DZIEWIĘĆ PIERWSZYCH MIESIĘCY ŻYCIA CZŁOWIEKA

Życie człowieka zaczyna się w chwili poczęcia. To znaczy, że gdyby liczyć dokładnie dni naszego życia, każdy do swojego wieku musiałby doliczyć dziewięć miesięcy, które spędził pod sercem mamy. Już pierwszego dnia znane są wszystkie nasze cechy genetyczne. To znaczy, że gdy tylko plemnik taty połączył się z komórką jajową mamy wiadomo, czy mama urodzi chłopca, czy dziewczynkę. Nawet ultrasonograf zwany USG, po kilku miesiącach życia dziecka nie zawsze potrafi dokładnie rozpoznać jego płeć. Już w pierwszych godzinach życia wiadomo, jaki kolor skóry, oczu, włosów i jakie rysy twarzy będzie miało dziecko, czy będzie niskiego, czy wysokiego wzrostu, a nawet, na co będzie najczęściej chorować

Dziecko uczy się świata już w tak zwanym okresie prenatalnym, czyli przed urodzeniem. Gdy żyje jeszcze pod sercem mamy, ma już aktywne wszystkie zmysły:
Słuch – dziecko rusza się, gdy usłyszy donośny dźwięk.
Smak – rozróżnia smaki wód płodowych.
Wzrok – u dziecka zmienia się rytm serca, gdy ktoś nagle oświetli brzuch mamy.
Węch – dziecko potrafi rozróżniać przyjemne i nieprzyjemne zapachy

W trzecim tygodniu bije już serce dziecka.
W piątym tygodniu tworzą się mięśnie i szkielet
W siódmym tygodniu życia dziecko czuje i reaguje. Na twarzy dziecka można rozróżnić oczy, uszy, nos i wargi.
W dziewiątym tygodniu niemal całym ciałem odczuwa ból. Reaguje na ból jak dorosły człowiek: odsuwa się od źródła bólu, przesuwa w tył, gwałtownie rusza rękami i nogami, wykrzywia twarz.
Od drugiego miesiąca dziecko się rusza: przeciąga się, podskakuje, ziewa, dotyka rękami głowy, rusza ustami, robi miny.
W czwartym miesiącu wykonuje około 20 tysięcy różnych ruchów w ciągu dnia. Prawidłowo rozwijające się dziecko pozostaje bez ruchu krótko, co najwyżej 10 minut.

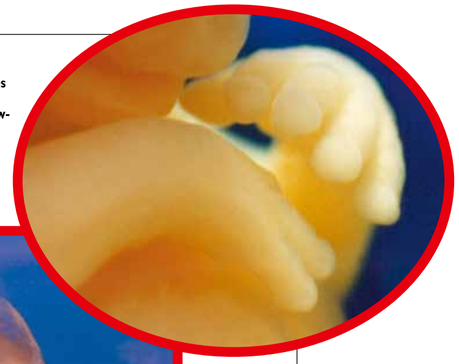
1 miesiąc życia

Dziecko zaczyna życie jako pojedyncza komórka o średnicy około 0,1 milimetra. W trzecim tygodniu dziecko ma już około 2,5 milimetra. A od 21. dnia od poczęcia zaczyna bić jego serce. W czwartym tygodniu dziecko mierzy już ponad pół centymetra. Ma główkę, tułów i zawiązki górnych kończyn. Istnieją już pierwotne nerki, wątroba, przewód pokarmowy, naczynia krwionośne i serce.

ZDJĘCIA: POLSKIE STOWARZYSZENIE OBROŃCÓW ŻYCIA, KRAKÓW

2 miesiąc życia

Dziecko jest tak malutkie, że można je zmieścić na dłoni. Ale jest to okres bardzo szybkiego rozwoju dziecka. Na przykład co minutę przybywa mu kilka tysięcy nowych komórek nerwowych. W 41. dniu pojawiają się pierwsze ruchy kształtujących się rączek i nóżek i pierwsze odruchy nerwowe. Wykształcają się usta, a okolica warg staje się wrażliwa na dotyk. Gdyby ją dotknąć, dziecko reaguje obrotem ciała. Jego serce bije już rytmicznie 40–80 razy na minutę. Zaczyna się kształtować układ kostny dziecka. Pod koniec drugiego miesiąca życia dziecko pod sercem mamy ma już około 2 centymetrów wzrostu i waży około 2–3 gramy.



3 miesiąc życia

Dziecko ma już ukształtowane wszystkie zasadnicze części mózgu. Teraz już co sekundę przybywa mu kilka tysięcy nowych komórek nerwowych. Stopniowo całe ciało nabiera wrażliwości na dotyk. Dziecko ćwiczy swoje ruchy. Potrafi już ziewać, przeciągać się. Zaczyna ćwiczyć mięśnie, które po urodzeniu będą mu potrzebne do oddychania, jedzenia i na przykład głośnego płaczu. Ten ostatni odruch ćwiczy nabierając i wypierając z płuc wody płodowe – czasem je połyka. Maluch zaczyna podciągać górną wargę, co jest wstępem do ssania. Jest ciągle w ruchu. „Tańczy" w macicy, unosi się, opada, podskakuje, przeciąga się, kołysze biodrami, zgina kończyny, robi miny mięśniami twarzy, porusza gałkami ocznymi, zaciska pięści, marszczy brwi. Jego skóra jest pokryta meszkiem, ma już zawiązki paznokci i zębów mlecznych.
Ten maleńki człowiek ma już około 9 centymetrów wzrostu i waży około 30 gramów.

4 miesiąc życia

Dziecko wykonuje już ok. 20 tysięcy ruchów w ciągu dnia. Jego serce bije 120–160 uderzeń na minutę. W tym tempie przepompowuje dziennie ok. 30 litrów krwi. To oznacza, że serce tego małego człowieka bije dwa razy szybciej niż bije serce jego mamy.
Dziecko w tym wieku jest wrażliwe na smak. Na przykład, jeśli do wód płodowych wprowadzi się coś słodkiego w okolicy ust dziecka, wtedy będzie się ono starało połknąć to jak najszybciej. Jeśli jednak w okolice ust dziecka dostanie się jodyna, wtedy dziecko będzie pluło i nie będzie tego połykało.
Dzięki wodom płodowym, w których dziecko jest zanurzone, maluch nie odczuwa tak mocno wszelkiego rodzaju wstrząsów. Wody pozwalają też maleństwu swobodnie baraszkować. Jednak, gdyby na przykład ucisk na brzuch mamy był zbyt wielki, mały zaczyna kopać i skręcać się.
W czwartym miesiącu zaczynają rosnąć włosy dziecka, które ma około 25 cm wzrostu i waży do 20 dkg.

5 miesiąc życia

Dziecko urosło o kolejne 5 centymetrów. W piątym miesiącu rosną mu włosy, brwi, rzęsy i prawdziwe paznokcie. Można usłyszeć bicie jego serca bez słuchawki lekarskiej. Wystarczy przyłożyć ucho do brzucha mamy. Matka odczuwa pierwsze wyraźne ruchy dziecka – jakby delikatne muśnięcia skrzydłem motyla.
Dziecko czasem śpi głęboko, drzemie, a czasem jest bardzo ruchliwe (przeciąga się, obraca, kopie, ma czkawkę). To zależy od odziedziczonego temperamentu i trybu życia mamy. Na przykład zwykle wtedy, gdy mama odpoczywa, ono zaczyna harce, a odpoczywa, gdy mama jest aktywna.
W piątym miesiącu mama może uspokajać dziecko, mówić do niego czule, posyłać mu serdeczne myśli, słuchając muzyki, śpiewając coś miłego, lub czytając to, co mamę wprowadza w dobry nastrój.

6 miesiąc życia

Maluch zaczyna gromadzić w sobie to, co będzie mu potrzebne po urodzeniu, na przykład wapń, żelazo, białka, ciała odpornościowe). Ma już wszystkie komórki nerwowe. Teraz zwiększa się liczba połączeń między nimi. Na przykład w mózgu na obszarze wielkości łebka od szpilki mieści się około 70 tysięcy komórek, a między nimi istnieją już 124 miliony połączeń.
Gdy dziecko śpi, pojawia się u niego faza zwana REM, czyli szybkich ruchów gałek ocznych. Dziecko po prostu śni. W tym czasie dojrzewa jego mózg, porządkowane są jego wrażenia, odczucia. Dziecko też potrafi już zapamiętać to, co do niego dociera.

Od mamy maluch uczy się, że czasem się pracuje, a czasem odpoczywa. Jego proporcje ciała w szóstym miesiącu są już podobne do tych, jakie będzie miało przy urodzeniu.

NATIONAL GEOGRAPHIC

Na podst. oprac. dr nauk med. Józefy Deszczowej

Po lewej:
Dziecko nienarodzone w szóstym miesiącu życia

Po prawej:
Niemowlę

EAST NEWS / PHANIE

EAST NEWS / ICONOS