuniknione słabości natury, przelotne nieporozumienia, coś niespodziewanego czy niedyspozycje nie naraziły tego,

co nas jednoczy, ale napotkały na

serdeczną i wspaiałomyślną wolę zrozumienia.

Daj, Panie, każdemu z nas dwojga

radosną fantazję w wyrażaniu każdego dnia szacunku i czułości, aby

nasza miłość zajaśniała jak mała iskierka Twojej niezmiernie miłości.

Boże, dziękujemy Ci za szczęśliwe dni

naszego małżeństwa.

Poranki, gdy budzimy się zadowoleni z siebie nawzajem,

z naszej pracy, naszych dzieci, naszego domu i z siebie samych.

Dziękujemy Ci za czas, gdy rozmawiamy ze sobą,

i za czas, gdy rozumiemy się bez słów, a nawet gestów.

Dziękujemy Ci za nasze domowe zacisze.

Za nasz czas wolności. Za wzajemne zaufanie.

Dziękujemy Ci za to, że nie musimy ograniczać i tłumić siebie nawzajem,

że nauczyliśmy się szanować siebie tak,

by szanować innych.

Dziękujemy Ci, Boże, że pomimo burz w naszym małżeństwie osiągnęliśmy ten wymarzony brzeg.

**MODLITWA W KRYZYSIE****MAŁŻEŃSKIM**

Ojciec nasz, zwracam się do Ciebie

z pokorą i modlitwą. Ty połączyłeś nas nierozzerwalnie w sakramencie

małżeństwa i chcesz, byśmy pozostali sobie wierni aż do śmierci.

Nie wiem, jak to możliwe, że osoby, które się miłują, a na

pewno kiedyś się miłowały, mogą się wzajemnie tak boleśnie ranić.

Boże, pospiesz na pomoc sercu

mojemu. Poznaję coraz lepiej, jak trudny jest stan małżeński,

jak wiele muszę się jeszcze uczyć i jak wiele przecierpieć.

Uczyń mnie wielkodusznym, bym umiał

przebaczać. Daj mi cierpliwość, bym zdołał przetrwać.

Wzmocnij moje słabnące siły, uchron

zgroźną miłość. Niech przez doświadczenie

wzmacnia się i dojrza, a zły czas niech minie. Panie, chcę pozostać wiernym aż do końca. Amen. ■