

Sprawdź wiarygodne źródła:

www.gov.pl/koronawirus
Bezpłatna infolinia 24/7:
800 190 590

KPRM

Zostań w domu!

Nie narażaj siebie i innych na koronawirusa



Często i dokładnie myj ręce



Zakrywaj chusteczką usta i nos podczas kichania oraz kaszlu



Zrezygnuj z podawania dłoni



Czyść swój telefon wilgotnymi chusteczkami



Zadbaj o dietę i nawodnienie organizmu



Zachowaj bezpieczną odległość (1-1,5 metra) od rozmówców

Europa toczy dziś wojnę z wirusem, który znajduje się w zdecydowanie ofensywnej fazie. Wszyscy stosujemy więc zasady:

minimum bez troski, maksimum odpowiedzialności

Apelujemy do wszystkich spółdzielni mieszkaniowych, wspólnot mieszkaniowych, zarządców nieruchomości prywatnych i komercyjnych (w tym biur i sklepów), władz samorządowych i właścicieli firm: na ile tylko możecie, prowadźcie permanentną akcję czyszczenia i dezynfekcji tych miejsc i przedmiotów, z którymi może mieć bezpośredni kontakt duża liczba osób.



Ograniczaj spotkania towarzyskie



Unikaj transportu publicznego



Zrezygnuj z wyjazdów turystycznych



Unikaj korzystania z bankomatów i biletomatów



Używaj rękawiczek tankując paliwo



Płać bezgotówkowo kartą zbliżeniową lub mobilnie



Klamki do drzwi, czy przyciski w windzie dotykaj przez chusteczkę



"Bez odpowiedzialnego społeczeństwa, bez poczucia odpowiedzialności za swoje zdrowie, zdrowie najbliższych, sąsiadów i wszystkich, z którymi się stykamy, żadne prawo, żadne działania rządu i władz lokalnych nie poradzą sobie z koronawirusem. Dzisiaj, najważniejszym słowem w Polsce musi być odpowiedzialność."

Minister Zdrowia, **Łukasz Szumowski**

Więcej informacji uzyskasz na infolinii NFZ: 800 190 590



KANCELARIA PRZESYŁA
RADY MINISTRÓW



Państwowa
Inspekcja Sanitarna