



krótko

Rok św. Pawła

RADOM. 13 lutego o godz. 19.00 w kościele pw. św. Pawła (Radom-Janiszpol) rozpocznie się kolejne spotkanie w ramach obchodów Roku św. Pawła. W programie Eucharystia, procesja oraz Apel Fatimski. Uczestnicy mogą uzyskać odpust zupełny, gdyż świątynia jest kościołem stacijnym w roku św. Pawła. Wykład pt. „Św. Paweł a pokusa samobzawiającej gnozy” wygłosi ks. dr Zbigniew Niemirski.

Gromniczna

SKANSEN. Muzeum Wsi Radomskiej zorganizowało uroczysty obchód święta Matki Bożej Gromniczej. Mszę św. sprawował ks. Dariusz Skrok, dyrektor Instytutu Teologicznego, w kaplicy dworskiej z Rdzuchowa. Po niej z kaplicy wyruszyła procesja z zapalonymi gromnicami. Odbyły się obrzędy błogosławieństwa domu i uroczystego rozpalenia ognia. Obrzędowi towarzyszyły fachowe komentarze. Czytano wiersze i przysłowia związane ze świętem.

Stypendia starosty

KOŃSKIE. Po raz kolejny dziesięcioro szczególnie uzdolnionych uczniów i studentów otrzymało stypendia od starosty. Warunek stanowiło uzyskanie wysokiej średniej oraz bycie mieszkańcem powiatu koneckiego. Brano także pod uwagę sytuację materialną.

Światowy Dzień Życia Konsekwowanego

Są wśród nas

Osoby konsekrowane. Spotykamy je w kościele, szkole, szpitalach i różnych instytucjach. Tu **pełnią swoją postugę, służą pomocą, niosą wsparcie i pociechę.**

W święto Ofiarowania Pańskiego już po raz trzynasty obchodziliśmy Światowy Dzień Życia Konsekwowanego. Osoby konsekrowane to nie tylko zakonnicy, bracia i siostry zakonne, ale i osoby żyjące w instytucjach świeckich oraz prowadzące indywidualne formy życia konsekrowanego, jak dziewice i wdowy konsekrowane. Tego dnia dziękowaliśmy Bogu za ich obecność wśród nas.

– Cieszy nas obecność i bogactwo zaangażowania osób konsekrowanych – mówił bp Stefan Siczek, który 2 lutego najpierw modlił się w Skaryszewie w klauzurowym klasztorze sióstr klarysek, a potem przewodniczył Eucharystii w radomskiej katedrze.

W naszej diecezji obecnych jest 10 zakonów męskich i 21 zgromadzeń żeńskich, w tym 17 habitowych i 4 bezhabitowe. Siostry prowadzą przedszkola i świetlice; pracują w radiu, kurii, kancelariach parafialnych, hospicjach i szpitalach. Prowadzą domy opieki. Wśród nich są katechetki, organistki, zakrystianki. Są posługę pełnią też w kuchniach oraz prowadzą księgarnie.

Zanim osoby życia konsekrowanego wzięły udział w Eucharystii w radomskiej katedrze, spotkały się na brewiarzowej modlitwie „W ciągu dnia” w kaplicy ośrodka Duszpasterstwa Akademickiego przy ulicy Prusa 6. Modlitwę poprowadził dyrektor ds. życia konsekrowanego ks. Piotr Turzyński. Z kaplicy

uczestnicy spotkania procesjonalnie wyruszyli do katedry.

– W procesji z darami przyniesimy do ołtarza olej do świec, które płoną w katedralnej kaplicy wiecznej adoracji – mówi s. Teresa Romańska, diecezjalna referentka ds. życia konsekrowanego. Te świece to dar od nas, osób konsekrowanych. Jest już tradycją, że w dniu naszego święta składamy w darze właśnie ten olej.

Oprócz homilii bp Siczek tego dnia skierował też słowa życzeń: – Wszystkim osobom życia konsekrowanego z racji ich święta składam najlepsze życzenia: niech Pan Jezus, który te osoby powołał, będzie dla nich szczególną radością, siłą i bogactwem.

Marta Deka



RADOM, 2 LUTEGO. Za chwilę do katedry wyruszy procesja ze świecami

Chór i orkiestra



Soliści Adam Żaak i Natalia Zabrzaska dostarczyli słuchaczom wielu wzruszeń

SZYDŁÓWEK. W kościele pw. Narodzenia NMP w SzydłóWKU z koncertem wystąpiła orkiestra reprezentacyjna Straży Granicznej pod dyktando mjr. dr. Stanisława Strączka. Towarzyszyły jej połączone chóry z parafii Najświętszego Serca Jezusowego i Matki Bożej Bolesnej z Nowego Sącza oraz

soliści pod kierunkiem dyrygenta Stanisława Wolaka. Soliści Adam Żaak – baryton i Natalia Zabrzaska – sopran wykonali utwory patriotyczne, koledy, partie operowe i musicalowe. Koncert poprzedziła Msza św. w intencji mieszkańców i władz powiatu szydłowieckiego oraz przyjaciół ze Straży Granicznej. **ms**

Praktyki diakonów

DIECEZJA. 16 lutego dziesięciu diakonów rozpoczyna praktyki w parafiach: dk. Marcin Czerwonka w parafii Świętej Rodziny w Kozienicach, dk. Janusz Głowacki w Wierzbicy, dk. Piotr Nojek w parafii św. Bartłomieja w Opocznie, dk. Robert Pakosz w parafii św. Teresy w Radomiu, dk. Konrad Resiak w parafii św. Łukasza w Radomiu, dk.

Karol Sadowski w parafii MB Miłosierdzia w Radomiu, dk. Włodzimierz Tamborek w parafii Chrystusa Dobrego Pasterza w Radomiu, dk. Karol Warchoł, filipin, w parafii MB Królowej Świata w Radomiu, dk. Bartłomiej Wink w parafii św. Alberta w Starachowicach i dk. Krzysztof Wróbel w skarżyskiej Ostrej Bramie. **md**

Koncert kołedowy



Młodzi wykonawcy zastężyli na gromkie brawa

Konkurs plastyczny

RADOM. Prezydent Andrzej Kosztowniak oraz Ośrodek Kultury i Sztuki „Resursa Obywatelska” zapraszają dzieci ze szkół podstawowych od klasy I i młodzież gimnazjalną do udziału w konkursie plastycznym „Radom w czasach Kazimierza Jagiellończyka”. Celem konkursu jest popularyzacja historii Radomia, ukazanie sylwetki patrona miasta na tle jego dziejów oraz próba przedstawienia Radomia za czasów Jagiellonów. Prace mogą

być wykonane dowolną techniką plastyczną w dowolnym formacie. Każdy uczestnik może dostarczyć na konkurs do trzech prac plastycznych. Można je przesyłać lub składać osobiście w Ośrodku Kultury i Sztuki „Resursa Obywatelska” w Radomiu, ul. Malczewskiego, 16 do 27 lutego. Tam też 7 marca nastąpi otwarcie wystawy pokonkursowej. Dodatkowych informacji o konkursie udziela komisarz wystawy Elżbieta Raczkowska, tel. 048 362 42 63. **kp**

Spotkanie z rodzicami i przyjaciółmi

SEMINARIUM. W seminaryjnym gmachu odbyło się spotkanie opłatkowe Towarzystwa Przyjaciół Wyższego Seminarium Duchownego i rodziców alumnów. Z rodzinami spotkał się rektor WSD ks. Jarosław Wojtkun. Po południu do rodziców dołączyli członkowie Towarzystwa Przyjaciół WSD, by wspólnie uczestniczyć w Eucharystii, której

przewodniczył bp Stefan Siczek. Na refektarzu miał miejsce drobny poczęstunek połączony ze składaniem sobie życzeń, łamaniem się opłatkiem i śpiewem kołed. Moderator Towarzystwa Przyjaciół ks. Grzegorz Tęcza, dziękując wszystkim za liczne przybycie i za modlitwę, z nadzieją wyrażał gorące życzenie spotkania się w takim gronie już za rok. **td**



Pomyślnego zdania egzaminów w czasie zimowej sesji – te życzenia często slyszeli alumni

Koncert kołedowy

RUDA WIELKA. W kościele Najświętszego Serca Jezusowego dzieci z Publicznej Szkoły Podstawowej wystąpiły z koncertem kołedowym. Program przygotowany został pod kierunkiem Małgorzaty Danielewicz, nauczycielki muzyki i pomysłodawczyni przedsięwzięcia, oraz Małgorzaty Żmudy, katechetki. Dziewczęta i chłopcy należący do chóru z wielkim zapałem tygodniami ćwiczyli koledy, choć przy dużej publiczności trema troszkę spięła – wszak

słuchali ich nie tylko rodzice, nauczyciele, sąsiedzi znani i nieznani, ale i proboszcz ks. Jan Staniewski oraz dyrektor – Halina Kwiecień. **mż**

AVE GOŚĆ RADOMSKI
radom@goscniezielny.pl

ADRES REDAKCJI: 26-610 Radom,
ul. Prusa 6
TELEFON 048 36 32 479
REDAGUJĄ: ks. Zbigniew Niemirski
– dyrektor oddziału,
Marta Deka, Krystyna Piotrowska

Posiedzenie Komisji Głównej II Synodu Diecezji Radomskiej

www.synodradomski.pl

Jeśli szukamy odpowiedzi na pytania o diecezjalny synod, **wystarczy wpisać powyższy adres.**

Podczas roboczych obrad w diecezjalnych komisjach na osobnym spotkaniu zebrali się ich przewodniczący, tworząc wraz z sekretariatem Komisję Główną. Jej obradom, które poprowadził sekretarz generalny synodu ks. prof. Stanisław Łabendowicz, przewodniczył bp Zygmunt Zimowski. Obecny był także bp Adam Odzimek.

Dyskusyjny magiel

– W trakcie obrad Komisji Głównej przewodniczący komisji mówili o tym, co udało się im do tej pory zrobić – informuje rzecznik synodu ks. Zbigniew Gaczyński. – To synod duszpasterski i z tego, co usłyszeliśmy, widać, jak bardzo angażują się w jego prace świeccy. Przewodniczący komisji mówili o tym z podziwem i uznaniem.

Jednocześnie w parafiach powstają grupy synodalne. – Dwie z komisji już przygotowały ankiety i materiały, które otrzymają parafialne zespoły. Kolejne komisje mają już propozycje materiałów, które po oszlifowaniu dotrą



ZDJĘCIA KS. ZBIGNIEW NIEWIRSKI

do parafii – mówi ks. Gaczyński. Tam staną się podstawą analiz, debat i opracowań, by potem wrócić do poszczególnych komisji i sekretariatu synodu.

Cyfrizacja synodu

Ks. Łabendowicz przedstawił uczestnikom obrad płytę DVD, która zawiera film z rozpoczęcia

synodu – zarówno z inauguracyjnej Mszy św., jak też z obrad pierwszego posiedzenia plenarnego.

Synod wszedł także w przestrzeń Internetu. Ruszyła synodalna strona WWW. – Można tam znaleźć galerię zdjęć i szereg

Prace Komisji ds. Wiernych Świeckich, Ruchów i Stowarzyszeń Katolickich referuje ks. Piotr Walkiewicz
OBOK: Internetowa strona II Synodu Diecezji Radomskiej

tekstów – mówi rzecznik synodu. – Są tam wszystkie dokumenty kurialne i dekrety dotyczące synodu. Strona publikuje biuletyn synodalny oraz zawiera artykuły przybliżające i objaśniające ideę synodu. Poszczególne linki prowadzą też internautę na podstrony podające aktualności i terminarz prac. Strona jest ciągle aktualizowana.

Internetowa strona synodu to bardzo ważne narzędzie docierania do diecezjan, szczególnie młodych. Księża biskupi w czasie obrad Komisji Głównej zauważyli, że podczas świątecznych spotkań oplatkowych byli często pytani o synod; o to, czym on jest i jak wyglądają jego prace.

Ks. Zbigniew Niemirski

■ R E K L A M A ■

miętego
dnia!

Plus
radio

tel. 048 360 83 37
www.radioplus.com.pl

90.7 · 94 fm

Radomskie Duszpasterstwo Głuchych

Złoty jubileusz



S. ANNA RECZKO

Swą działalność rozpoczęło pięćdziesiąt lat temu. **Należy do najstarszych Duszpasterstw Głuchych w Polsce.**

Przed 50 laty ks. Jan Matejko dostrzegł potrzebę założenia Duszpasterstwa Głuchych w Radomiu. W realizacji tego zamiaru pomogła mu grupa ludzi aktywnie działających w środowisku głuchoniemych. W 1959 r. bp Piotr Gołębiowski, dziś sługa Boży, poświęcił pierwszy sztandar

duszpasterstwa. Widnieje na nim podobizna św. Franciszka Salezego – patrona głuchoniemych. Sztandar ufundowali członkowie koła Polskiego Związku Głuchych w Radomiu. Od tego czasu sprawowane są Msze św. w języku migowym. Ks. Jan Matejko był pierwszym duszpasterzem głuchoniemych. Po nim w duszpasterstwie pracowali kolejni kapłani

Jubileuszowej Mszy św. przewodniczył bp E. Materski

znający język migowy: ks. Stanisław Studziński, ks. Jerzy Stanos, ks. Józef Pawlik,

ks. Sławomir Fundowicz. Obecnie posługę tę pełni ks. Andrzej Gozdur. W latach 1960–1980 tłumaczem Mszy św. i innych uroczystości kościelnych na język migowy był Józef Fedeczko z Krakowa. Po jego śmierci funkcję tę przejęła Halina Tyczyńska. Zaangażowała się również

w rozwój duszpasterstwa. Choć przeszła na emeryturę, nadal aktywnie z nim współpracuje.

Swój jubileusz członkowie Duszpasterstwa Głuchych świętowali w Ośrodku Akademickim przy ul. Prusa 6 w Radomiu. Połączony był on ze spotkaniem opłatkowym. Mszy św. przewodniczył i homilię wygłosił bp Edward Materski. Na Eucharystii obecne były dwa sztandary Duszpasterstwa Głuchych: ten z 1959 r. i współczesny. – Przy okazji naszego skromnego jubileuszu pragniemy podziękować biskupom diecezji radomskiej, zwłaszcza bp. E. Materskiemu, za wszechstronną opiekę nad nami przez wiele lat istnienia naszego duszpasterstwa oraz obecnemu duszpasterzowi głuchych za współpracę z nami. Te podziękowania prezesa Apostolatu Niesłyszących Mieczysława Kawińskiego przekazała Edyta Nawrot. **md**

Ukazały się wspomnienia ks. prał. Wiesława Wilka

Dzień się nachylił

Osoba ks. prał. Wiesława Wilka dla starszego i średniego pokolenia kapłanów naszej diecezji przywołuje wspomnienia lat seminaryjnych i pierwszych lat kapłaństwa.

Tylko człowiek tworzy historię i potrafi nad nią budować refleksję. Na rynku wydawniczym ukazała się książka autorstwa ks. Wiesława Wilka pod tytułem „Dzień się nachylił”. Jest to, jak pisze sam autor, przywoływanie przeszłości i otwieranie serca. W pamięci i w sercu autora odnajdujemy piękne i wzruszające chwile historii, a także ludzi, którzy zostawili niezatarty ślad szlachetności i pięknego człowieczeństwa. Osoba ks. prał. Wiesława Wilka dla starszego i średniego pokolenia kapłanów naszej diecezji przywołuje wspomnienia czasów

seminaryjnych i pierwszych lat kapłaństwa. Od wielu bowiem lat ks. prałat jest wychowawcą i wykładowcą w Wyższym Seminarium Duchownym w Sandomierzu. Uczył nas miłości do młodych oraz wrażliwości na piękno. Od początków Ruchu Światło-Życie w Polsce związał się z nim, a w seminarium był opiekunem grupy teatralnej i organizował spotkania z ludźmi kultury. Znajdziemy więc w książce obraz życia sandomierskiego Kościoła i wspólnoty seminaryjnej ostatnich dziesięcioleci XX wieku. Autor odświeża nieznane dotąd innym, bardzo osobiste, a zarazem poruszające chwile dzieciństwa, mówi

o miłości do rodzinnego domu, opowiada o spotkaniach z Prymasem Tysiąclecia i kard. Karolem Wojtyłą. Wzruszające są wspomnienia ks. Wilka o Eleonorze Cybulskiej, nauczycielce z Czarnej, o kandydatach na ołtarze: bp. Piotrze Gołębiowskim, ks. prof. Wincentym Granacie oraz założycielu Ruchu Światło-Życie ks. Franciszku Blachnickim. Całość dopełniają teksty ze złotego jubileuszu kapłaństwa księdza prałata oraz jego teksty o kapłaństwie. Bp Andrzej Dziega we wstępie do książki podpowiada, że są tu „słowa płynące z głębin umysłu i serca, niejako z głębin życia Sandomierskiego Profesora, Kaznodziei, Poety, Budowniczego mostów między sercami, Meża

pracy i modlitwy”. Warto również zająrzeć do książki po to, by na starych fotografiach zobaczyć młode twarze znanych radomskiemu środowisku kapłanów. Jan Paweł II mówił, że „to przemijanie ma sens” i w takiej optyce, sięgając po przywołane w książce z pamięci i serca chwile, uwierzmy poecie, ks. inf. Bonifacemu Miązkowi, który księdzu prałatowi zadedykował wiersz „Życzenia”: *Gdyby tak pójść równiną roznieśioną żytem daleko iść po pożar w słońce ręce oddać obłokom i ptakom uwierzyć że szczęście kryje w sobie nawet krótki koncert.*

Ks. Piotr Turzyński

Ks. Wiesław Wilk, „Dzień się nachylił”, Sandomierz 2008





10-lecie powiatu przysuskiego

Święto samorządu

**Uroczystość
rocznicowe
rozpoczęła
Msza św.**

W czasie jubileuszu mówili o swoim wczoraj i wytyczali drogi na jutro.

W Hali Sportowej ZS nr 2 w Przysusze odbyły się uroczystości związane z jubileuszem 10-lecia istnienia samorządu powiatu przysuskiego. Gospodarzem obchodów był starosta Marian Niemirski.

Zaproszenie na uroczystości skierowano do wszystkich samorządowców różnych szczebli

z terenu powiatu przysuskiego. Obecnie powiat tworzy 8 gmin: Borkowice, Gielniów, Klwów, Odrzywół, Potworów, Rusinów i Wieniawa, a jego powierzchnia liczy 801 km².

Świętowanie rozpoczęła Msza św., której przewodniczył bp Zygmunt Zimowski. Po Eucharystii starosta przywitał licznie przybyłych gości i mieszkańców z terenu powiatu: – Dziękuję Państwu za to, że zechcieliście mimo nawału pracy i wielu ważnych zajęć poświęcić czas i swoją obecnością uhonorować społeczność naszej małej, powiatowej ojczyzny, ponieważ tak

naprawdę to ich święto i ich sukces – mieszkańców ziemi przysuskiej. Od pokoleń żyją tutaj, sięją i zbierają, stanowiąc o obliczu tej ziemi. W wygłoszonym przemówieniu starosta mówił też o wielkim znaczeniu samorządu terytorialnego oraz roli, jaką odgrywa on w życiu obywateli. Przypomniawszy, co w ciągu tych 10 lat udało się zrobić i zapoznał z planami na przyszłość.

Na zakończenie części oficjalnej z koncertem wystąpiła Eleni, a starosta przysuski wręczył nagrody osobom niepełnosprawnym uczestniczącym w Warsztatach Terapii Zajęciowej. **mk**

Strzelcy z Paradyża w hołdzie powstańcom

Marsz do Rożenka

Póki młodzież potrafi odkryć w sobie patriotyzm i pielęgnować go, nie zginie pamięć o tych, którzy oddali swe życie za ojczyznę.

Pomysł marszu terenowego do Rożenka, gdzie znajduje się pomnik upamiętniający wydarzenia ze stycznia 1863 r., zrodził się w Jednostce Strzeleckiej nr 2036 im. Oddziału Partyzanckiego AK „Błysk”. Szybko zyskał on entuzjastów. I tak to strzelcy z Paradyża wraz z dowódcą

jednostki, st. sierżantem Markiem Polinceuszem, a także młodzież i nauczyciele z miejscowego gimnazjum wyruszyli w drogę. Sam marsz był niezwykle przeżyciem. Ze śpiewem na ustach szliśmy niemal bez chwili odpoczynku. W lesie było strasznie mroko. Padał deszcz, ale nikt nie narzekał. W drodze dołączyło do nas dwóch jeźdźców, w tym st. chorąży Związku Strzeleckiego ks. Grzegorz Wrzochal. Po dotarciu pod historyczny pomnik

odmówiliśmy modlitwę, wysłuchaliśmy opowieści Ewy Krajeńskiej o powstaniu styczniowym oraz fragmentu „Wiernej rzeki”, który przeczytała polonistka Małgorzata Szubert. W chwili ciszy uczuliśmy pamięć poległych. Po oficjalnej części strzelcy rozpalili ognisko i wspólnie skupiliśmy się wokół ognia. Gdy płomień zgasł i zaczęliśmy marznąć, zaczęliśmy się szykować do drogi powrotnej.

Kamila Małecka,

ST. STRZELCZYNI JS W PARADYŻU

Zapraszamy

Kurs „Nowe Życie”

Wspólnota Chrystusa Zmartwychwstałego „Galilea” zaprasza na kurs „Nowe Życie”, który odbędzie się **od 20 do 22 lutego** w domu rekolekcyjnym księży pallotynów we Wrzosowie koło Radomia. Rekolekcje poprowadzi Szkoła Nowej Ewangelizacji św. Marka w Stryszawie – filia w Radomiu. Informacje na www.warszawa.galilea.pl oraz pod nr. tel.: 0483850550 i 600380220.

Rekolekcje dla maturzystów

Wydział katechetyczny zaprasza wszystkich maturzystów, rodziców, katechetów i wychowawców do wzięcia udziału w tegorocznych rekolekcjach wielkopostnych, które odbędą się **od 18 do 20 marca** w Radomiu, w Ośrodku Edukacyjno-Charytatywnym „Emaus” w Turnie i na Jasnej Górze w Częstochowie. Organizatorzy zwracają się z prośbą do księży i katechetów o zgłaszanie chętnych do uczestnictwa w rekolekcjach do **8 marca**. Należy podać dokładne dane osoby (imię i nazwisko, adres, PESEL) oraz telefon kontaktowy do rodziców. Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 0483406238, e-mail: webmasterwydzial@poczta.opoka.org.pl

Konkurs Wiedzy Biblijnej

Do 28 lutego przyjmowane są zgłoszenia do XIII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Biblijnej, organizowanego przez Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana”. Mogą w nim wziąć udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych. W tym roku treścią konkursowych zmagają się Ewangelie synoptyczne: Mateusza, Marka i Łukasza. Wśród nagród przewidziane są indeksy na różne kierunki katolickich uczelni wyższych. Zgłoszenia szkół przyjmowane są przez koordynatorów diecezjalnych konkursu lub w oddziałach okręgowych stowarzyszenia „Civitas Christiana”. Szczegółowe informacje i regulamin znajdują się na stronie www.civitaschristiana.pl.

Zwyciężyły

„AMAZONKI–DANA”. Radomskie Stowarzyszenie Klub Kobiet po Mastektomii działa od kilkunastu lat. **Jest wsparciem dla kobiet, które boleśnie doświadczyła choroba.**

tekst i zdjęcia

KRYSTYNA PIOTROWSKA

kpiotrowska@goscniedelny.pl

Początki były trudne. Trzeba było zarejestrować się i znaleźć odpowiednie pomieszczenie. Brakowało pieniędzy. Przygarnął je Klub Osiedlowy „Ustronie” przy ul. Sandomierskiej 14. Do dziś tam się spotykają i przychodzą na zajęcia rehabilitacyjne. – Za tę życzliwość jesteśmy Spółdzielni Mieszkaniowej „Ustronie” bardzo wdzięczne – zaznacza Krystyna Klochowicz, prezes radomskiego stowarzyszenia.

Otwarte drzwi

Przez 13 lat działalności organizacja bardzo się rozrosła. Początkowo były 24 panie, teraz jest ich ponad sto, ale ta liczba stale się zmienia. Te, które poczuły się lepiej, odchodzą, przychodzą następne. Jest bardzo duża rotacja. – Niektóre odchodzą na zawsze, ale dzięki Bogu nie jest ich tak dużo – mówi pani prezes. – W tej chwili rak nie jest już tematem tabu, tak jak na początku naszej działalności. Każda się kryła ze swoim problemem. Teraz łatwiej otwierają się, przychodzą, korzystają z oferowanej im pomocy. Nie ma nic gorszego, niż zamknąć się w czterech ścianach, rozmyślać i czekać. Jak przyjdą i zobaczą, co się tu dzieje, nie siedzą już i nie płaczą nad tym, co je spotkało.

Do klubu panie przychodzą na gimnastykę i raz w miesiącu na spotkanie. Prowadzi je dr Danuta Krajewska, chirurg onkolog, a wśród zapraszanych

gości są też lekarze innych specjalizacji. Prelekcje mają różne tematy, ale najczęściej dotyczą zdrowia. Jest też okazja do wymiany doświadczeń. Spotkania dają też poczucie pewności siebie i bezpieczeństwa. Raz w tygodniu klubowiczki spotykają się w Zespole Szkół Medycznych na masażu ręki po operowanej stronie. Radomskie amazonki organizują różnego rodzaju akcje profilaktyczne, prelekcje i same biorą w nich udział, zapraszają też na badania mammograficzne.

Nawet jeśli ktoś nie chce należeć do klubu, to może tu przyjść i zobaczyć, że życie po operacji bywa zupełnie normalne.

Profilaktyka

Dzięki pomocy miasta przez cały rok mogą być prowadzone gimnastyka rehabilitacyjna i zajęcia na basenie. W zeszłym roku kobiety po mastektomii mogły skorzystać z terapii przeciwobrzękowej.

W niewielkiej szatni jest gwaro i wesoło. Wiele pań zna się od bardzo dawna. Są ze sobą zżyte, więc tematów do rozmów im nie brakuje. Na salę wychodzą z ogromnymi kolorowymi piłkami i matami. – Tu poprawiamy swoje samopoczucie i sprawność fizyczną – mówią. Na ścianach wiszą lustra. Przez to



wydarza się, że ćwiczących pań jest dużo więcej.

Na gimnastyce spotykają się w poniedziałki i środy. Zajęcia rehabilitacyjne na basenie i w sali od samego początku prowadzi Teresa Wojciechowska. – Mamy dużo ćwiczeń z piłkami, które bardzo dobrze korygują kręgosłup. Zapobiegamy obrzękom, zwiększamy ruchomość operowanej strony. To bardzo ważne u amazonek, bo często mają skrzywienie kręgosłupa spowodowane asymetrią po mastektomii. Dbamy o psychikę poprzez relaks, bo to jest bardzo ważne. Dużo też rozmawiamy – wyjaśnia pani Teresa.

Wolontariuszki

W ramach stowarzyszenia działa wolontariat. Tworzą go specjalnie przeszkolone panie, które wygrały walkę z chorobą i chcą pomagać innym. Mają swoje dyżury. Przychodzą do obydwu radomskich szpitali. Przy ul. Tochtermana pracę wolontariuszek koordynuje Wanda Romanowska, a na Józefowie



Spotkania w klubie są również okazją do rozmów



Gimnastyka rehabilitacyjna to ćwiczenia i relaks

Danuta Wlazło. Są przy łóżku swojej podopiecznej tak długo, jak tylko jest to potrzebne. – Dopiero kiedy operowana osoba się uśmiechnie, idziemy do domu. Wspieramy psychicznie, pokazujemy pierwsze ćwiczenia. Mówimy, żeby się nie załamywać, żeby żyć normalnie, iść do ludzi, do pracy, jeśli to możliwe – opowiada pani Wanda.

Takiej opieki i serca doświadczyła Alina El Machdi. – To mnie zmobilizowało do walki z nowotworem – wspomina. – Jeśli uratuję choć jedną osobę, tak jak mnie uratowała koleżanka, to będę szczęśliwa. Jestem już osiem lat po operacji. My, wolontariuszki, mówimy chorym: „Spójrz na nas. My już tyle żyjemy po operacji i ty walcz. Tę chorobę można pokonać”.

Z wolontariuszkami można mieć kontakt jeszcze przed operacją. Lekarz proponuje ich pomoc, kiedy zauważy, że osoba, która dowiedziała się

o swojej chorobie, jest słaba psychicznie.

Barbara Urbańska była jedną z założycielek stowarzyszenia. Kluby amazoнок działały już w innych miastach. Dla mieszkanki Radomia i okolic ten najbliższy był w Warszawie. Skupiły się wokół dr Danuty Krajewskiej. To na jej cześć klub nazywa się „Dana”. – Pani doktor to wspinała i dobry człowiek. Od początku uczestniczyła w założeniu klubu i do dziś jest naszym patronem i ogromnym wsparciem. Do klubu należy bardzo dużo jej pacjentek, ale nie tylko, bo pacjentki przychodzą też od innych lekarzy. Nasze amazoнок żyją bardziej aktywnie niż wiele innych kobiet. Wnuczka jednej z naszych pań powiedziała, że ma „babcię-fitness”. Aktywna amazoнок nie myśli o chorobie – podsumowuje pani Barbara.

Gotowe na wszystko

Janina Katarzyna Kosterno należy do grona wolontariuszek. Swoją certyfikat zdobywała w Warszawie i w Radomiu. Mówi,

że aby zostać wolontariuszką, potrzeba czasu, bo najpierw należy uporać się z samą sobą.

W szpitalu na Józefowie raz w tygodniu we wtorek na dwie godziny swojego gabinetu użycza im dr Małgorzata Stolarek. Tam zapraszają na rozmowy kobiety, które w szpitalu czekają na operację albo są już po niej. – Jesteśmy przygotowane prawie na wszystko. Bywa, że pacjentka chce zobaczyć, jak my wyglądamy po operacji i jak wygląda specjalna bielizna. Przynajmniej ja zawsze jestem na to przygotowana – objaśnia pani Kosterno. – I proszę wspomnieć o doktorze Robercie Wiraszce. Jestem jego pacjentką od 13 lat. On, tak jak dr Krajewska, oprócz wiedzy medycznej ma wspaniałe serce.

Członkini klubu uczestniczą w corocznej ogólnopolskiej pielgrzymce amazoнок do Częstochowy. Jest to nie tylko duchowe przeżycie, ale możliwość kolejnego spotkania osób poznanych w sanatoriach. Co roku też w kościele na radomskim Gołębiewie spotykają się na Mszy św. w pierwszą niedzielę po święcie ich patronki – św. Agaty.

Trzeba się badać



LEK. MED. DANUTA KRAJEWSKA,
SPECJALISTA CHIRURG I ONKOLOG

– Nowotwory piersi są coraz bardziej ekspansywne, mają też inną złośliwość. Zmienia się również grupa pacjentek zagrożonych nimi. Najstarsza moja operowana pacjentka miała 93 lata, najmłodsza 30.

Przebieg choroby też jest różny i zależy od wielu czynników. Badanie mammograficzne stawiane jest na pierwszym miejscu jako badanie diagnostyczne w wykrywaniu raka piersi. Ale nie bez znaczenia jest tu też wielkość piersi i ich budowa. Badanie USG stanowi uzupełnienie mammografii. Jeśli w najbliższej rodzinie kobiety były przypadki raka piersi, to badanie USG powinny przeprowadzać nawet dziewczęta w wieku 18 lat. W tej chwili w ramach badań profilaktycznych pod szczególną opieką jest w Polsce grupa kobiet w wieku od 50. do 69. roku życia. Jeśli nie ma innych wskazań, mają one co dwa lata wykonywane badanie mammograficzne. Zawsze podkreślam, że oprócz tego pacjentka powinna być zbadana fizykalnie, dotykiem. Uważam, że w tej chwili tylko kobieta, która tego nie chce, nie bada się. Nawet mammobus dociera niemal wszędzie. Ale niestety zachorowalność wzrasta. Nasze wysiłki mają więc na celu to, by chorobę jak najwcześniej rozpoznać. Jeśli to się uda, jest szansa na pełne wyleczenie. Również na zachowanie piersi, a co za tym idzie – kobiecości. Chcemy, by pacjentki po leczeniu wracały do normalnego życia. Bywa, że kobiety, które trafiają do naszego stowarzyszenia, są przynębione. W nowym środowisku odnajdują się, zauważają, że są wartościowymi ludźmi. Ta choroba nie zawsze jest nieszczęściem, nieraz jest szansą!

PANORAMA PARAFII **pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Majdowie**

Z darów puszczy

Tutejsi parafianie z dziada pradziada **żyją w symbiozie ze świętokrzyską puszczą.** Ona daje im opiekę i hojnie dzieli się swymi dobrami.

Drewniany kościół, staraniem ks. Jana Węgllickiego, zbudowano w 1946 r. Parafia została erygowana w styczniu 1957 roku. Nie były to łatwe czasy dla budowania świątyń, bo ówczesne władze stwarzały przeróżne trudności. Stąd trzydzieści lat później ówczesny proboszcz ks. Erwin Burski wpadł na pomysł, dzięki któremu obszedł kłopoty: obudował drewnianą świątynię i w ten sposób powstał murowany kościół. Uroczyste poświęcił go bp Edward Materski.

Wspierają kapłanów

Parafianie to ludzie pracowici i zaradni. Wielu to stolarze. Puszcza Świętokrzyska przez wieki nauczyła ich korzystania z jej zasobów. Ci, dla których zabrakło pracy na miejscu, szukają jej poza – poczynając od nieodległego Skarżyska-Kamiennej.

Parafię, która liczy około 1700 wiernych, tworzą trzy wioski: Ciechostowice, Łazy i Majdów. Istnieje 11 kół Żywego Różańca. Działa też modlitewna grupa „Margaretka”. Jej członkowie modlą się za kapłanów, a tutaj szczególnie za swego proboszcza.

Aktywni młodzi

Młodzi parafianie garną się do grupy ministrantów. Od niedawna istnieje parafialna schola. Jej inicjatorem był ks. Dariusz Sałek, muzykolog, uczący w radomskiej Szkole Muzycznej oraz w Diecezjalnym Studium Organistowskim. Do Majdowa przyjeżdżał z pomocą duszpasterską. Schola chce ożywić



Za swego proboszcza modli się grupa „Margaretka”



Schola „Animato” wciąż podnosi swój poziom

wspólnotę, stąd przyjęła nazwę „Animato”. Zespół śpiewa na niedzielnej Mszy św. o godz. 10.00. Proboszcz ma nadzieję, że schola – pilnie gromadząc się na cotygodniowych próbach – osiągnie taki poziom, by zdobywać laury na różnych przeglądach piosenki religijnej. W parafii powstał też

oddział Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży.

Ks. Zbigniew Niemirski



Zapraszamy na Msze św.

W niedziele i święta – **8.00, 10.00, 12.00**
W dni powszednie – **7.15**

Zdaniem proboszcza



– Proboszczem tej urokliwie położonej parafii jestem od półtora roku. Staramy się kontynuować

działo poprzedników: nieżyjącego już ks. Erwina Burskiego – budowniczego naszego kościoła, i ks. Stanisława Wlazły, który przydał wspólnie dynamicznego tchnienia. Serdecznie dziękuję wspólnocie za religijne zaangażowanie oraz za ofiarność. W najbliższych planach chcemy w naszej świątyni zamontować ogrzewanie. To duże przedsięwzięcie, ale ufam, że ten zamysł się uda. Dziękuję też władzom i wychowawcom za pomoc i wszelkie zaangażowanie. W mojej pracy – za co jestem wdzięczny – wspomaga mnie o. Florian, cysters z Wąchocka, a wcześniej ks. Dariusz Sałek, który dał fachowe podwaliny naszej scholi. Buduje mnie religijność parafian i ich troska o niedzielnię i świąteczną frekwencję, która znacznie przewyższa średnią. Ta obecność jest dobrym znakiem i modelem wychowawczym dla młodych, którzy od starszych przejmują świat wartości religijnych i społecznych.

Ks. Andrzej Mizak

Święcenia kapłańskie: 26 maja 1990 r. Wikariaty – parafie: pw. Świętego Krzyża w Kozienicach, pw. NSJ w Radomiu i pw. Świętej Trójcy w Starachowicach. Probostwo w Majdowie od 2007 r.