

MAŁY GOŚC
MISYJNY



Ratuj duszę swoją

PRZYGOTOWANIE
DO SPOWIEDZI

WIELKI POST
W ROKU
MIŁOSIĘDZIA

„A gdy był jeszcze daleko, ujrzał go jego ojciec i wzruszył się głęboko; wybiegł naprzeciw niego, rzucił mu się na szyję i ucałował go”.

Łk 15,20

O spowiedzi

KILKA PYTAŃ I ODPOWIEDZI

KTO USTANOWIŁ SAKRAMENT POKUTY?

Sam Jezus. W dzień zmartwychwstania, kiedy ukazał się apostołom, powiedział: „Przyjmijcie Ducha Świętego. Tym, którym odpuscicie grzechy, są im odpuszczone; którym zatrzymacie, są zatrzymane” (J 20,22a-23).

KTO MOŻE NAM PRZEBACZYĆ GRZECHY?

Tylko Bóg. Jezus, Syn Boży, upoważnił apostołów, a w ich następstwie kapłanów, by w Jego imieniu odpuszczali grzechy, by mówili jak Jezus: „Twoje grzechy są odpuszczone” (Mk 2,5).

POD JAKIM WARUNKIEM OTRZYMUJEMY PRZEBACZENIE GRZECHÓW, ROZGRZESZENIE?

Człowiek otrzymuje przebaczenie grzechów, gdy szczerze żałuje za grzechy, chce się zmienić, nawrócić, a ksiądz w imię Boże wypowie formułę rozgrzeszenia.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SPOWIEDZI?

Trzeba wypełnić warunki dobrej spowiedzi:

- 1 RACHUNEK SUMIENIA
- 2 ŻAŁ ZA GRZECHY
- 3 POSTANOWIENIE POPRAWY
- 4 SZCZERA SPOWIEDŹ
- 5 ZADOŚĆUCZYNIENIE BOGU I LUDZIOM

Z JAKICH GRZECHÓW TRZEBA SIĘ SPOWIADAĆ?

Przed wszystkim z grzechów ciężkich, popełnionych od ostatniej spowiedzi.

JAK CZĘSTO TRZEBA SIĘ SPOWIADAĆ?

Zawsze, jeżeli człowiek popełnił grzech ciężki, nawet jeśli został on popełniony w ciągu kilku dni od ostatniej spowiedzi. Dobrze jest spowiadać się regularnie, na przykład przy okazji pierwszego piątku miesiąca.

KIEDY CZŁOWIEK POPEŁNIA GRZECH CIĘŻKI?

Wtedy, gdy jakieś zło popełnia świadomie, dobrowolnie i w ważnej sprawie. To znaczy – wie, że coś jest złem, a mimo to nie rezygnuje, popełnia grzech ciężki.

Człowiek sam decyduje, że zrobi coś złego. Grzechu ciężkiego nie popełnia się przypadkowo, nieświadomie, bezmyślnie, odruchowo, niechcący.

CO SIĘ STANIE, JEŚLI CZŁOWIEK SPECJALNIE NIE WYZNA GRZECHU CIĘŻKIEGO?

Wtedy spowiedź jest nieważna. Jest to świętokradztwo, podobnie jak przyjęcie Komunii św. po takiej spowiedzi.

NA CZYM POLEGA TAJEMNICA SPOWIEDZI?

Ksiądz pod żadnym pozorem, nawet pod groźbą śmierci, nie może opowiadać o tym, co usłyszał podczas spowiedzi. To tajemnica absolutna. Tajemnicy spowiedzi ksiądz nie może wyjawiać nawet policji.



Przygotowanie do spowiedzi

Do spowiedzi nie można iść z marszu. Nie można ze sklepu wejść do kościoła i od razu ustawiać się w kolejnej kolejce – do konfesjonału.

Do spowiedzi trzeba się przygotować.

Trzeba znaleźć chwilę ciszy na zastanowienie się nad sobą. Najlepiej w domu albo w kościele, przed ukrzyżowanym Jezusem.

Modlitwa przed rachunkiem sumienia:

Panie Jezu,
przychodzę do Ciebie,
by prosić o Twoje przebaczenie.
Ty znasz mnie najlepiej,
wiem, że szukasz mojego
zagubionego serca.
Wiesz, jaki jestem słaby,
wiesz, że nie potrafię Cię kochać tak,
jak bym chciał.
Poślij mi swojego Ducha,
bym przypomniał sobie
wszystkie grzechy,
którymi Cię obraziłem

od ostatniej spowiedzi.
Ty wiesz, że szczerze
za wszystko żałuję
i że chcę się poprawić.
Matko Boża, Ucieczko grzesznych,
mój święty Aniele Strózu,
wyproście mi dobrą spowiedź.
Amen.

Rachunek sumienia

W miniksiążeczce, otrzymanej podczas tegorocznych nabożeństw Drogi Krzyżowej, lub na www.malygosc.pl przeczytaj, na czym polega rachunek sumienia. Poniżej znajdziesz przykładowe pytania, które powinieneś sobie zadać, by go przeprowadzić.

Najpierw sobie przypomnij:

- 1 Kiedy ostatnio byłeś u spowiedzi?
- 2 Czy podczas ostatniej spowiedzi zapomniałeś wyznać jakiś grzech?
- 3 Czy wypełniłeś zadaną pokutę?

Rachunek sumienia

1 NIE BĘDZIESZ MIAŁ BOGÓW CUDZYCH PRZEDE MNĄ

Nie znasz cudzych bogów? To policz, ile czasu zajmują Ci gry w internecie, oglądanie bajek, wirtualne rozmowy ze znajomymi, a ile modlitwa. Komu się kłaniasz, kiedy uważasz, że czyjeś słowa są ważniejsze od Ewangelii Jezusa i nauki Kościoła? A może nawet wierzysz wróżbom czy horoskopom? Kogo się wyrzekasz, gdy boisz się, że Cię wyśmieją, bo chodzisz do kościoła, bo robisz znak krzyża przed obiadem w stołówce, bo jesteś ministrantem, bo należysz do jakiejś grupy w parafii, bo jesteś wierny Bożym przykazaniom?

2 NIE BĘDZIESZ BRAŁ IMIENIA PANA, BOGA TWEGO, NADAREMNO

Imię Jezus czy znak krzyża mogą Cię ocalić w niebezpieczeństwie, mogą nawet zdecydować o Twojej wieczności. Dlatego nie wymawiaj świętego imienia Boga bez powodu, przy każdej okazji, a tym bardziej kiedy się złościś albo jesteś zdenerwowany.

3 PAMIĘTAJ, ABYŚ DZIEŃ ŚWIĘTY ŚWIĘCIŁ

Czym różni się Twoja niedziela od innych dni? Czy tylko tym, że nie idziesz do szkoły? Czy od rana myślisz, że znowu musisz iść do kościoła? Nie musisz. Samochód też nie musi mieć paliwa, ale wtedy nie pojedzie. Nudzisz się na Mszy? A czy chociaż próbujesz słuchać, gdy czytane jest słowo Boże, i potem, gdy ksiądz je tłumaczy? Czy przyjmujesz Komunię? Jeśli nie, to dlaczego? Czy przypadkiem w niedzielę nie wychodzisz z domu tylko po to, by iść do galerii handlowej? Czy w niedzielę masz czas dla swoich bliskich? Czy to dzień wyjątkowy, czy tylko dzień nadrabiania zaległości?

4 CZCIJ OJCA SWEGO I MATKĘ SWOJĄ

Czy okazujesz miłość rodzicom, czy modlisz się za nich? Czy pomyślałeś, że oni również potrzebują twojej miłości? Czy wyręczasz

Rachunek sumienia

ich w czymś, w jakiejś pracy? Czy robisz cokolwiek, żeby im sprawić radość? Czasem może mówisz, że rodzice Cię nie rozumieją. A czy Ty starasz się ich zrozumieć? Czy pomyślałeś, ile swojego życia rodzice poświęcili Tobie? Czy wśród kolegów mówisz o swoich rodzicach z szacunkiem? A jaki jesteś wobec sąsiadów, sprzątaczek, ludzi starszych? Czy ich przypadkiem nie lekceważysz?

5 NIE ZABIJAJ

Myślisz może: przecież nikogo nie zabiłem... Ale można też kogoś zabijać po kawałku – słowami, złością, plotkami, dokuczaniem, wyśmiewaniem. A swoje życie? Też możesz zabijać powoli. Jeśli palisz papierosy, próbujesz dopalaczy, narkotyków, pijesz piwo, odchudzasz się za cenę swojego zdrowia. Od tego nie staniesz się prawdziwym facetem ani „fajną kumpelą”. Zabijasz w ten sposób siebie, rodziców i swoich bliskich, bo wtedy bardzo martwią się o ciebie.

6 NIE CUDZOŁÓŻ

Nieczystość zaczyna się w myślach. Na zewnątrz wszystko wygląda jak zwykle, ale człowiek staje się zepsuty w środku. Czy pilnujesz swoich myśli? Czy swojej wyobraźni nie rozbudzasz zdjęciami, filmami pornograficznymi? A potem tłumaczysz się, że gazeta leżała na wierzchu, że internet był włączony, że taki film leciał akurat w telewizji. Albo mówisz, że inni nie takie rzeczy robią, że chcesz tylko przyjemności.

7 NIE KRADNIJ

Zabranie komuś nawet drobnej rzeczy to kradzież. Jeżeli przywłaszczasz sobie cudzą własność, coś, co do ciebie nie należy, choćby to było 10 groszy albo ołówki, nie można ci ufać. Jesteś nieuczciwy. Jeśli tego nie zmienisz, będziesz kradł coraz większe rzeczy, a wciąż będzie ci się wydawało, że to nic takiego, drobiazg. Pomyśl, czy oddajesz pożyczone książki, pieniądze? Jeśli coś znalazłeś, czy zrobiłeś wszystko, co możliwe, żeby znaleźć właściciela?

Rachunek sumienia

8 NIE MÓW FAŁSZYWEGO ŚWIADECTWA PRZECIW BLIŹNIEMU SWEMU

Jest taka zasada: mów o drugim tylko to, co powiedziałbyś mu w cztery oczy. Jeśli mówisz o kimś za jego plecami i nie umiesz mu tego powiedzieć wprost, jesteś fałszywy. Czy dochowujesz sekretów? Czy dotrzymujesz słowa, zobowiązań? Czy mówisz prawdę nawet wtedy, gdy możesz mieć z tego powodu nieprzyjemności? Czy nie szukasz wymówek i wykrętów? Czy pamiętasz, że prawda jest zawsze najlepsza?

9 NIE POŻĄDAJ ŻONY BLIŹNIEGO SWEGO

To przykazanie jest też dla ciebie, choć jeszcze nie masz żony ani męża. Chodzi o to, że nikt nie jest twoją własnością. Żadna przyjaciółka ani koleżanka.

Żaden chłopak nie jest własnością dziewczyny, i odwrotnie.

Grzechem jest też, gdy udajesz wielką życzliwość, dajesz prezenty, uśmiechasz się, jesteś szczególnie uprzejmy, a w głowie masz plan, by takim postępowaniem „kupić sobie” koleżankę czy kolegę. Czy twoje zachowanie, sposób ubierania nie prowokują innych, nie pobudzają wyobraźni?

Czy zależy ci na tym, by być pożądanym?

10 ANI ŻADNEJ RZECZY, KTÓRA JEGO JEST

Tu nie chodzi o kradzież. Chodzi o chciwość, czyli pożądanie tego, co mają inni.

To niekoniecznie są tylko rzeczy. Może zazdrościsz, że ktoś jest bardziej zdolny, lepszy od ciebie, że ma powodzenie, wielu znajomych, przyjaciół? Jeśli tak jest, to okradasz siebie, nie rozwijasz tego, co masz. I jeszcze okradasz innych, bo pożadasz cudzego, a nie dzielisz się tym, co dostałeś. Czy dziękujesz Panu Bogu za to, co masz, co od Niego dostałeś?

Formuła spowiedzi

Żałuj szczerze za wszystkie grzechy,
które sobie przypomniałeś:

**Żałuję, Panie Jezu, za to, co zrobiłem. Ty wiesz,
że Cię kocham, że chcę zmienić moje życie, chcę
znowu być blisko Ciebie.**

Zastanów się, z czego przede wszystkim chcesz się
poprawić. Teraz możesz podejść do konfesjonału.

Uklęknij i przywitaj się:

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

KSIĄDZ: Na wieki wieków. Amen.

Zrób znak krzyża św.:

**W imię Ojca i Syna,
i Ducha Świętego. Amen.**

Moja ostatnia spowiedź była...

(np. dwa tygodnie temu, miesiąc temu)

i przedstaw się:

**Jestem uczniem klasy... Z pokorą i żalem wyznaję
moje grzechy...** (wymieniasz grzechy).

Na koniec powiedz:

**Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie
szczerze żałuję i postanawiam poprawę.**

Proszę o rozgrzeszenie i pokutę.

Słuchaj uważnie tego, co powie ksiądz,
i zapamiętaj zadaną pokutę.

Na koniec ksiądz wyciągnie rękę, będzie się modlił
i udzieli rozgrzeszenia słowami:

**I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna,
i Ducha Świętego.**

Odpowiadasz: **Amen.**

KSIĄDZ: Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.

TY: Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

KSIĄDZ: Pan odpuścił Tobie grzechy.

Idź w pokoju.

TY: Bóg zapłać.

Od konfesjonału idź do ławki, najlepiej jak najbliżej
Najświętszego Sakramentu, i podziękuj Panu Bogu
za spowiedź. Odmów zadaną przez kapłana modlitwę
jako zadośćuczynienie.

Modlitwa po spowiedzi

Panie Jezu, dziękuję, że kolejny raz mi przebaczyłeś,
że dałeś mi łaskę, bym walczył z grzechem.

Pomóż mi wytrwać w dobrym.

Chcę z Tobą rozpocząć nowe życie.

Trzymaj mnie mocno przy sobie,

nie pozwól mi oddalić się od Ciebie. Amen.



www.malygosc.pl